



CATALOGUE DE FORMATIONS 2026

ETABLISSEMENT PUBLIC DE SANTE MENTALE DE LA REUNION
EPSMR



Edito 2026

Madame, Monsieur,

J'ai le plaisir de vous présenter l'offre de formation portée par l'organisme de formation de l'EPSMR.

Notre dynamique de formation s'inscrit dans la continuité des actions menées ces dernières années, tout en affirmant notre volonté d'innover et de renforcer l'accompagnement des professionnels de santé, des acteurs institutionnels et de nos partenaires.

L'enjeu est clair : contribuer au développement des compétences des acteurs du sanitaire, du médico-social et de l'ensemble des secteurs impliqués dans la santé mentale et la santé publique, dans un contexte réunionnais en profonde évolution. Le déploiement du Projet Régional de Santé 2023-2033, la mise en œuvre du Projet Médico-Soignant Partagé (PMSP) 2023-2027, ainsi que les ambitions affichées dans le champ du handicap et du prochain Projet Territorial de Santé Mentale (PTSM 2026-2030) confirment la nécessité de renforcer nos dispositifs de formation.

Continuité, mais aussi ouverture : notre mission est d'accompagner, au-delà des établissements de santé, les professionnels de l'éducation, de la justice, des collectivités territoriales, de l'emploi, du logement, les familles et les usagers eux-mêmes.

Parmi les évolutions marquantes du catalogue 2026, figurent :

- L'enrichissement du volet juridique : droits des patients, soins sans consentement, protection des majeurs, accompagnement des personnes confrontées à la justice pénale ;
- Le renforcement des formations autour des violences : prévention, repérage, accompagnement des victimes et des auteurs de violences intrafamiliales et sexuelles en articulation avec les politiques publiques locales ;
- Le développement de formations spécifiques aux aidants et à l'entourage, visant à outiller les proches face aux situations de crise, d'agressivité ou de souffrance psychique ;
- La poursuite des actions autour du rétablissement et du pouvoir d'agir, de la santé mentale des jeunes, du psycho traumatisme, de l'addictologie et de la santé au travail.

La formation aux « Premiers secours en santé mentale » (PSSM), déjà bien implantée, illustre parfaitement cette volonté d'aller vers de nouveaux publics et de diversifier les réponses apportées.

Vous trouverez dans cette édition 2026 de notre catalogue les formations qui font la richesse de notre expertise en santé mentale.

Je tiens enfin à saluer le travail de nos équipes et de nos partenaires, qui mettent tout en œuvre pour garantir une offre de formation de qualité, au service de l'exigence collective qui est la nôtre : renforcer les compétences pour mieux répondre aux besoins des usagers et relever les défis de santé publique qui nous concernent tous.

En vous remerciant pour votre confiance et en vous souhaitant une année de formation 2026 riche et constructive.

Nathalie ROBIN-SANCHEZ
Directrice de l'EPSMR

[QUI SOMMES NOUS ?]

L'établissement Public de Santé Mentale de la Réunion (EPSMR) dispose d'un organisme de formation agréé de formation continue pour répondre aux besoins de formation des professionnels de santé, du médico-social et du social.

L'organisme de formation EPSMR déclaré sous le N° d'activité 04973092597 auprès du Préfet de la Région Réunion (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat).

Nous sommes certifié Qualiopi depuis 2021 (certificat n° 94853.2); La Certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action de formation.



Notre organisme a été créé pour répondre en priorité aux besoins de formation des professionnels du territoire de santé de La Réunion et plus généralement de l'Océan Indien. Il contribue ainsi à la qualité des soins dans les établissements sanitaires et médico-sociaux de ces territoires.

Nos offres de formations ne sont pas éligibles au titre du Compte Personnel de Formation (CPF).

Nos formations sont ouvertes aux personnes en situation de handicap.

Vous pouvez contacter notre référente handicap par email : cfor@psr.re ou par téléphone au 0262 74 01 63.

Notre équipe se fera un plaisir de vous guider et de vous orienter vers la formation adéquate.



POUR QUI ?

Les formations sont destinées aux personnels soignants, aux médecins et aux personnels non soignants des établissements sanitaires publics et privés, des structures médico-sociales, du secteur libéral, aux familles d'usagers et à la population générale pour certaines actions des départements de La Réunion et de Mayotte.



NOS FORMATEURS

Les formations sont assurées essentiellement par des professionnels de terrain de l'EPSMR et du CHOR experts dans un domaine spécifique de pratique professionnelle, qui peuvent répondre aux besoins de développement et de réajustement de connaissances des professionnels du secteur : ils sont médecins urgentistes et psychiatres, cadres de santé, infirmiers en psychiatrie, infirmiers aux urgences, psychologues, neuropsychologues, infirmiers hygiénistes, pair-aidants, éducateurs spécialisés, etc...



CONTACTS

Responsable de l'organisme :

Julien VERNET

ju.vernet@psr.re

Tél : 06 92 82 17 32

Responsables de formation :

Linda MERLO

li.merlo@psr.re

Tél : 0262 74 01 64 /

Poste 6204

Aminata CHARLOT

am.charlot@psr.re

Tél : 0262 74 21 62 / Poste : 2046

Assistante de formation et Référénte Handicap :

Marion BURESI

cfor@psr.re

Tél : 02 62 74 01 63 / poste 6203

DES FORMULES DE FORMATION ADAPTEES A VOS BESOINS

Pour répondre à vos besoins, nos offres sont disponibles en inter et en intra.

❖ En inter :

- Planification facile : choisissez vos dates sur les calendriers préétablis
- Partage d'expérience : en vous formant parmi des apprenants d'entreprises et de milieux différents, vous vous ouvrez à un riche échange d'expériences et de bonnes pratiques. C'est l'occasion d'élargir votre réseau et d'apprendre des autres.

❖ En intra :

- Souplesse : vous avez la main sur les dates de la formation, son programme et son organisation.
- Gestion administrative simplifiée : interlocuteur dédié et équipe disponible et à votre écoute.
- Homogénéité des compétences : tous les participants bénéficient du même contenu et des mêmes méthodes, ce qui garantit une cohérence dans l'acquisition des compétences au sein de votre entreprise.

ET AUSSI LA POSSIBILITE DE FAIRE DU SUR MESURE - en travaillant avec vous sur vos projets

Nous pouvons adapter nos programmes ou en créer de nouveaux à votre demande.

❖ Du sur-mesure :

- Adapté à vos process, besoins et contraintes
- Validé par vos référents internes,
- Conçus par nos experts, professionnels hospitaliers du CHOR et de l'EPSMR pour l'essentiel.

UNE PEDAGOGIE PARTICIPATIVE ET OPERATIONNELLE

❖ Méthodes pédagogiques mobilisées :

Nos formateurs mettent en avant le retour d'expériences, le partage de connaissances, des bonnes pratiques de terrain et proposent des mises en situation. Ils favorisent les échanges et la cohésion au sein d'un groupe.

Notre approche pédagogique est fondée sur une alternance d'apports théoriques et pratiques prenant appui sur des outils et supports pédagogiques ludiques et interactifs :

- Diaporama
- Vidéo/film
- Jeux pédagogiques
- Etudes de cas
- Exercices d'applications
- Des ateliers pratiques
- Des mises en situations

❖ Modalités d'évaluation :

Pendant la formation, l'évaluation comporte des temps forts, comme :

Evaluations des connaissances et des pratiques en début de formation : Un test de positionnement sera proposé le premier jour en début d'intervention. Ce test servira de base d'évaluation de fin de formation pour identifier les écarts en termes de compétences perçues à la fin de la formation (quiz ; QCM...).

Evaluations formatives en cours de formation : réalisées à l'aide de grilles de critères (études de cas, exercices et mises en situation) - Pour mesurer les acquis en cours et permettre à l'apprenant de se situer dans sa progression

LA MESURE DE VOTRE SATISFACTION

Nous proposons une mesure systématique de la satisfaction des apprenants : les participants sont invités à compléter un questionnaire d'évaluation et de satisfaction leur permettant d'exprimer leurs appréciations et de faire état de leurs acquis vis-à-vis de l'action de formation. Cette mesure peut être complétée par un entretien collectif. Une synthèse est faite au commanditaire.

Une enquête de satisfaction à destination des autres parties prenantes (employeurs, financeurs, formateurs) est adressée pour toutes les formations réalisées dans l'année.

La participation aux enquêtes est fondamentale pour mettre en œuvre les actions d'amélioration continue sur l'ensemble de nos formations et ainsi mieux répondre à vos attentes et à nos enjeux communs.

LES LOCAUX ET EQUIPEMENTS

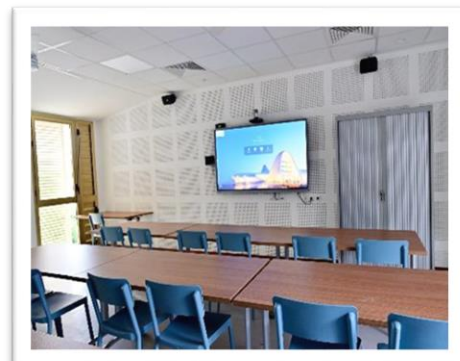
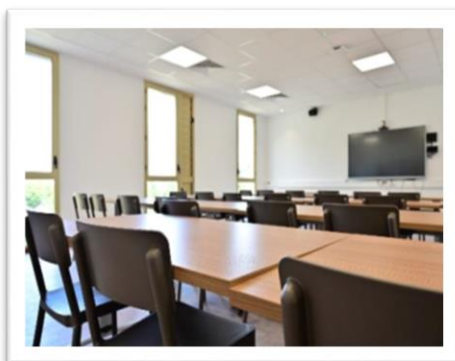
L'organisme de formation organise ses formations dans le Centre de Ressources en Santé de La Réunion « PAYANKE » situé au 15 rue de l'hôpital à Saint Paul.

