



Établissement Public  
de Santé Mentale  
de la Réunion

# CSM\* LA MARE

Centre de Santé Mentale

*Nou lé là pou zot*



**SAINTE-MARIE**

*ouverture septembre 2023*

# QUI SOMMES-NOUS ?

L'Établissement Public de Santé Mentale de la Réunion assure la prévention, l'hospitalisation et le suivi après hospitalisation pour les patients des territoires de santé Nord, Ouest et Est du département (population du bassin concerné : plus de 540 000 habitants).

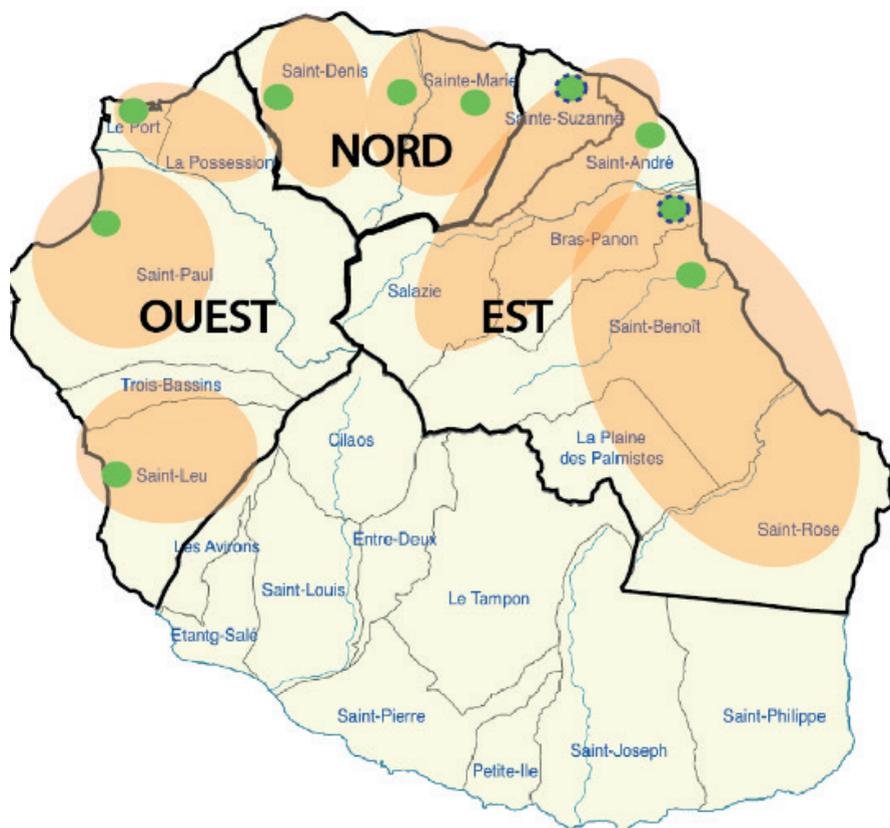
Premières portes d'entrée pour l'orientation et le suivi des patients, ces centres extrahospitaliers suivent une ligne directrice, à savoir le schéma directeur immobilier qui fixe les regroupements de structures sur chaque microrégion Est, Nord et Ouest. L'idée étant de soutenir un regroupement rationnel des activités qui respecte proximité, lisibilité et équité d'accès aux soins.

L'EPSMR passera de 35 adresses différentes de structures ambulatoires à 9 lieux de soins sur l'ensemble de son périmètre. Comprenant des centres de santé mentale de proximité accueillant : 1 CMP/CATTP et 1 CMPEA/CATTP. Ainsi que le projet de 3 centres de santé mentale de référence (1 par secteur) disposant d'une offre de soins plus large et qui hébergeront également des consultations spécialisées comme le psycho-trauma, la géronto-psychiatrie mais également la réhabilitation et l'équipe mobile de précarité.



# UN CSM, C'EST QUOI ?

Un Centre de Santé Mentale (CSM) est une structure médicale spécialisée dans la prise en charge des troubles et des problèmes de santé mentale. Ces centres sont conçus pour offrir des services de santé mentale à la population, qu'il s'agisse d'enfants, d'adolescents, d'adultes ou de personnes âgées. Chaque secteur, Nord, Ouest et Est dispose d'un à deux centres de santé mentale.



