

- COMMUNIQUE DE PRESSE -

**2<sup>e</sup> édition** JOURNÉES  
RÉUNIONNAISES  
DE LA SANTÉ MENTALE



« Un meilleur regard sur la santé mentale  
des enfants et des adolescents »

**21-22 OCTOBRE 2021**  
SAINT-LEU - MUSÉE STELLA MATUTINA

Contact presse : [epsmr.communication@epsmr.org](mailto:epsmr.communication@epsmr.org), 0262 74 00 16 / 0692 61 68 26

# Les Journées Réunionnaises de Santé Mentale (JRSM) – 2<sup>ème</sup> édition :

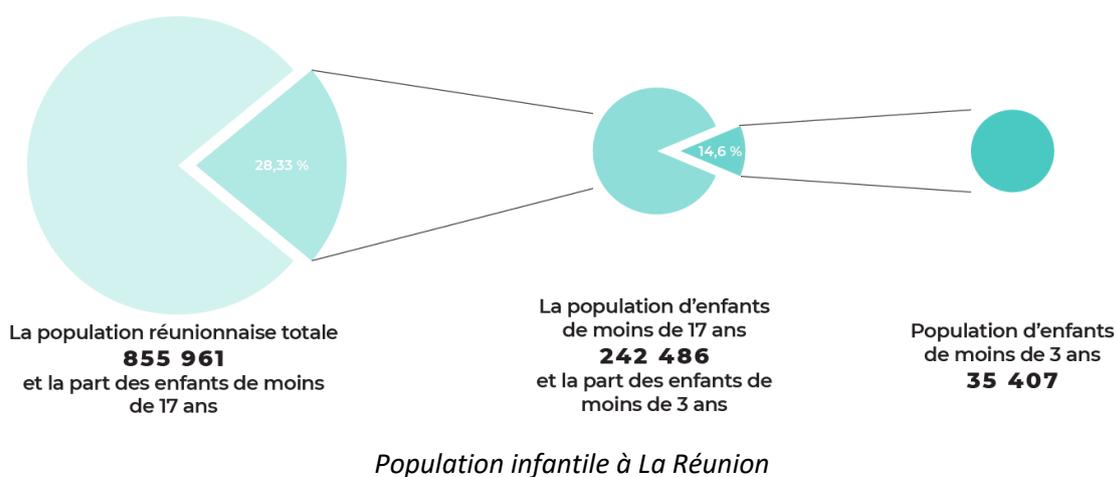
## Un congrès pour approfondir le sujet de la santé mentale chez les enfants et adolescents à La Réunion

La Communauté Territoriale de Santé Mentale 974 organise **les 21 et 22 Octobre 2021 à Saint-Leu (Stella Matutina)** la **deuxième édition** des Journées Réunionnaises de la Santé Mentale consacrées à la **santé mentale chez l'enfant et de l'adolescent : « un meilleur regard sur la santé mentale des enfants et des adolescents »**.

### LA SANTE MENTALE DES ENFANTS ET ADOLESCENTS, PRIORITE MAJEURE A LA REUNION

Parmi les nombreux défis sanitaires sur l'île, les problématiques de santé mentale figurent au 1<sup>er</sup> rang. Les pathologies « mentales » progressent discrètement parmi toutes les catégories de populations, aussi bien chez les jeunes que chez les personnes âgées.

Du fait de la structure démographique et des particularités socio-économiques de l'île, le sujet de la santé mentale des adolescents et des jeunes adultes est un sujet majeur du territoire.



Quelques chiffres permettent de mesurer l'ampleur largement méconnue de la pathologie mentale à La Réunion (source étude ORS OI 2019) :

- **Près de 8 000 séjours hospitaliers** pour troubles mentaux et du comportement en 2017
- **Plus de 22 000 journées d'hospitalisation** pour enfants en 2015 (523 patients domiciliés à La Réunion) dont **près de 8 000 en hospitalisation complète** (pour 168 patients)
- Taux de recours d'hospitalisation pour enfants inférieur au niveau national.