Equipements pédagogiques :

Chaque salle est équipée de système de visio conférence et de vidéo projection, réseau Wifi gratuit pour les apprenants, tableau numérique, paper board.

Les salles sont climatisées et sont équipées du matériel nécessaire à l'accueil des participants et à la mise en œuvre pédagogique (mobilier modulable : tables et chaises).

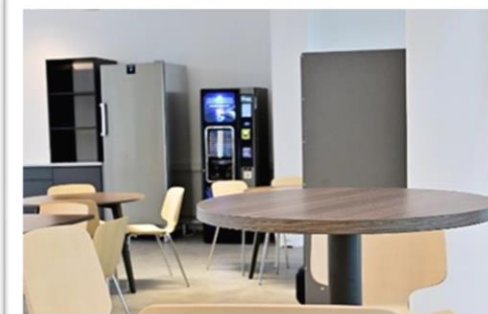
Des salles de formation : 10 salles de formation ; 1 salle de simulation aux gestes techniques



Espaces à disposition :

Un auditorium de 250 places (dont 5 PMR) : organisation de séminaires, journées d'études, conférences

Des espaces communs et partagés : parking, salle de détente, espace collectif (co-working), salles de réunion. Une cafétéria avec mise à disposition de réfrigérateurs, micro-ondes, distributeurs de snacks et de boissons, et point d'eau.



Et + 200 places de parking à votre disposition



Prévention et gestion des situations de violence et d'agressivité - pages 10-17

- Gestion des situations de violence et d'agressivité - Méthode OMEGA
- RECYCLAGE gestion des situations de violence et d'agressivité - Méthode OMEGA
- Gestion des situations de violence et d'agressivité pour les travailleurs dans la communauté - Méthode OMEGA
- RECYCLAGE gestion des situations de violence et d'agressivité - Méthode OMEGA dans la communauté
- Gestion de l'agressivité pour le personnel administratif, technique et d'accueil
- Gestion de la violence et de l'agressivité aux urgences

Agir en prévention du suicide - pages 18-23

- Module « SENTINELLE » au repérage de la crise suicidaire
- Module « Evaluation du potentiel suicidaire et à l'orientation »
- Module « Formation à l'intervention de la crise suicidaire »

QVT et santé mentale - pages 24-26

- Prévenir la santé mentale de ses salariés en contexte professionnel

Relaxation - pages 27-28

- La relaxation : une pratique favorisant la santé

Santé Mentale des jeunes et des adolescents - pages 29-32

- Les psychopathologies de l'enfant et de l'adolescent
- Spécificité de l'accompagnement des adolescents et des jeunes adultes en insertion professionnelle : mieux comprendre pour mieux accompagner

Santé Mentale des personnels âgées - pages 33-34

- Expérimenter le vieillissement pour une meilleure prise en charge

Sécurité et secourisme - pages 35-41

- Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM - module standard
- Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM - module standard à distance
- Premiers Secours en Santé Mentale - PSSM - module jeunes

Pratique soignante santé mentale - pages 42-44

- Les principales maladies mentales : quels allers-retours avec ma pratique au quotidien
- L'observation Sémiologique en Psychiatrie : savoir observer techniquement pour personnaliser ma pratique

Troubles et handicap psychique - pages 45-49

- Le handicap psychique : mieux comprendre pour mieux accompagner - les fondamentaux
- Accueillir et favoriser l'inclusion des personnes concernées par les troubles psychiques et /ou de handicap psychique au sein d'un collectif de travail (entreprise ou formation)
- Accompagner vers l'emploi ou la formation le public concerné par les troubles psychiques et/ou le handicap psychique
- Gérer les situations difficiles liées à un comportement potentiellement associé à un trouble psychique dans le cadre des missions d'accueil et d'orientation

Rétablissement - pages 50-58

- Rétablissement et pouvoir d'agir (cycle 1)
- Rétablissement et pouvoir d'agir : analyse des pratiques et retour d'expérience (cycle 2)
- Intégrer les concepts de Rétablissement et de Pouvoir d'Agir dans sa pratique professionnelle au sein d'une structure de soins, avec des personnes concernées par les Troubles Psychiques
 - Programme spécifique
 - *Secteur sanitaire*
 - *Secteur de l'accompagnement*
- Utiliser des outils favorisant le Rétablissement et le Pouvoir d'Agir dans les soins aux personnes concernées par les Troubles Psychiques.
 - Programme spécifique
 - *Secteur sanitaire*
 - *Secteur de l'accompagnement*
 - *Secteur de l'accompagnement vers l'emploi*
 - *Secteur du logement*

Droit et santé mentale - pages 59-64

- Protection des majeurs et soins de santé mentale
- Droits des patients
- Soins sans consentement
- Accès à la justice pénale
- Protection des majeurs
- Droit à la vie affective et sexuelle

Psycho traumatisme - page 65-77

- Repérer les causes, les manifestations et les impacts du psycho traumatisme chez les mineurs et les adultes rencontrés dans le cadre d'une activité professionnelle ou bénévole.
- Accueillir et orienter la personne victime d'un événement potentiellement traumatique avec des outils simples, en fonction de son contexte professionnel
- Evaluer et stabiliser le TSPT simple et complexe du patient adulte grâce aux outils cliniques et psychométriques
- Prévenir le Trouble de Stress Post-Traumatique par la réalisation d'un defusing et d'une IPPI (Intervention Psychothérapeutique Post-Immédiate) chez un patient adulte récemment exposé à un événement potentiellement traumatique
- Adapter la prise en charge du patient adulte présentant un trauma complexe avec ou sans trouble dissociatif à l'aide de modèles théoriques spécifiques
- Prendre en compte la dimension psychocorporelle dans la relation au patient présentant un TSPT
- Repérer le psycho-traumatisme chez les enfants et adolescents pour les orienter vers les acteurs relais.
- Evaluer et stabiliser le TSPT simple et complexe de l'enfant et de l'adolescent grâce aux outils cliniques et psychométriques
- Adapter la prise en charge du patient enfant ou adolescent présentant un TSPT complexe
- Intégrer le psycho trauma dans sa pratique de psychomotricien

Violences intra familiales - pages 78-82

- Identifier les besoins spécifiques des victimes de violences intrafamiliales pour leur fournir un accompagnement social global qui leur permette de retrouver leur pouvoir d'agir
- Repérer et orienter une victime de Violence Intrafamiliale - VIF
- Accueillir et accompagner une jeune victime de Violence Intrafamiliale - VIF
- Analyser des situations de confrontation avec des victimes de violences intrafamiliales et/ou conjugales

Violences sexuelles - pages 83-93

- Accueillir un auteur de violence sexuelle au-delà de son acte
- Créer l'alliance avec un auteur d'infraction à caractère sexuel adulte
- Accompagner le mineur ayant des comportements sexuels problématiques
- Prendre en charge un sujet majeur auteur de violences sexuelles sur des mineurs

Les outils de médiation à visée préventive et thérapeutique

- Le qu'en dit-on : Outil de médiation à visée préventive et thérapeutique pour les auteurs de violences sexuelles
- Le Selflife : Outil de médiation à visée préventive et thérapeutique
- Le photolangage : Outil de médiation de groupe de parole à visée thérapeutique pour les auteurs de violences sexuelles
- Le QICPASS : Découverte de l'outil QICPASS et du Plan de Crise dans l'accompagnement des auteurs de violences sexuelles
- Le génogramme : Initiation à l'utilisation des outils systémiques : génogramme et chôrogramme dans l'accompagnement des auteurs de violences sexuelles

SOMMAIRE

Addictologie - page 94-100

- Addictologie - discussion croisée pour une prise en soins avisée
- Les troubles du comportement alimentaires (TCA) : spécificités cliniques et thérapeutiques de pathologies addictives méconnues
- Les usages et consommations chez les jeunes : ma place en tant que professionnel
- Les troubles duels : repères et modalités d'accompagnement

Neuropsychologie et remédiation cognitive - pages 101-102

- Neuropsychologie et remédiation cognitive en psychiatrie



Soins palliatifs - pages 103-104

- Sensibilisation en soins palliatifs

Gestion des risques - pages 105-107

- Le bio nettoyage dans la prévention des risques infectieux
- Gestes et posture



Analyse des pratiques professionnelles - pages 108-110

- Groupe d'analyse de pratiques professionnelles

Habiletés parentales méthode BARKLEY - pages 111-113

- Programme d'entraînement aux habiletés parentales- Méthode Barkley (PEHP)

Bientraitance - pages 114-115

- Promouvoir la bientraitance

Relation d'aide et empathie - pages 116-117

- Empathie et relation d'aide

The background of the page is decorated with various hexagonal shapes in shades of blue and grey. Some hexagons are solid, while others are outlined. They are scattered across the page, creating a geometric pattern.

SANTE MENTALE

PREVENTION ET GESTION DES SITUATIONS DE VIOLENCE ET D'AGRESSIVITE

De nombreux professionnels sont confrontés dans leur pratique à une augmentation préoccupante des actes d'agressivité et de violence.

Ces actes indésirables qui remettent en cause la sécurité des professionnels, des usagers et des clients montrent la nécessité de mettre en place un plan de formation pluriannuel visant à apporter aux professionnels des outils permettant de prévenir et de mieux gérer les situations d'agressivité et de violence.

Cette augmentation des actes d'agressivité et de violence représente aussi un coût économique et psychologique qui n'est pas à négliger pour les établissements.

De nombreux responsables d'établissement du sanitaire, médico-social, institutions marchandes et non marchandes privés/publics nous ont sollicité pour adapter des programmes de formation aux événements rencontrés par les professionnels.

Au regard des analyses des bilans de fin de formation et des besoins exprimés, notre organisme met en place des formations adaptées au profil des établissements avec un objectif clair de prévention, de protection et d'efficacité dans la gestion d'un événement de ce type.