- Structure extrahospitalière regroupement adultes / enfants
- Structure extrahospitalière existante (réalisation récente)
- Bassin de population

# NOS MISSIONS

Pour les enfants et adolescents, le centre propose un ensemble d'options de soins comprenant :

- **L'Hôpital de Jour (HDJ) Enfants-Ados** est adapté à différentes tranches d'âge et offre une approche thérapeutique intensive en milieu sécurisé.
- Le **Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)** offre une approche innovante en combinant des activités thérapeutiques et éducatives.
- Le **Centre Médico-Psychologique Enfants et Adolescents (CMPEA)** offre un soutien clinique spécialisé pour aider les jeunes à surmonter leurs défis émotionnels et comportementaux.

Pour les adultes, le centre propose également un éventail de services de santé mentale.

- **L'Hôpital de Jour (HDJ) pour Adultes** fournit une prise en charge structurée en journée, permettant aux patients de maintenir leurs engagements quotidiens tout en bénéficiant d'une thérapie intensive.
- Le **Centre Médico-Psychologique (CMP)** offre un suivi clinique régulier ainsi que des séances thérapeutiques individuelles.
- **Le Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP) pour adultes** propose un espace de soutien et de réadaptation, mettant l'accent sur la réintégration sociale et professionnelle.
- Les **Unités Spécialisées** fournissent des soins ciblés pour des troubles spécifiques, offrant une approche personnalisée et experte pour répondre aux besoins complexes des patients.

# L'OFFRE DE SOINS AU CSM

ADULTES

HDJ  
Adultes



HDJ  
Enfants  
& Ados

CMP/CATTP



CATTP

Unités spécialisées &  
équipes mobiles



CMPEA

ENFANTS/ADOS



# LA PRISE EN CHARGE DES ENFANTS & ADOLESCENTS

## HDJ ENFANTS/ADO

L'**Hôpital de Jour (HDJ) pour enfants et adolescents** permet la réalisation d'évaluations approfondies, de soins soutenus et la construction de projets personnalisés.

On distingue 3 sous-unités selon l'âge des patients :

- HDJ Petits : entre 3 et 6 ans
- HDJ Moyens : entre 7 et 12 ans
- HDJ Ados : entre 13 et 18 ans



☎ **HDJE Grand : 02 62 74 35 67**  
**HDJE Moyen : 0262 74 35 66**  
**HDJE Petit : 02 62 74 35 65**

✉ [hdje.ste-marie@epsmr.org](mailto:hdje.ste-marie@epsmr.org)



# LA PRISE EN CHARGE DES ENFANTS & ADOLESCENTS

## CMPEA

Le **Centre Médico-Psychologique pour Enfants et Adolescents (CMPEA)** est un centre de soins qui propose des consultations individuelles et des prises en charge en groupe thérapeutique. Le CMPEA a pour mission des actions de prévention, de diagnostic, d'orientation, de soins ambulatoires et d'intervention à domicile.

Le CMPEA est la structure pivot des secteurs de pédopsychiatrie. Il assure des consultations médico-psychologiques et sociales pour tout enfant en souffrance psychique de 3 à 18 ans et organise leur orientation éventuelle vers des structures adaptées.

Les enfants sont adressés par les parents, les écoles, les autres structures de réseau, les médecins traitants, les Maisons Départementales (MD, anciennement GUT), les autres CMPEA (pour relai), etc.



 **CMPEA : 02 62 74 32 00**

 **[cmpea.ste-marie@epsmr.org](mailto:cmpea.ste-marie@epsmr.org)**

## CATTP

Le **Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)**, prolongement de l'activité **CMPEA**, assure un accueil thérapeutique à temps partiel visant à maintenir ou à favoriser une compliance aux soins par des actions de soutien et de thérapie de groupe.



