

NOS PARTENAIRES



- Les établissements de santé publics et privés du secteur



- Les Unités d'hospitalisations et les CMP/ CATTP du Pôle Ouest,
- L'ECLIPS Ouest (Unité d'Accueil Psychiatrique du CHOR),
- le CARE,
- les services d'Addictologies : ELSA, CSAPA, KAZ'OTE



- Psychiatres libéraux



- Les milieux associatifs (GEM, associations d'aide aux familles)

NOUS CONTACTER

• Hôpital de Jour Adultes Saint-Paul

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h à 15h30

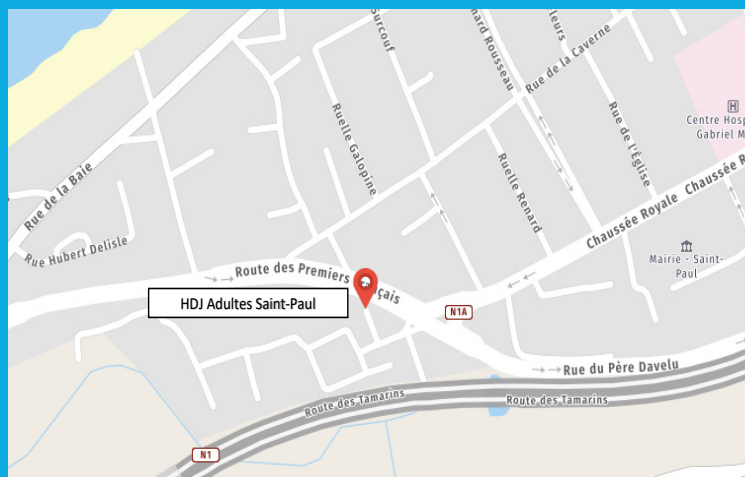
Adresse : 11, rue de l'hôpital - 97460 Saint-Paul

Tél : 02 62 74 34 52

Mail : hj.st-paul.adultes@epsmr.org

Accès transports en commun :

- Réseau Kar Ouest : Bus LGO (arrêt Hôpital Gabriel Martin)
- Réseau Car Jaune : n° S4 (arrêt Hôpital Gabriel Martin)



42 chemin Grand Pourpier
97460 Saint-Paul
direction@epsmr.org
Standard : 0262 74 30 00



Etablissement Public
de Santé Mentale
de la Réunion

Hôpital De Jour Adultes



Direction Générale/ Secrétariat Général/ Communication/ HDJ Adultes 08/04/2025

SAINT-PAUL

NOS MISSIONS

- Evaluation clinique approfondie, pluridisciplinaire (psychiatrique, psychologique, psychomotrice fonctionnelle).
- Prises en charge groupale et individualisée, personnalisées selon une approche globale de la maladie mentale.
- Information, accueil et soutien de l'entourage familial.

LES PERSONNES ACCUEILLIES

Le **centre d'Hospitalisation de Jour (HDJ) Adultes** prend en charge les patients de plus de 18 ans des secteurs du Port, de la Possession, de Saint-Paul, de Saint-Gilles, de Trois Bassins, de La Saline et de Saint-Leu.

LA PRISE EN CHARGE

L'admission peut se faire à tout moment de l'année après présentation de votre situation par votre psychiatre et avec votre accord.

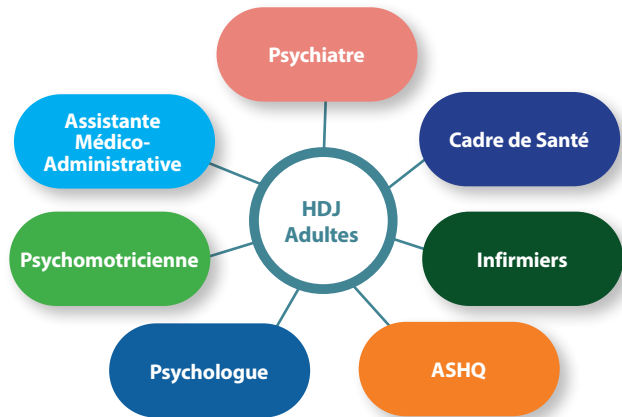
Lors de votre prise en charge, l'équipe soignante peut vous proposer de participer à divers ateliers thérapeutiques ou occupationnels au cours de la journée.

Voici quelques exemples de médiations thérapeutiques proposées sur l'HDJ Adultes :

- Atelier « Compétences » (entraînement aux habilités sociales),
- Atelier « Raisonnement par hypothèses » (travail sur les biais de raisonnement),
- Atelier « Cuisine et courses » (entraînement écologique aux fonctions exécutives),
- Atelier « Yoga » (coordination motrice et contrôle émotionnel),
- Atelier « Relaxation » (régulation émotionnelle),
- Education thérapeutique, photolangage ...

Les ateliers proposés peuvent varier au cours de l'année.

NOTRE ÉQUIPE



INFORMATIONS UTILES

Comme dans tout lieu de soins, vous êtes protégés par le secret médical. Pour les personnes prises en charge à l'HDJ Adultes, en cas d'urgence vous pouvez vous présenter ou contacter l'hôpital de jour ou votre CMP de référence.

En cas d'urgence et en dehors de ses heures d'ouverture, veuillez vous rendre à l'Unité d'accueil Psychiatriques située aux urgences du Centre Hospitalier Ouest Réunion (CHOR) ou appeler le 15.