Notre organisme propose des formations sur la méthode OMEGA dispensées par des formateurs accrédités par OMEGA France adaptées à différents publics :

- Une formation de base OMEGA initial « prévention et gestion des situations de violence et d'agressivité » de 4 jours destinée aux professionnels soignants du sanitaire.
- Une formation de base OMEGA dans la communauté « prévention et gestion des situations de violence et d'agressivité » de 3 jours destinée aux travailleurs qui œuvrent dans la communauté.
- Pour permettre un approfondissement et un maintien des compétences des professionnels, nous avons un programme d'une journée de formation recyclage. Cette formation nécessite impérativement que les participants aient suivi l'une des formations de base.

PREVENTION ET GESTION DES SITUATIONS DE VIOLENCE ET D'AGRESSIVITE - METHODE OMEGA



La formation a pour objet d'assurer la sécurité des professionnels et de se centrer sur la personne avec empathie et respect. Elle a également pour effet de limiter au maximum la nécessité du contrôle physique. Cette formation est une réponse aux besoins de santé publique. Elle s'inscrit non seulement dans une dynamique de prévention des risques, mais aussi dans une amélioration de la qualité des soins et permet de tendre vers la cohérence et la cohésion des équipes de soins pluridisciplinaires. La formation appuie sur les quatre valeurs suivantes :

- La sécurité.
- Le respect.
- Le professionnalisme.
- La responsabilité.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation doit permettre aux participants de :

- Se protéger - Identifier les éléments à risque, présents dans le contexte de travail.
- Evaluer la situation - Choisir et prendre les dispositions nécessaires pour une protection appropriée.
- Prévoir l'aide nécessaire à la résolution de l'intervention - Communiquer efficacement avec ses collègues pour la résolution de la crise.
- Se centrer sur la personne avec empathie et respect - Sélectionner le mode d'intervention verbale le plus approprié à l'agressivité exprimée.
- Prendre le temps nécessaire.

CONTENU DE LA FORMATION

- Le processus de gestion de crise.
- Les techniques verbales et psychologiques. Le « plan de match ».
- Techniques physiques.
- La réunion post événement. Analyse et évaluation des pratiques.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes préformation, exercices pratiques, jeux éducatifs, discussions de groupe, exposés, simulations (scénario), études de cas.

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
Evaluation des acquis en fin de formation
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITE D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Professionnels du sanitaire œuvrant en milieu institutionnel (psychiatrie, urgence, centre de protection de la jeunesse, service d'encadrement intensif pour troubles majeurs du comportement, etc.) Toute personne qui doit encadrer, superviser et conseiller ces professionnels.



Prérequis

Aucun



Durée

4 jours (28 heures)



Intervenants

Professionnels de Santé, certifiés OMEGA France - intervention en binôme.



Tarif :

individuel : 596 €

intra : 5 600 €



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURES

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

RECYCLAGE : GESTION DES SITUATIONS DE VIOLENCE ET D'AGRESSIVITE - METHODE OMEGA



La formation a pour objet de réactualiser les concepts théoriques et les pratiques acquises lors de la formation de base sur la gestion des situations de violence et d'agressivité.

Mener une réflexion sur sa pratique de gestion de la violence et d'agressivité.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation doit permettre aux participants de :

- Se protéger - Identifier les éléments à risque, présents dans le contexte de travail.
- Evaluer la situation - Choisir et prendre les dispositions nécessaires pour une protection appropriée.
- Prévoir l'aide nécessaire à la résolution de l'intervention - Communiquer efficacement avec ses collègues pour la résolution de la crise.
- Se centrer sur la personne avec empathie et respect - Sélectionner le mode d'intervention verbale le plus approprié à l'agressivité exprimée.
- Prendre le temps nécessaire.

CONTENU DE LA FORMATION

- Appréciation du degré d'alerte
- Sélection et application du mode d'intervention verbale et psychologique le plus approprié à la situation de crise d'agressivité
- Actualisation des techniques physiques
- Analyse et évaluation des pratiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes préformation, exercices pratiques, jeux éducatifs, discussions de groupe, exposés, simulations (scénario), études de cas.

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
Evaluation des acquis en fin de formation
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITE D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://lepsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Tous les professionnels du secteur sanitaire déjà formés à la gestion des situations de violence et d'agressivité du sanitaire public/privé, du médico-social, intervenant en soins à domicile, association, centre de protection.



Prérequis

Avoir suivi la formation de base - OMEGA



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Professionnels de Santé, certifiés OMEGA France - intervention en binôme.



Tarif :

individuel : 149 €

intra : 1 460 €



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psso.re



Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psso.re

GESTION DES SITUATIONS DE VIOLENCE ET D'AGRESSIVITE POUR LES TRAVAILLEURS DE LA COMMUNAUTÉ- METHODE OMEGA

Ce programme de formation vise à développer chez les travailleurs qui œuvrent dans la communauté des habilités et des modes d'intervention pour assurer sa sécurité et celle des autres en situation d'agressivité.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation doit permettre aux participants de :

- Identifier les éléments à risque dans votre milieu d'intervention.
- Adopter et maintenir des habitudes de travail sécuritaires.
- Dépister rapidement les comportements agressifs (verbaux ou autres) et appliquer le mode d'intervention approprié.
- Communiquer efficacement avec vos collègues dans un objectif de résolution de crise d'agressivité.
- Prendre des dispositions de protection physique appropriées.

CONTENU DE LA FORMATION

- Principes de sécurité
- Evaluation de la situation de travail
- Degré d'alerte
- Pacification et autres interventions verbales et psychologiques
- Grille de potentiel de dangerosité
- « Plan de match »
- Protection physique
- Repli stratégique
- Techniques d'esquive et de dégagement

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes préformation, exercices pratiques, jeux éducatifs, discussions de groupe, exposés, simulations (scénario), études de cas.

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITE D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Tout travailleur œuvrant hors institution pouvant être confronté à une situation d'agressivité (Intervenants en soins à domicile, associations, ambulanciers, travailleurs de rue, organismes communautaires et du médico-social, etc.)

• Toute personne qui doit encadrer, superviser et conseiller ces travailleurs confrontés à des situations de violence.



Prérequis

Aucun



Durée

3 jours (21 heures)



Intervenants

Professionnels de Santé, certifiés OMEGA France - intervention en binôme.



Tarif :

individuel : 447 €

intra : 4 200€



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURES

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

RECYCLAGE : GESTION DES SITUATIONS DE VIOLENCE ET D'AGRESSIVITE POUR LES TRAVAILLEURS DE LA COMMUNAUTE - METHODE OMEGA



La formation a pour objet de réactualiser les concepts théoriques et les pratiques acquises lors de la formation de base sur la gestion des situations de violence et d'agressivité.

Mener une réflexion sur sa pratique de gestion de la violence et d'agressivité.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation doit permettre aux participants de :

- Se protéger - Identifier les éléments à risque, présents dans le contexte de travail.
- Evaluer la situation - Choisir et prendre les dispositions nécessaires pour une protection appropriée.
- Prévoir l'aide nécessaire à la résolution de l'intervention - Communiquer efficacement avec ses collègues pour la résolution de la crise.
- Se centrer sur la personne avec empathie et respect - Sélectionner le mode d'intervention verbale le plus approprié à l'agressivité exprimée.
- Prendre le temps nécessaire.

CONTENU DE LA FORMATION

- Appréciation du degré d'alerte
- Sélection et application du mode d'intervention verbale et psychologique le plus approprié à la situation de crise d'agressivité
- Actualisation des techniques physiques
- Analyse et évaluation des pratiques

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes préformation, exercices pratiques, jeux éducatifs, discussions de groupe, exposés, simulations (scénario), études de cas.

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
Evaluation des acquis en fin de formation
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITE D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Tous les professionnels hors institution du sanitaire déjà formés à la méthode OMEGA dans la communauté intervenants en soins à domicile, associations, ambulanciers, travailleurs de rue, organismes communautaires et du médico-social, etc.) Toute personne qui doit encadrer, superviser et conseiller ces travailleurs dans la communauté confrontés à des situations de violence.



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Professionnels de Santé, certifiés OMEGA France - intervention en binôme.



Tarif :

individuel : 149 €

intra : 1 460€



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psor.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psor.re



PRÉVENTION ET GESTION DE L'AGRESSIVITÉ POUR LE PERSONNEL ADMINISTRATIF, D'ACCUEIL ET TECHNIQUE



La formation a pour objet d'assurer la sécurité des professionnels et de se centrer sur la personne avec empathie et respect. Elle a également pour effet de limiter au maximum la nécessité du contrôle physique.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation doit permettre aux participants de :

- Repérer les signes d'agressivité chez un individu
- Assurer sa sécurité physique et psychologique
- Être efficace dans sa communication face à une personne agressive

CONTENU DE LA FORMATION

- Identification des éléments de mon environnement de travail pour garantir une pratique en sécurité
- Définition et compréhension du processus de l'agressivité
- Reconnaissance des signes avant-coureurs d'une personne agressive
- Identification des éléments déclencheurs d'une crise d'agressivité
- Adaptation du curseur de vigilance
- Compréhension du processus de crise
- Une écoute empathique
- Pacification d'une crise d'agressivité en adoptant une approche préventive et sécuritaire.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes préformation, exposés théoriques et Mises en situation, jeux de rôle, vidéo, échange autour des pratiques professionnelles et techniques de dégagement physiques simples.

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tout personnel administratif, technique ou logistique.