# PRISE EN CHARGE DES ADULTES

## HDJ ADULTES

A travers des médiations thérapeutiques, l'**Hôpital De Jour (HDJ)** assure des soins polyvalents individualisés destinés à réduire la souffrance psychique. On distingue un volet « évaluatif » et un volet « prise en charge thérapeutique » structuré autour d'un projet de soins individualisés évalué régulièrement en équipe. L'Hôpital de jour présente une alternative à l'hospitalisation complète.

L'HDJ accueille les adultes dès 18 ans , présentant des troubles psychiatriques ou souffrance psychique nécessitant une prise en charge ambulatoire sur le mode d'hospitalisation de jour (HDJ) ou en consultations régulières (CMP).



📞 HDJA : 02 62 74 35 70

✉ [hdja.stemarie@epsmr.org](mailto:hdja.stemarie@epsmr.org)

## CMP/CATTP

Le **Centre Médico-Psychologique (CMP)** et le **Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel (CATTP)** sont des structures clés de soutien en santé mentale. Ils offrent des services d'accueil flexible, de prévention, de diagnostics, de soins thérapeutiques, d'interventions à domicile, d'orientation et de suivi.

Que ce soit avec ou sans rendez-vous, ces centres visent à répondre aux besoins variés des individus pour favoriser leur bien-être psychologique. Tout usager de plus de 18 ans du secteur peut bénéficier d'une évaluation et d'un accueil au CMP.

📞 CMP : 02 62 74 35 68

✉ [cmp.stemarie@epsmr.org](mailto:cmp.stemarie@epsmr.org)

# PRISE EN CHARGE ADULTES

## UNITES SPECIALISEES

### CARe

Le **Centre d'Appui en Réhabilitation (CARe)** propose, en collaboration avec

la personne, son entourage, les personnes ressources identifiées et les acteurs du soin, de réaliser un diagnostic approfondi de chaque situation individuelle dans les trois dimensions affectées par le trouble psychique (dimensions symptomatique, fonctionnelle et sociale). L'objectif du CARe est de favoriser l'autonomie de la personne, dans le respect de ses choix et dans son environnement de vie.



 **CARE Nord : 02 62 74 36 18**

 **care@epsmr.org**

### EMAAF

L'**Equipe Mobile d'Appui aux Accueillants Familiaux (EMAAF)** intervient auprès de l'ensemble des publics nécessitant un accompagnement éducatif renforcé. Au sein de l'EMAAF, l'éducateur spécialisé intervient en soutien de l'accueillant familial sur son lieu de vie.

Par ses actions, il contribue à conforter, restaurer et à développer les compétences éducatives de l'accueillant familial qui héberge une ou plusieurs personnes atteintes de troubles psychiques. La finalité de son intervention est d'outiller les accueillants familiaux avec comme objectif de stabiliser et de sécuriser les parcours des personnes hébergées.

 **EMAAF : 02 62 74 30 47**

 **emaaf@epsmr.org**

# PRISE EN CHARGE ADULTES

## EQUIPES MOBILES

### EMGP

L'**Equipe Mobile de Géronto-Psychiatrie (EMGP)** est sollicitée par les CMP afin d'évaluer les troubles mentaux du sujet âgé en tenant compte de l'environnement dans lequel il vit. Cette activité peut avoir lieu au CMP, en visite à domicile ou en EHPAD. Une proposition thérapeutique est faite par le médecin en privilégiant les interventions non médicamenteuses autant que faire se peut.

 **CMP : 02 62 74 30 39**

 **emgp@epsmr.org**

### EMSP

L'**Equipe Mobile Spécialisée en Psychiatrie (EMSP)** favorise l'accès et la continuité des soins en santé mentale pour les personnes en situation de précarité souffrant de troubles psychiques. Elle participe à la lutte contre l'exclusion et contre la stigmatisation des personnes souffrant de troubles psychiques et en situation de précarité.

 **EMSP : 02 62 74 30 46**

 **emsp@epsmr.org**

### UPT

L'**Unité Psychotraumatologie (UPT)** a pour objectif d'améliorer la capacité des différentes unités à prendre en soin ou d'orienter les victimes de psychotraumatismes.

