



## **L'Etablissement Public de Santé Mentale de la Réunion (EPSMR)**

### **Recrute**

### **Un PSYCHIATRE Praticien contractuel/Assistant/PH titulaire**

#### **L'établissement :**

L'EPSMR est l'établissement de référence en santé mentale sur la Réunion :

- 200 lits et places répartis sur deux sites d'hospitalisation complète : Grand Pourpier à l'Ouest et Bras Fusil à l'Est
- Une quarantaine de structures extrahospitalières : hôpitaux de jour, CMP, CATT, Centre d'accueil psychiatrique, Unité d'hospitalisation de courte durée, 1 EPHAD, 1 Centre de ressources pour auteurs de violences sexuelles, une unité de psycho-traumatologie, un Centre d'appui en réhabilitation et un service médico-psychologique régional (en milieu carcéral).

#### **Le service : l'Unité PsychoTrauma**

La filière psychotraumatologique est organisée à l'EPSM de La Réunion en deux niveaux de recours :

- le premier est représenté par les CMP et CMPEA qui déplacent des soins pour les personnes souffrant de TSPT simple, c'est-à-dire pouvant se révéler après un événement traumatisant unique comme un accident (circulation, loisir, travail...) ou une catastrophe naturelle ou des soins de stabilisation avant psychothérapie centrée Trauma (selon le modèle en 3 phases préconisé par le CN2R).
- Le deuxième est représenté par l'Unité PsychoTrauma (UPT) qui est spécialisée dans l'évaluation et la prise en soins de patients ayant un Trouble de Stress Post-Traumatique complexe, c'est-à-dire en lien avec des événements traumatisants à haut niveau de stress ou d'exposition longue ou répétée, notamment ceux survenant pendant l'enfance et ceux en lien avec la violence interpersonnelle (attentats terroristes, agressions (notamment sexuelles), violences intrafamiliales, harcèlement, etc...), et met en œuvre les psychothérapies centrées Trauma selon les méthodes préconisées par le CN2R.

L'UPT est composée de 3 sous-unités géographiques (ouest, nord et est) qui travaillent en articulation avec les structures sectorielles de santé mentale, les partenaires du réseau de victimologie, les professionnels libéraux, les associations du territoire prenant en charge les victimes, etc...

Le personnel de l'UPT participe aux actions déployées par le CRP Océan Indien (Centre Régional du Psychotraumatisme Océan Indien), notamment les actions de formation, information, sensibilisation et recherche.

#### **Le poste :**

Le poste à pourvoir est un poste temps plein situé sur l'UPT Ouest, au sein d'une équipe composée d'1 ETP médical (c'est le poste à pourvoir), de 2 ETP Psychologue, 1 ETP IDE, ½ ETP Psychomotricien et ½ ETP secrétariat.

### **Les activités :**

- Animation et fédération de l'équipe du site Ouest de l'UPT, dans le respect du Projet de Service, en lien avec le Responsable d'UF, le cadre de proximité et le Chef de Service
- Activité clinique de consultation (en lien avec l'équipe pluridisciplinaire, évaluation diagnostique et élaboration des projets de soin des patients consultants et soins psychothérapeutiques centrés Trauma).
- Animation du réseau territorial de proximité de professionnels prenant en charge des victimes (CMP et CMPEA, médecine légale, associations, libéraux...)
- En lien avec le CRP Océan Indien, formation des professionnels de santé au repérage des situations psychotraumatiques et à la prise en soins des personnes à l'épreuve du psychotraumatisme, promotion de psychothérapies spécifiques pour ces patients, participation aux campagnes de sensibilisation déployés sur le territoire.
- Participation aux activités de recherche portées par le service et le CRP Océan Indien.

### **La localisation et les horaires:**

- Localisation du poste :
  - Bureau localisé au sein de l'UPT site Ouest, dans la ville du Port (ouest de La Réunion) dans l'attente d'une relocalisation sur le futur Centre de Santé Mentale de Saint-Paul prévu à la livraison en 2027.
  - Réunion présente avec le personnel des autres sites de l'UPT au nord ou à l'ouest tous les 2 à 3 mois
  - Réunions et interventions ponctuelles sur les CMP et CMPEA de l'ouest de l'île et à la Maison des Femmes et de l'Enfant du Centre Hospitalier Ouest Réunion à Saint-Paul.
- Horaires de 8h30 à 16h30 (lundi à vendredi) avec participation aux gardes et astreintes du Pôle ouest de Psychiatrie (une garde sur le site de Cambaie de l'EPSMR à Saint-Paul toutes les 4 à 6 semaines)

### **Les pré-requis :**

- Connaissances théoriques et pratiques concernant la prise en charge des personnes ayant vécu un événement potentiellement traumatique (DU Psychotraumatologie ou DU Victimologie ou équivalent fortement souhaité)
- Bonne maîtrise de techniques de psychothérapie brève souhaitée (EMDR ou TCC, en particulier de 3<sup>ème</sup> vague) ou psychothérapie habituellement proposée dans le psychotrauma constitué ou ancien (Thérapie de Reconsolidation de Brunet, Thérapie d'exposition Prolongée d'Edna FOA, Written Exposition Therapy).
- Expérience antérieure en CRP ou toute structure prenant en charge des victimes bienvenue
- Techniques d'animation de formations / pédagogie bienvenues.
- Connaissances en méthodologie et législation de la recherche clinique bienvenues.
- Permis B indispensable (ou permis moto).

### **Contact :**

**Dr François APPAVOUPOULLE**, Président CME

Tél : 06 92 000 443, Mél : [ff.appavoupouulle@epsmr.org](mailto:ff.appavoupouulle@epsmr.org)