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenants

Professionnels de Santé, certifiés OMEGA France



Tarif :

individuel : 298 €

intra : 2 800 €



Nombre de participants

8 participants minimum

14 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re



GESTION DE LA VIOLENCE ET DE L'AGRESSIVITE AUX URGENCES



Une formation pour que les professionnels puissent comprendre le comportement agressif, violent ou défensif, percevoir les prémices du déclenchement de manifestations de violence afin de les désamorcer et d'éviter une escalade, identifier les situations conflictuelles à risques, les facteurs déclenchant et les interactions personnelles ou professionnelles qui peuvent les potentialiser permettront aux professionnels de mettre en œuvre des actions de prévention, de communication et d'interventions non-violentes et bienveillantes.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre la violence en milieu hospitalier
- Mettre en œuvre des actions de prévention, de communication et d'interventions non-violentes et bienveillantes
- Acquérir les techniques physiques de protection
- Gérer le post événement

CONTENU DE LA FORMATION

Le cadre légal et responsabilité du soignant
 Définition et compréhension du processus de violence et de l'agressivité
 Identification des éléments déclencheurs d'une crise de violence et d'agressivité
 La prévention active : communication et posture
 Les techniques physiques de protection
 Debriefing et gestion d'un post événement

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes préformation, exposés théoriques, retour d'expérience, exercices pratiques, techniques physiques simples.

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation
 Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Personnel de santé aux urgences.



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

1 intervenant : Cadre de santé certifié OMEGA France



Tarif :

individuel : 149 €

intra : 1 460 €



Nombre de participants

8 participants minimum

15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
 Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re





SANTE MENTALE

AGIR EN PREVENTION DU SUICIDE

La prévention du suicide est un axe prioritaire de la politique de santé publique du Ministère de la Santé et de la Prévention.

Bien que le taux de suicide soit en baisse constante depuis 2000, la France présente toujours un des taux les plus élevés de décès par suicide en Europe, avec environ 200 000 tentatives de suicide par an et 12,5 suicides pour 100 000 habitants, alors que la moyenne européenne est de 10,85. La crise sanitaire a joué un rôle de catalyseur des problèmes de santé mentale en France, notamment chez certains publics spécifiques comme les jeunes, mettant en exergue la nécessité de porter une attention soutenue à cette problématique de santé, en grande partie évitable.

Décrite dans l'action n° 6 de l'axe 1 de la feuille de route santé mentale et psychiatrie du 28 juin 2018, la Stratégie Nationale de Prévention du Suicide (SNPS) a comme objectif la mise en œuvre de façon coordonnée, synergique et territorialisée d'un ensemble d'actions intégrées :

- Le maintien du contact avec la personne qui a fait une tentative de suicide,
- Des formations au repérage, à l'évaluation du risque suicidaire et à l'intervention de crise auprès des personnes en crise suicidaire,
- Des actions ciblées pour lutter contre la contagion suicidaire,
- La mise en place du numéro national de prévention du suicide, le 3114 (effectif depuis le 1er octobre 2021),
- L'information du public.

Le volet formation de cette stratégie nationale de prévention du suicide consiste à déployer le plus largement possible un ensemble d'actions de formations au repérage, à l'évaluation du risque suicidaire et à l'intervention de crise auprès des personnes en crise suicidaire.

Ce modèle de formation actualisé en 3 niveaux actuellement déployé sur tout le territoire national a pour objectif la création d'un réseau de repérage, d'évaluation et d'intervention en adaptant le contenu de la formation aux rôles, compétences et responsabilités des différents intervenants à chacune de ces étapes.

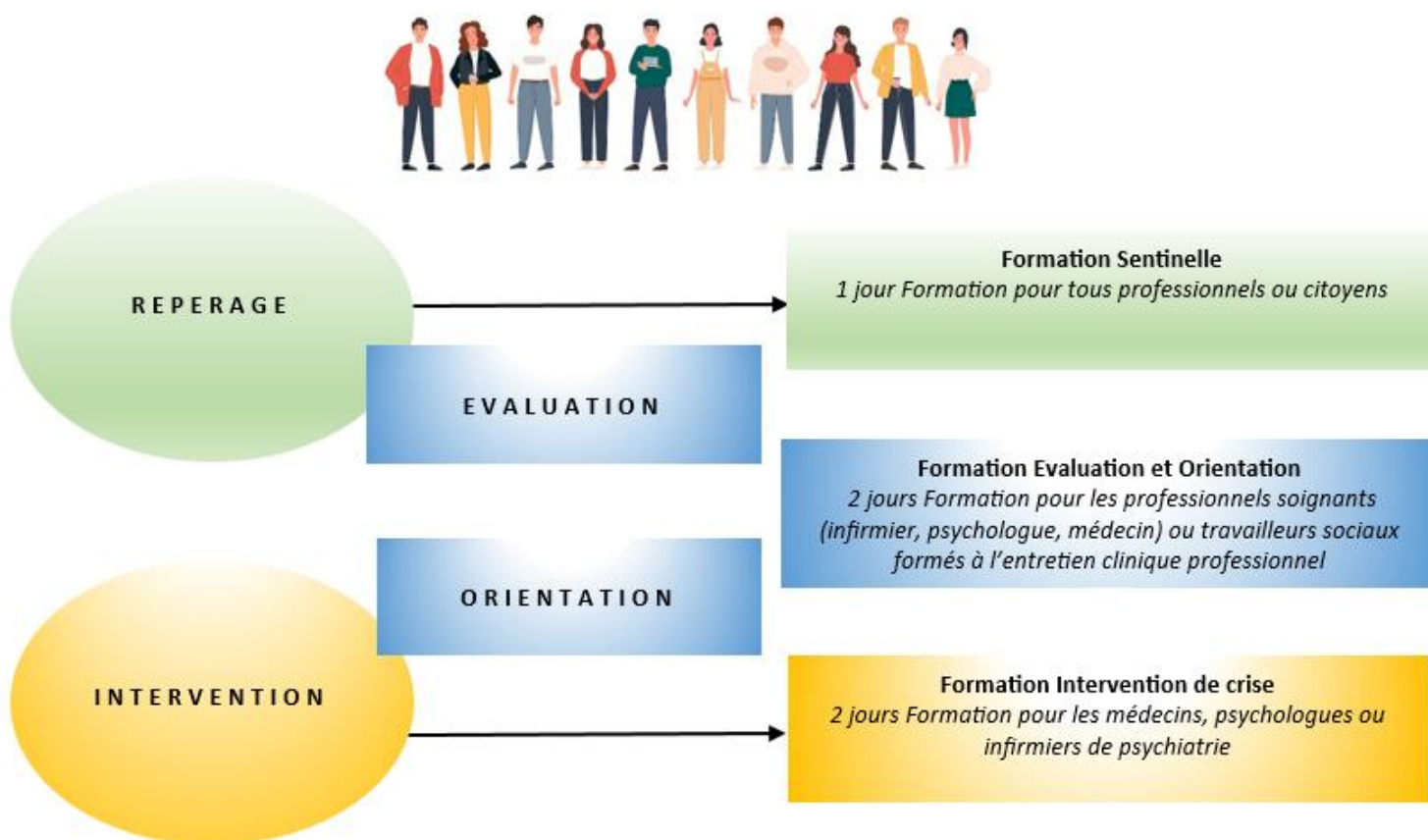
Ces formations actualisées validées par le Groupement d'Etude et de Prévention du Suicide (GEPS) s'accompagne d'engagements de qualité et permet un déploiement homogène sur l'ensemble du territoire national.

L'architecture de déploiement en région, en cascade, se fait selon le modèle de formation de formateurs.

Le déploiement de cette formation est décrit dans l'instruction n° DGS/SP4/2022/171 du 6 juillet 2022 actualisant l'instruction n° DGS/SPA/2019/190 du 10 septembre 2019 et relative à la stratégie nationale de prévention du suicide.

Dispensées par un binôme de formateurs (psychiatre, psychologue, infirmier...), ces 3 formations sont distinctes les unes des autres et s'adressent à trois profils de participants différents comme l'indique le schéma suivant :

L'objectif est de créer un réseau d'acteurs formés sur un territoire donné



PRÉVENTION DU SUICIDE - MODULE

« SENTINELLE » AU REPÉRAGE DE LA CRISE SUICIDAIRE

La formation a pour objectif de créer un réseau d'acteurs formés sur un territoire donné afin de repérer les crises suicidaires.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Soutenir le rôle des sentinelles dans leur fonction de repérage et d'orientation.
- Consolider du premier maillon de la chaîne d'orientation vers les soins de santé mentale.
- Poser les prérequis pour préserver l'engagement et la santé mentale des sentinelles.
- Renforcer les sentinelles pour : Repérer des personnes en souffrance au sein de sa communauté de vie.
- Aller vers les personnes repérées, et ajuster ses modalités relationnelles auprès d'elles.
- Orienter les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Connaître le champ et les limites de son action.
- Prendre soin de sa propre santé mentale.

CONTENU DE LA FORMATION

- Contexte général
- Notions de base
- Idées reçues
- Être sentinelle en pratique
- Jeux de rôles

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueils des attentes préformation, exposés théoriques et Mises en situation, jeux de rôle, vidéo, échange autour des pratiques professionnelles et techniques de dégagement physiques simples.

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation

Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement
En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné



Professionnels volontaires ou citoyens non soignants et non cliniciens, en mesure et disposés à repérer, appréhender la souffrance psychologique et la problématique suicidaire au sein de leur milieu de travail (travailleurs sociaux, professeurs des écoles, auxiliaires de vie, étudiants, surveillants pénitentiaires, huissiers de justice, élus, gardiens d'immeuble, membres bénévoles au sein d'une association d'aide ou de soutien, professionnels des ressources humaines, agents d'accueil, agents de sécurité, secrétaires médicales, pharmaciens, facteurs, pompiers, etc...)



Durée

1 jour (7 heures)



Prérequis : Il est impératif que les personnes qui vont suivre ce module puissent avoir dans la pratique, les moyens de se référer à un psychologue en cas de difficulté.