 **UPT : 02 62 74 30 90**

 **upt@epsmr.org**

# LIGNES D'ÉCOUTE

En cas d'urgence, appelez le 15

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

# 3114

Écoute professionnelle  
et confidentielle  
24h/24 · 7j/7  
Appel gratuit

www.3114.fr



  
MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ  
*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## KOZÉ JEUNES

ORIENTATION

FAMILLE

MATRAITANCE

SANTÉ

\*appel gratuit  
SOUFFRANCE

## 0 801 901 974\*

UNE LIGNE D'ÉCOUTE GRATUITE  
ET ANONYME

pour les ados et jeunes adultes **12-25 ans**

LE SERVICE TÉLÉPHONIQUE EST OUVERT  
DU LUNDI AU VENDREDI DE 12H00 À 16H30  
ET LE MERCREDI DE 9H30 À 16H30



ADOLESCENTS



Centre Régional  
Psychotraumatisme  
Océan Indien



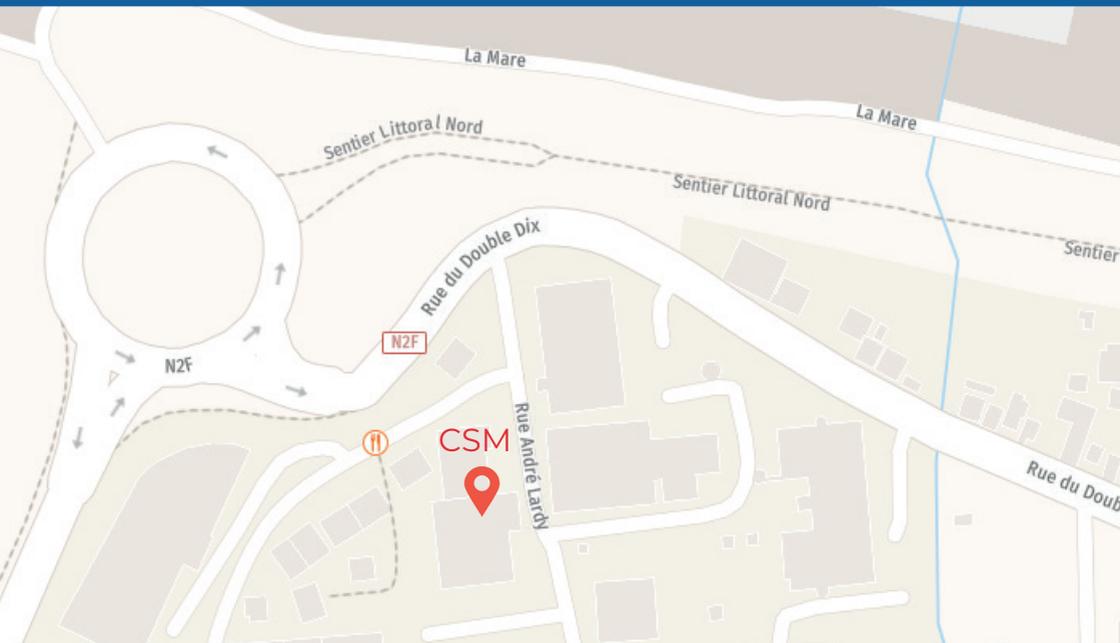
**NUMÉRO UNIQUE D'ACCÈS AUX SOINS**  
pour aider les personnes ayant vécu  
un événement de vie difficile.

## APEL À NOU



# 0 800 300 974

# NOUS CONTACTER



## CENTRE DE SANTE MENTALE

Secrétariat CSM - Adultes : 02 62 74 35 68

Secrétariat CSM - Enfants : 02 62 74 32 00

Mail : [direction@epsmr.org](mailto:direction@epsmr.org)

Horaires d'ouvertures : Du Lundi au vendredi de 8h00 à 16h00

Adresse :

8 bis rue André Lardy  
97438 SAINTE MARIE

Site Web : [www.epsmr.org](http://www.epsmr.org)

Accès transport en commun :

Réseau Citalis : N° 30.31 et 33

Réseau car Jaune : N° E3 et E4