On constate un faible taux d'équipement en psychiatrie infanto-juvénile, particulièrement pour les hospitalisations à temps complet, mais cet axe devient une priorité majeure de la feuille de route des acteurs du territoire et notamment de la Communauté Territoriale de Santé Mentale 974.

Depuis 2019, **des efforts majeurs de rattrapage ont été mis en place avec notamment le renforcement des moyens de prises en charge ambulatoires des adolescents**. Des dispositifs particuliers sont également venus appuyer la démarche comme notamment le dispositif Kozé Jeunes, ligne d'écoute de soutien, d'écoute et d'orientation à destination des 12 – 25 ans, soutenu par la Direction de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale.

## **UNE DEMARCHE COORDONNEE INSCRITE DANS LE PROJET TERRITORIAL DE SANTE MENTALE**

Placées sous le patronage de trois fédérations représentatives de l'hospitalisation française – FHF, FHP et FEHAP avec le soutien de l'ARS de La Réunion, ces journées sont l'occasion pour les participants et intervenants de partager, échanger sur le déploiement à La Réunion du Projet Territorial de Santé Mentale.

En 2019, la 1<sup>ère</sup> édition des JRSM a abordé le thème « La Réunion, terre d'innovation ? ». Le programme était largement axé sur les dispositifs et expérimentations en cours à La Réunion ainsi que sur les projets portés par la Communauté Territoriale de Santé Mentale pour les 5 prochaines années.

Ces journées ont témoigné de la capacité des acteurs locaux de la santé mentale de développer à La Réunion des solutions – managériales, organisationnelles, technologiques – originales voire innovantes.

En 2021, c'est donc sur le volet de la santé mentale de l'enfant et de l'adolescent que le débat s'est centré. Deux cents participants ont été présents, principalement des professionnels de la santé mentale - médecins, soignants, cadres dirigeants des établissements de santé publics et privé, des structures sociales et médico-sociales. L'événement a également permis de rassembler autour de la thématique les professionnels des réseaux de santé (SAOME, Réseau OTE), des médecins libéraux, des associations de familles de personnes souffrant de troubles psychiques (UNAFAM, ARFAMPH).

Les objectifs de cette 2<sup>ème</sup> édition ont été de :

- Faire **une mise au point, dans le champ considéré, du déploiement du Programme Territorial de Santé Mentale de La Réunion** mais également sur l'actualité nationale de la psychiatrie et de la santé mentale : réformes de la tarification et des autorisations d'activité,
- Proposer **un regard et donc des contenus scientifiques tournant autour des vulnérabilités (et leurs solutions) de l'enfant et de l'adolescent qu'elles soient psychoaffectives, comportementales ou environnementales**.

Ces journées ont fait intervenir plus de 40 intervenants réunionnais, hexagonaux et européen (voir programme en pj) autour de 7 séquences :

- **Séquence 1** : Actualités de la psychiatrie & de la santé mentale : quelles évolutions, inflexions depuis 2019 ?
- **Séquence 2** : la Santé Mentale des enfants & des adolescents à La Réunion : quels projets pour quelles avancées ?
- **Séquence 3** : Le médico-social et la prise en charge des enfants et des adolescents souffrant de troubles psychiques
- **Séquence 4** : La Santé Mentale au plus près de la population
- **Séquence 5** : Vulnérabilités psychoaffectives (et leurs solutions)
- **Séquence 6** : Vulnérabilités développementales (et leurs solutions)
- **Séquence 7** : Vulnérabilités environnementales (et leurs solutions)

Les moyens techniques mis en place ont permis également à celles et ceux qui n'ont pas la possibilité d'être présents sur site de bénéficier de la retransmission des travaux et échanges ayant pour cadre le grand auditorium de « Stella ».

Ainsi, les Journées Réunionnaises de la Santé Mentale s'affirment de plus en plus comme l'un des événements incontournables dans le calendrier de la santé mentale et de la psychiatrie à La Réunion.

**PJ. Affiche de l'événement**  
**Programme détaillé des intervenants.**