Intervenants : Formateurs Labélisés du Réseau National « Prévention Suicide » : médecins, psychologues, infirmiers -



Tarif :

individuel : 206 €

intra : 1 460 €



Nombre de participants

8 participants minimum

15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap / Référente

handicap : Marion BURESI Mail :

cfor@psr.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

PRÉVENTION DU SUICIDE - MODULE « ÉVALUATION DU POTENTIEL SUICIDAIRE ET À L'ORIENTATION »



La formation a pour objectif de créer un réseau d'acteurs formés sur un territoire donné afin d'évaluer le potentiel suicidaire et savoir orienter.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Renforcer les habiletés des professionnel(les) au contact des populations à risque suicidaire pour repérer, évaluer un risque suicidaire et orienter de manière ajustée ces personnes vers les ressources de soins adaptées
- Permettre et soutenir l'identification, la mise en place et la fonctionnalité d'un réseau de prévention
- Repérer les signes de souffrance psychique chez un individu Envisager l'hypothèse d'une crise suicidaire et savoir repérer son existence
- Accompagner et orienter la personne en situation de crise suicidaire de manière adaptée au sein d'un réseau construit et lisible
- Se sensibiliser à ses propres limites et comment se préserver
- Être en lien avec des personnes formées aux autres modules (Intervention de crise et Sentinelles)

CONTENU DE LA FORMATION

Contexte général
Connaissances communes sur le suicide et préalables
Crise et crise suicidaire
Evaluation du potentiel suicidaire
Conditions relationnelles à l'évaluation
Orientations
Populations spécifiques
Articulation avec les autres dispositifs

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueils des attentes préformation, apports théoriques, travaux de groupe, démarches réflexives à partir d'étude de cas.

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.
Possibilité de valider le DPC.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Professionnels de santé ou psychologues, formés à l'entretien clinique (psychiatres, psychologues cliniciens, cadres de santé, infirmiers diplômés d'Etat), travaillant en psychiatrie, ou en soins primaires (médecins généralistes en particulier), en médecine scolaire ou universitaire, ou en services de santé au travail par exemple. Au cas par cas, travailleurs sociaux exerçant une activité clinique quotidienne en lien avec la prévention du suicide



Durée

2 jours (14 heures)



Prérequis : Être formé à l'entretien clinique



Intervenants : Formateurs Labélisés du Réseau National « Prévention Suicide » : médecins, psychologues, infirmiers - Une intervention en binôme.

Tarif :

individuel : 415 €

intra : 2 920 €



Nombre de participants

8 participants minimum

15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap / Référente handicap : Marion BURESI Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

PRÉVENTION DU SUICIDE - MODULE « FORMATION À L'INTERVENTION DE LA CRISE SUICIDAIRE »



La formation a pour objectif de créer un réseau d'acteurs formés sur un territoire donné afin d'intervenir et d'assurer une prise en charge d'une crise suicidaire.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Transmettre un cadre conceptuel et d'un langage commun.
- Augmenter les compétences cliniques.
- Contribuer à mieux servir les besoins des personnes en souffrance
- Effectuer des interventions de crise à l'aide d'approches cliniques efficaces reconnues et d'outils cliniques adaptés au contexte
- Recevoir les personnes qui ont été évaluées à risque suicidaire élevé et organiser la prise en charge à court terme (plan d'action)
- Effectuer des interventions de crise à l'aide d'approches cliniques efficaces reconnues et d'outils cliniques adaptés au contexte
- Être en lien avec des personnes formées aux autres modules (Evaluation et orientation de crise suicidaire et sentinelles)

CONTENU DE LA FORMATION

Contexte général
A propos de la crise
Typologie de la crise
Le développement de la vulnérabilité et l'évaluation de la crise
Pratique de l'intervention de crise

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Recueils des attentes préformation, apports théoriques, travaux de groupe, démarches réflexives à partir d'étude de cas.

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.
Possibilité de valider le DPC.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement
En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Professionnels de santé ou psychologues, formés à l'entretien clinique (psychiatres, psychologues cliniciens, cadres de santé, infirmiers diplômés d'Etat), travaillant en psychiatrie, ou en soins primaires (médecins généralistes en particulier), en médecine scolaire ou universitaire, ou en services de santé au travail par exemple. Au cas par cas, travailleurs sociaux exerçant une activité clinique quotidienne en lien avec la prévention du suicide



Durée

2 jours (14 heures)



Prérequis : Être formé à l'entretien clinique



Intervenants : Formateurs Labélisés du Réseau National « Prévention Suicide » : médecins, psychologues, infirmiers - Une intervention en binôme.

Tarif :

individuel : 415 €

intra : 2 920 €



Nombre de participants

8 participants minimum

15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap / Référente

handicap : Marion BURESI Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

SANTE MENTALE

The background of the page is decorated with various hexagonal shapes. Some are solid grey, some are white with a thin grey outline, and one is a larger white hexagon with a blue outline. The hexagons are scattered across the page, with some overlapping.

QVT ET SANTE MENTALE

PREVENIR LA SANTE MENTALE DE SES SALARIES EN CONTEXTE PROFESSIONNEL



Le travail peut avoir des effets bénéfiques sur notre santé mentale. Il renforce notre sentiment d'avoir notre place dans la société, nous donne une identité à travers notre profession, participe à l'estime de soi. Mais il peut aussi être à l'origine de problèmes de santé mentale. Comme dans notre vie personnelle, nous pouvons connaître dans notre emploi des périodes de bien-être et d'autres de mal-être. Il est aujourd'hui reconnu que ces risques sont majorés dans les professions en relation avec les personnes en situation de vulnérabilité, notamment celles du travail social et du sanitaire.

Si le risque de se trouver en souffrance au travail ou en burnout concerne potentiellement tout travailleur quel que soit son statut ou son organisation, il concerne en réalité l'ensemble de l'organisation car il est aujourd'hui avéré que cela a aussi des répercussions négatives sur toute l'équipe.

Fort heureusement, il existe des moyens pour s'en prémunir et si nécessaire, obtenir de l'aide.

Ce sont là les deux finalités de cette formation, d'une part prévenir, et d'autre part savoir agir auprès de la personne et l'orienter en première intention.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Repérer les premiers signaux d'une problématique de santé mentale chez soi et chez ses collègues
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information adaptée
- Savoir orienter vers les ressources internes et externes les plus adaptées

CONTENU DE LA FORMATION

Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
- Présentation (signes, symptômes et facteurs de risque) des 2 principales problématiques de santé mentale au travail
 - ✓ Syndrome d'épuisement professionnel (burnout),
 - ✓ Troubles liés à l'utilisation de substances.
- Présentation (signes, symptômes et facteurs de risque) des 2 principales problématiques de santé mentale au travail dans les professions en charge de « l'humain » (travail social, sanitaire, médico-social...)
 - ✓ Fatigue de compassion,
 - ✓ Traumatismes vicariants.
- Les ressources internes à l'organisation (collègues, manager...) et externes (médecine du travail, services des santé, thérapeutes spécialisés, associations...)
- Les ressources internes à l'organisation (collègues, manager...) et externes (médecine du travail, services des santé, thérapeutes spécialisés, associations...)
- Interventions (initiation à la méthode AERER (Approcher, Ecouter, Réconforter, Encourager, Renseigner)).

Simulations

- 4 Simulations de 30 mn et mise en pratique d'AERER pour chacune des problématiques
- Retours collectifs sur les symptômes et le recours à la méthode

PREVENIR LA SANTE MENTALE DE SES SALARIES EN CONTEXTE PROFESSIONNEL



METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : travaux de sous-groupe qui met l'accent sur l'analyse critique des scénarios issus du monde réel, brainstorming, retours d'expériences, études de cas

Méthode expositive : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz,
- Evaluation sommative : Qcm
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tous les professionnels



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Psychologue ou cadre de santé mentale avec expérience significative



Tarif

individuel : 180€
intra : 1 810€



Nombre de participants

8 participants minimum
15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI
Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63 cfor@psr.re

The background of the page is decorated with various hexagonal shapes. Some are solid grey, some are white with a thin grey outline, and one is a larger white hexagon with a blue outline. The text is centered in a bold, blue, sans-serif font.

SANTE MENTALE

RELAXATION

LA RELAXATION : une pratique favorisant la santé



Savoir se relaxer est aujourd'hui fondamental pour prévenir sa santé mentale. Cela exige pourtant de pouvoir repérer ses ressources propres, d'exprimer ses ressentis, de déterminer la porte d'entrée la plus appropriée en relaxation et d'accepter temporairement d'être dans « *le rien faire* » pour ensuite faire des choix adaptés

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Amener l'individu à expérimenter des temps où il prend soin de lui avant de prendre soin des autres

Prendre connaissance de l'intérêt de la relaxation pour la santé : un temps de récupération indispensable pour garder tout son potentiel disponible

Permettre à la personne de déterminer un ou des outils qui vont lui permettre de dépasser deux situations professionnelles repérées par lui comme stressantes

CONTENU DE LA FORMATION

Sensibilisation à différentes approches :

- La relaxation avec entre autres la prise de conscience du cycle respiratoire
- Le travail de conscience corporelle
- La méditation de pleine conscience
- La cohérence cardiaque

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Recueil des attentes pré-formation
- Approche théorique
- Démonstrative (mouvement de Do-In automassage etc.)
- Interrogative (création d'une fiche mémo individualisée)
- Expérientielle (que la personne découvre et expérimente par elle-même)

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement, Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...) Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Tout public



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours (14 heures)

Intervenant

Psychomotricienne - relaxologue



Tarif :

individuel : 385 €

intra : 2 920 €



Nombre de participants

6 participants minimum

10 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURES

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

The background features a light gray grid of thin lines forming a network of hexagons. Several solid hexagons in shades of blue and gray are scattered across the page, some overlapping the text.

SANTE MENTALE

SANTE MENTALE DES JEUNES ET DES ADOLESCENTS

PSYCHOPATHOLOGIES DE L'ENFANT ET L'ADOLESCENT



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Revoir les connaissances des bases en psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent dans la conception actuelle.
- Aider au repérage des différentes formes de psychopathologies et des problématiques entravant les apprentissages.
- Savoir adapter son positionnement relationnel auprès de l'enfant et de l'adolescent au regard de ses difficultés ou troubles psychopathologiques.
- Sensibiliser à la santé mentale et lutter contre la stigmatisation.

CONTENU DE LA FORMATION

Notion de base du développement de l'enfant et de l'adolescent
 Les troubles de l'humeur et névrotiques (anxiété, dépression, phobie, TOC)
 Les troubles des conduites alimentaires et les addictions
 Sensibilisation aux troubles psychotiques à l'adolescence
 Le réseau de soins à la Réunion

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Recueil des attentes pré-formation
- Aternance d'approches théoriques et études de cas pratiques ainsi que des jeux.
- Exposés oraux, diaporama et visionnage de supports vidéo.
- Echange interactif avec les participants et travaux de groupes.

MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Tout personnel exerçant auprès des enfants et des adolescents.



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenant

Intervention en binôme - 1 Psychologue et 1 infirmier



Tarif :

individuel : 385 €

intra : 3 900 €



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
 Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re



Spécificités de l'accompagnement des adolescents et des jeunes adultes en insertion professionnelle : mieux comprendre pour mieux accompagner



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les grandes étapes développementales de la seconde partie de l'adolescence (+ de 16 ans) et du jeune adulte (point de vue psycho-social).
- Mieux comprendre et utiliser les concepts clés de l'insertion spécifique à cette tranche d'âge.
- Savoir identifier les freins et les leviers à l'autonomie, comprendre leur origine et tenter de les dépasser.
- Prendre en compte sa posture professionnelle pour impliquer les jeunes dans leur parcours.
- Mettre en œuvre un outil pour accompagner le jeune dans la construction de son projet professionnel et le développement de son autonomie.

CONTENU DE LA FORMATION

Les grandes étapes développementales de la seconde partie de l'adolescence (+ de 16 ans) et du jeune adulte :

- Rappel concept adolescence (début, transformations physiques et remaniements psychologiques).
- La construction identitaire (Erickson, Marcia ...).
- Développement social et affectif : les processus de séparation-individuation, la socialisation secondaire.
- fin de l'adolescence ?

Les concepts clés de l'insertion des 16- 25 ans

- Autonomie et engagement
- La motivation à l'adolescence (différents types de motivations et liens avec les besoins)
- Passage à la vie adulte

Freins et leviers à l'autonomie et à l'engagement :

- Différents freins repérés
- Comprendre l'utilité des freins ... pour mieux les dépasser
- Leviers favorisant : aider à trouver du sens (importance de l'enjeu), accompagner les prises d'initiatives et valoriser les jeunes.

Du « faire pour » au « faire avec » : implication des jeunes et posture professionnelle

- L'influence de la relation dans la motivation de l'adolescent et du jeune adulte.
- Savoir identifier et ajuster sa posture professionnelle.
- Comment créer un climat de confiance pour impliquer le jeune dans son parcours ?
- Apport de l'entretien motivationnel

Construction d'un outil d'intervention (grille d'entretien et étapes d'accompagnements) reprenant l'ensemble des dimensions dans lequel le jeune est impliqué : dimensions socio-professionnelles (projets), relationnelle, vie quotidienne et ses priorités d'action. Dans chaque dimension il s'agira de permettre au jeune d'identifier ses forces, ses besoins de soutien et ses ressources. Le tout permettant de visualiser son parcours vers l'autonomie et la construction de son projet professionnel.

Boîte à outils : questionnaires, tests, jeux, applications smartphone ...

Spécificités de l'accompagnement des adolescents et des jeunes adultes en insertion professionnelle : mieux comprendre pour mieux accompagner

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Recueil des attentes pré-formation
- Pédagogie active
- Apports théoriques (diaporama, vidéo, ressources bibliographiques ...)
- Boîte à outils (questionnaires, jeux ...)
- Étude de cas
- Mise en situation
- Élaboration d'un outil commun comme support d'accompagnement (grille d'entretien complète retraçant l'ensemble des étapes du parcours du jeune).

MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tout personnel exerçant auprès des enfants et des adolescents.



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenant

- 1 Psychologue



Tarif :

individuel : 385 €

intra : 2 920 €



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

The background of the page is a light gray with a pattern of hexagons and thin lines. Some hexagons are solid gray, while others are outlined in blue or gray. The lines form a network-like structure.

SANTE MENTALE

SANTE MENTALE DES PERSONNES AGEES

EXPERIMENTER LE VIEILLISSEMENT POUR UNE MEILLEURE PRISE EN CHARGE



Mettons-nous dans la peau du grand âge ou d'une personne en situation de handicap pour mieux comprendre leurs réalités et pour améliorer les pratiques et la bientraitance des soignants (théorie et pratique avec des ateliers participatifs autour du quotidien du grand âge). Une formation pour permettre de ressentir les difficultés des personnes âgées ou de personnes en situation de handicap dans les actes de la vie quotidienne afin de mieux les accompagner.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Se mettre dans la peau de la personne âgée ou d'une personne en situation de handicap afin de mieux comprendre ses besoins.
- Prendre conscience des difficultés motrices, sensorielles et globales de la personne par le biais du simulateur de vieillissement.
- Mieux appréhender les besoins au quotidien de la personne âgée ou en situation de handicap.
- Comprendre et se représenter les difficultés fonctionnelles des personnes vieillissantes et/ou porteuses de handicap dans les actes de la vie quotidienne et dans la relation à l'autre.
- Valoriser l'autonomie des personnes vieillissantes et/ou porteuses de handicap.

CONTENU DE LA FORMATION

Les effets du vieillissement sur la motricité, l'audition, la vision, la marche
Utilisation du simulateur de vieillissement. Chaque stagiaire est équipé et participe à des mises en situation réelles : toilette, repas, loisirs, déplacements, transferts, lieux de vie.
Présentation des différentes techniques d'aide à la mobilité

METHODES PÉDAGOGIQUES

Alternance d'apports théorique, pratique et méthodologique
Pédagogie ludique et applicative, expérimentations pratiques

MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Tout professionnel du secteur social, médico-social et sanitaire



Toutes personnes qui accompagnent des personnes vieillissantes et/ou en situation de handicap



Prérequis

Formation en gestes et postures vivement conseillée



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Aide-Soignant en soins d'urgences



Tarif :

individuel : 204 €

intra : 1 460 €



Nombre de participants

8 participants minimum

10 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re



SANTÉ MENTALE

**SÉCURITÉ
ET
SECOURISME**

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)

MODULE STANDARD



Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours, qui eux apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Points forts de la formation

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

CONTENU DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE 1

- **Introduction et aperçu des sessions**
- **Session 1.1 - Introduction à la santé mentale et aux interventions**
 - Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
 - Interventions efficaces
- **Session 1.2 - Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**
 - Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
 - Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

- **Session 2.1 - Le plan d'action pour la dépression**
 - Rappel de la dépression
 - Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation - Assister
- **Session 2.2 - Les troubles anxieux**
 - Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

- **Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux**
 - Rappel des troubles anxieux
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
- **Session 3.2 - Les troubles psychotiques**
 - PSSM pour les troubles anxieux (suite)
 - Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)

MODULE STANDARD



DEMI-JOURNÉE 4

- **Session 4.1 - Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- **Session 4.2 - L'utilisation des substances et le plan d'action**
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)
- **Clôture de la formation** : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe.

Un Quizz pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques. Correction collective.

Un questionnaire d'évaluation est rempli en ligne après la formation. Ce questionnaire permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts, et au participant de s'auto-évaluer sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin. Démarche obligatoire pour obtenir le certificat de réalisation.

MODALITES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés théoriques (présentation projetée) et d'exercices (vidéos pédagogiques, activités de groupe) pour faciliter les apprentissages des participants.
- Des mises en situation pratiques (type « jeux de rôle ») sont proposées lors de la formation.
- Le formateur propose régulièrement des réveils pédagogiques aux participants, par des méthodes actives (ex: création d'un mime, jeu ludique)
- Outils pédagogiques : un manuel des PSSM par personne, vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tout public à partir de 18 ans



Prérequis

Aucun

Durée

2 jours (14 heures)



Intervenants

Formateurs accrédités par PSSM France



Tarif :

individuel : 250€



Nombre de participants

8 participants minimum

16 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)

MODULE STANDARD à distance



Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours, qui eux apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Points forts de la formation

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

CONTENU DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE 1

- **Introduction et aperçu des sessions**
- **Session 1.1 - Introduction à la santé mentale et aux interventions**
 - Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
 - Interventions efficaces
- **Session 1.2 - Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale**
 - Premiers Secours en Santé Mentale
 - Cadre des premiers secours en santé mentale
 - Le plan d'action AERER
 - Présentation de la dépression
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 2

- **Session 2.1 - Le plan d'action pour la dépression**
 - Rappel de la dépression
 - Action 1 pour la dépression
 - Crise suicidaire : Présentation - Assister
- **Session 2.2 - Les troubles anxieux**
 - Présentation des troubles anxieux
 - Signes et symptômes
 - Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

- **Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux**
 - Rappel des troubles anxieux
 - Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
 - Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
- **Session 3.2 - Les troubles psychotiques**
 - PSSM pour les troubles anxieux (suite)
 - Présentation des troubles psychotiques
 - Signes et symptômes
 - Interventions

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE

MODULE STANDARD à distance



DEMI-JOURNÉE 4

- **Session 4.1 - Le plan d'action pour les troubles psychotiques**
 - Rappel des troubles psychotiques
 - Action 1 pour les troubles psychotiques
 - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
 - Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)
- **Session 4.2 - L'utilisation des substances et le plan d'action**
 - Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - Signes, symptômes
 - Interventions
 - Action 1 pour l'utilisation de substances
 - Crise liée à l'utilisation de substances
 - Crise d'agressivité
 - Urgence médicale
 - PSSM pour l'utilisation des substances (suite)
- **Clôture de la formation** : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe.

Un Quizz pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques. Correction collective.

Un questionnaire d'évaluation est rempli en ligne après la formation. Ce questionnaire permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts, et au participant de s'auto-évaluer sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin. Démarche obligatoire pour obtenir le certificat de réalisation.

MODALITES PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés théoriques (présentation projetée) et d'exercices (vidéos pédagogiques, activités de groupe) pour faciliter les apprentissages des participants.
- Des mises en situation pratiques (type « jeux de rôle ») sont proposées lors de la formation.
- Le formateur propose régulièrement des réveils pédagogiques aux participants, par des méthodes actives (ex: création d'un mime, jeu ludique)
- Outils pédagogiques : un manuel des PSSM par personne, vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tout public à partir de 18 ans



Prérequis

Aucun



Durée

7 modules de 2 heures (14 heures)



Intervenants

Formateurs accrédités par PSSM France



Tarif :

individuel : 250€



Nombre de participants

5 participants minimum
10 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : distanciel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)

MODULE JEUNES



Les premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premiers secours, qui eux apportent une aide physique à la personne en difficulté.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner des informations.
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Points forts de la formation

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale

CONTENU DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux jeunes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale

DES TROUBLES DE SANTÉ MENTALE ÉMERGENTS :

- Dépression
- Problèmes d'anxiété
- Troubles du comportement alimentaire
- Psychose
- Problèmes liés à la dépendance

CRISES EN SANTÉ MENTALE :

- Pensées et comportements suicidaires
- Automutilations non suicidaires
- Attaques de panique
- Événements traumatiques
- Etats sévères de psychoses
- Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques
- Comportements agressifs

PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE (PSSM)

MODULE JEUNES



MODALITES PEDAGOGIQUES

- Alternance d'exposés théoriques (présentation projetée) et d'exercices (vidéos pédagogiques, activités de groupe) pour faciliter les apprentissages des participants.
- Des mises en situation pratiques (type « jeux de rôle ») sont proposées lors de la formation.
- Le formateur propose régulièrement des réveils pédagogiques aux participants, par des méthodes actives (ex: création d'un mime, jeu ludique)
- Outils pédagogiques : un manuel des PSSM par personne, vidéos PSSM de témoignages et fictions, scénarios de cas PSSM.

MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation des acquis en continu se fait à partir d'exercices pratiques proposés et des temps d'échange dans le groupe.

Un Quizz pratiqué au début de la formation et revisité à la fin, permet au participant de mesurer l'impact de la formation sur ses représentations en ce qui concerne les troubles psychiques. Correction collective.

Un questionnaire d'évaluation est rempli en ligne après la formation. Ce questionnaire permet d'évaluer la pertinence des méthodes et des transferts, et au participant de s'auto-évaluer sur son niveau de confiance pour intervenir dans des situations de besoin. Démarche obligatoire pour obtenir le certificat de réalisation.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivants ou travaillant avec des adolescents (collèges et lycée) et jeunes majeurs



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenants

Formateurs accrédités par PSSM France



Tarif :

individuel : 250€



Nombre de participants

8 participants minimum
16 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

The background features a light gray geometric pattern of hexagons and thin lines. A large, solid gray hexagon is positioned in the upper right quadrant. To its left, a blue-outlined hexagon is partially visible. Other smaller hexagons, some solid gray and some outlined, are scattered throughout the page.

SANTE MENTALE

PRATIQUE SOIGNANTE EN SANTE MENTALE

LES PRINCIPALES MALADIES MENTALES : QUELS ALLERS-RETOURS AVEC MA PRATIQUE AU QUOTIDIEN ?



Cette formation, propose aux professionnels intervenant en psychiatrie de revisiter les grandes classifications diagnostiques et leurs applications concrètes. En s'appuyant sur les référentiels actuels (DSM-V, approches catégorielles et dimensionnelles), elle vise à renforcer la compréhension des différents groupes diagnostiques et à en dégager les implications cliniques, thérapeutiques et sociales.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les éléments théoriques relatifs à la maladie mentale en tant que diagnostic et handicap, et savoir les confronter à la pratique clinique quotidienne.
- Comprendre la construction d'un diagnostic psychiatrique, notamment dans sa dimension évolutive.
- Identifier les principaux groupes diagnostiques et leurs caractéristiques.
- Intégrer les implications pratiques : orientations thérapeutiques, évolutions possibles, prestations et accompagnements associés.

CONTENU DE LA FORMATION

- Définitions et distinctions : diagnostic, maladie mentale, handicap, santé mentale;
- Présentation des grandes entités cliniques et du DSM-V : entre théorie et pratique
- De la catégorie aux dimensions : approche dimensionnelle et ses apports
- Études de vignettes cliniques et exemples d'intrications diagnostiques.

METHODES PÉDAGOGIQUES

Présentation PowerPoint et schémas interactifs. Jeux pédagogiques favorisant la participation. Études de vignettes cliniques et analyse de vidéos; Ressources complémentaires : <https://semiologiepsychiatrie.github.io/>

MODALITES D'EVALUATION

Évaluation des acquis en continu à travers les échanges, études de cas et travaux de groupes

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Tout professionnel.e.s intervenant en psychiatrie



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)

Intervenants

Psychiatre – Praticien Hospitalier



Tarif :

individuel : 204 €

intra : 1 460 €



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re



L'observation Sémiologique en Psychiatrie : savoir observer techniquement pour personnaliser ma prise en charge

INTRODUCTION

L'observation sémiologique constitue le fondement de toute démarche clinique en psychiatrie. Savoir observer, décrire et organiser les signes cliniques permet d'affiner la compréhension du fonctionnement psychique d'un patient et d'adapter les modalités de prise en charge. Cette formation vise à renforcer la capacité des professionnels à mobiliser un vocabulaire sémiologique précis et à construire une lecture cohérente des manifestations psychiques observées. En s'appuyant sur la triade **Pensées - Émotions - Comportements**, elle permet d'articuler les dimensions observables du trouble avec la subjectivité du patient et la dynamique de soin.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Acquérir le vocabulaire et les repères méthodologiques nécessaires à l'observation sémiologique en psychiatrie et à l'analyse globale du tableau clinique d'un patient.

- Identifier la place de la psychiatrie comme spécialité médicale centrée sur l'étude des maladies mentales.
- Comprendre la triade **Pensées - Émotions - Comportements** et ses interactions.
- Reconnaître la globalité et les particularités d'un tableau clinique.
- Savoir regrouper les éléments sémiologiques en ensembles syndromiques cohérents.
- Différencier les modèles **catégoriel** et **dimensionnel** de la démarche psychiatrique.

CONTENU DE LA FORMATION

Introduction à la psychiatrie, à la maladie mentale et à la santé mentale. Présentation schématique de la triade **Pensée - Émotions Comportement**. Mise en pratique par des **jeux pédagogiques descriptifs**. Illustrations cliniques : évolution de la démarche sémiologique (HPI, schizophrénie, etc.). Méthodologies d'apprentissage progressif de l'observation clinique

MODALITES D'EVALUATION

Évaluation des acquis en continu à travers les échanges, études de cas et travaux de groupes.

METHODES PÉDAGOGIQUES

Présentation PowerPoint et schémas interactifs. Jeux pédagogiques favorisant la participation. Études de vignettes cliniques et analyse de vidéos; Ressources complémentaires : <https://semiologiepsychiatrie.github.io/>

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Mise à jour : 13-nov.-25

Public concerné

Tout professionnel.e.s intervenant en psychiatrie



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Psychiatre – Praticien Hospitalier



Tarif :

individuel : 204 €

intra : 1 460 €



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re



Type de formation : présentiel
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re



The background features a network of thin, light gray lines connecting various hexagonal shapes. Some hexagons are solid gray, while others are white with gray outlines. A prominent blue-outlined hexagon is located in the upper left quadrant. The overall aesthetic is clean and geometric.

SANTE MENTALE

TROUBLES ET HANDICAP PSYCHIQUES

HANDICAP PSYCHIQUE : mieux comprendre pour mieux accompagner - LES FONDAMENTAUX



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Comprendre les problématiques spécifiques liées aux situations de handicap d'origine psychique et repérer les modalités d'accompagnement adaptées
- S'approprier les notions clés en santé mentale : adopter un vocabulaire commun
- Identifier les caractéristiques courantes des situations de handicap psychique, les besoins et difficultés générées
- Comprendre les troubles potentiellement handicapants des maladies psychiques
- Démystifier le handicap psychique, comprendre les phénomènes de peur et de rejet
- Construire des repères pour des postures et un accompagnement adapté

CONTENU DE LA FORMATION

Phase 1 : Les fondamentaux

- Notions fondamentales en santé mentale : des troubles au handicap
- Conséquences des représentations de la maladie mentale
- Difficultés et besoins des personnes présentant des troubles psychiques sévères et durables
- Adaptation des pratiques et attitudes favorables

Phase 2 : Analyses des pratiques

Les ateliers d'analyse de pratiques permettent d'identifier et d'analyser des expériences professionnelles : études de cas, mises en relation des résultats obtenus et des démarches utilisées, analyse des incidents critiques et des réussites, etc...

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Recueil des attentes pré-formation
- La formation présente des aspects didactiques, théoriques et pratiques, avec une alternance d'approches théoriques, d'illustrations pratiques et des échanges interactifs avec les participants.
- Exposés oraux, diaporamas, et visionnages de supports vidéo.

MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Tous professionnels du Médico-Social amenés à intervenir auprès de personnes en situation de handicap d'origine psychique



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours consécutifs + 2 demi-journées distancées (21 heures)



Intervenants

Cadres socio-éducatif exerçant en psychiatrie



Tarif :

individuel : 566€

intra : 4 200€



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

ACCUEILLIR ET FAVORISER L'INCLUSION DES PERSONNES CONCERNEES PAR LES TROUBLES PSYCHIQUES et/ou LE HANDICAP PSYCHIQUE AU SEIN D'UN COLLECTIF DE TRAVAIL



Les collectifs de travail (entreprise, organisme de formation, association, ESAT, ACI, ETTI, SIAE...) qui intègrent ou qui souhaitent intégrer des personnes concernées par les troubles psychiques, peuvent avoir besoin de développer leurs connaissances de leurs équipes ainsi que leurs compétences face à ce public fragilisé sur le plan de la confiance en soi, de l'autonomie, des capacités d'adaptation et/ou relationnelles.

Être conscient de ces spécificités permet d'inclure ces personnes de façon non-stigmatisante, efficace et pérenne, afin de répondre aux besoins de toutes les parties prenantes autour d'un emploi, d'une formation, d'une inclusion sociale.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les troubles psychiques et le handicap psychique pour dépasser ses propres représentations.
- Identifier les répercussions dans la vie professionnelle des spécificités du handicap psychique
- Identifier les moyens de compensations et facteurs-clés d'intégration des personnes concernées par les troubles psychiques
- S'approprier des outils et techniques pour faciliter l'intégration d'une personne concernée par les troubles psychiques ou le handicap psychique au sein de sa structure et de son équipe.

CONTENU DE LA FORMATION

- Handicap et troubles psychiques : définitions et repères
- Les représentations génératrices de comportements non-adaptés à l'inclusion
- Les conséquences des troubles/handicap : points de fragilité et difficultés rencontrées par les personnes concernées.
- Solutions et moyens de compensation possibles du handicap
- Les facteurs-clés favorisant la stabilité professionnelle
- Techniques de communication efficaces
- Acteurs et dispositifs dans le département
- Retour d'expérience

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : apports notionnels, mises en situation, jeux pédagogiques, quiz, vidéos, études de cas, partage d'expérience

MODALITES D'ÉVALUATION

- Évaluation diagnostique en début de journée 1 : quiz
- Évaluation des acquis en fin de formation : quiz
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Employeur, manager, service RH, tuteur en entreprise, référent handicap, collectif de travail, organisme de formation, équipe pédagogique, encadrant technique d'insertion



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour + 3 heures en distanciel à +/- 2 moi (10 heures)



Intervenants

Directeur d'association d'insertion et d'accompagnement vers et dans l'emploi et Chargée de co-gestion et d'insertion socio-professionnelle



Tarif :

individuel : 250€

intra : 2 000 €



Nombre de participants

8 participants minimum

14 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

ACCOMPAGNER VERS L'EMPLOI OU LA FORMATION LE PUBLIC CONCERNE PAR LES TROUBLES PSYCHIQUES et/ou LE HANDICAP PSYCHIQUE



Les personnes concernées par les troubles psychiques et/ou le handicap psychique sont fragilisées sur le plan de la confiance en soi, de l'autonomie, des capacités d'adaptation et/ou relationnelles. Plus vulnérables face aux risques psycho-sociaux, ces personnes ont besoin d'un accompagnement vers l'emploi ou la formation qui prenne en compte leurs particularités en termes d'inclusion.

Les professionnels de l'insertion et de l'orientation ont besoin de connaissances et compétences spécifiques sur ce sujet pour accomplir leurs missions dans les meilleures conditions pour les bénéficiaires.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les troubles psychiques et le handicap psychique pour dépasser ses propres représentations.
- Identifier les répercussions dans la vie professionnelle des spécificités du handicap psychique
- Identifier les moyens de compensations et facteurs-clés d'intégration des personnes concernées par les troubles psychiques
- S'approprier des outils et techniques pour la construction du projet professionnel d'une personne concernée par les troubles psychiques ou le handicap psychique.

CONTENU DE LA FORMATION

- Handicap et troubles psychiques : définitions et repères
- Les représentations génératrices de comportements non-adaptés à l'inclusion
- Les conséquences des troubles/handicap dans le monde du travail
- Solutions et moyens de compensation possibles du handicap
- L'élaboration d'un projet professionnel adapté à la situation spécifique d'une personne concernée.
- Techniques de communication appropriées
- Acteurs et dispositifs dans le département

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : apports notionnels, mises en situation, jeux pédagogiques, quiz, vidéos, étude de cas, partage d'expérience

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique en début de journée 1 : quiz
- Evaluation des acquis en fin de formation : quiz
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants
- Evaluation à froid (+ 3 mois)

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Conseiller en insertion professionnelle, référent handicap d'OF, travailleur social en charge de l'insertion socio-professionnelle...



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour + 3 heures en distanciel à +/- 2 moi (10 heures)



Intervenants

Directeur d'association d'insertion et d'accompagnement vers et dans l'emploi et Chargée de co-gestion et d'insertion socio-professionnelle



Tarif :

individuel : 250€

intra : 2 000 €



Nombre de participants

8 participants minimum

14 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

GÉRER LES SITUATIONS DIFFICILES LIÉES À UN COMPORTEMENT POTENTIELLEMENT ASSOCIÉ À UN TROUBLE PSYCHIQUE DANS LE CADRE DES MISSIONS D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION



En tant qu'agent, salarié ou bénévole, en charge de l'accueil ou d'un service accueillant du public (usagers, bénéficiaires, patients...), le risque de devoir faire face à des situations difficiles ou malaisantes est omniprésent. Parmi celles-ci, accueillir et orienter des personnes en situation de souffrance psychique peut amener à être confronté à des comportements agressifs ou inadaptés.

Pour le professionnel ou bénévole exerçant ces missions, savoir adapter sa posture grâce à l'identification des troubles et handicap psychiques et à des outils simples à mettre en œuvre, permet de se sentir plus en confiance pour accueillir au mieux ce public.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les types de troubles psychiques pour dépasser ses propres représentations.
- Identifier les moyens de compensations et facteurs-clés d'intégration des personnes concernées par les troubles psychiques
- S'approprier des outils et techniques pour communiquer efficacement avec une personne concernée par les troubles psychiques ou le handicap psychique dans le cadre de ses missions d'accueil et d'orientation.

CONTENU DE LA FORMATION

- Handicap et troubles psychiques : définitions et repères
- Les représentations génératrices de stress et de blocage personnel
- Les difficultés rencontrées dans les lieux recevant du public
- Les facteurs-clés facilitant la relation et permettant d'adapter sa posture
- Techniques de communication
- Prévention et gestion de situations de crise.

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : apports notionnels, mises en situation, jeux pédagogiques, quiz, vidéos, étude de cas, partage d'expérience

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique en début de journée 1 : quiz
- Evaluation des acquis en fin de formation : quiz
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants
- Evaluation à froid (+ 3 mois)

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Agents d'accueil, personnels administratifs, tout public susceptible d'accueillir des personnes avec troubles du comportement et/ou souffrant de troubles psychiques...



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours (14 heures)

Intervenants

Directeur d'association d'insertion et d'accompagnement vers et dans l'emploi et Chargée de co-gestion et d'insertion socio-professionnelle



Tarif :

individuel : 250€

intra : 2 000 €



Nombre de participants

8 participants minimum

14 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psa.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psa.re

The background is a light gray with a pattern of thin, light blue lines forming a network of hexagons and other geometric shapes. Some hexagons are filled with a solid light blue color, while others are empty. The overall design is clean and modern.

SANTE MENTALE

RETABLISSEMENT

RETABLISSEMENT ET POUVOIR D'AGIR (Cycle 1)



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Approfondir l'approche du rétablissement et du pouvoir d'agir (Empowerment)
- Expérimenter des outils de rétablissement
- Savoir intégrer ces approches et ces outils à sa pratique professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

- Définitions, contexte historique et piliers du rétablissement
- De "l'Empowerment" au "développement du pouvoir d'agir"
- Impact du rétablissement dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap
- Développement du pouvoir d'agir et prise en compte du contexte
- Présentation des expériences s'appuyant sur le rétablissement (Working first, Housingfirst...)
- Réflexion sur la transformation des pratiques et le changement de regard
- Posture du professionnel et partage du pouvoir et des expertises (notion de "passeur")
- Nouvelle conception de l'accompagnement (notions de participation, d'adhésion, de prévention)
- Accompagnement dans une démarche de changement (besoins, objectifs, demande)

Outils

- Techniques d'entretien, posture professionnelle et évolution des pratiques (Ecoute active, Approche par les forces, Balance décisionnelle...) / Outils d'évaluation et d'analyse

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : apports théoriques et méthodologiques, temps d'échange, travaux en binômes et/ou en groupes, études de cas apportés par les apprenants, mises en situation

MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Conseiller emploi handicap, chargé de mission maintien, assistant technique, travailleur social



Prérequis

Connaissance du handicap psychique



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenants

Médiatrice de Santé Pair et éducateur spécialisé



Tarif :

individuel : 350 €

intra : 2 800 €



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

RETABLISSEMENT ET POUVOIR D'AGIR : Analyse des pratiques et retour d'expérience (Cycle 2)



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Consolider les compétences et les connaissances développées lors du premier cycle de formation
- Permettre le retour d'expérience sur la pratique
- Analyser les changements et les freins au processus du rétablissement pour les personnes accompagnées suite à la première formation

CONTENU DE LA FORMATION

- Rappel théorique
- Permettre les échanges autour du retour d'expérience, sur les vécus
- Approfondir les réflexions autour du rétablissement et de l'Empowerment
- Observer et analyser le changement initié. Quels changements ont été possibles ?
- Accompagner la poursuite de la démarche de changement

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : temps d'échanges, travaux en groupes, quiz de connaissance (Kahoot), jeu pédagogique, Analyse et retour d'expériences de situation en lien avec la thématique, mise en situation

MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Conseiller emploi handicap, chargé de mission maintien, assistant technique, travailleur social



Prérequis

Avoir participé au cycle 1 (RET 01)



Durée

1 jour (7heures)



Intervenants

Médiatrice de Santé Pair et éducateur spécialisé



Tarif :

individuel : 145 €

intra : 1 400 €



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURES

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

INTÉGRER LES CONCEPTS DE RÉTABLISSEMENT ET DE POUVOIR D'AGIR DANS SA PRATIQUE PROFESSIONNELLE

- Secteur sanitaire

Cette formation s'adresse à tous les professionnels exerçant dans une structure sanitaire ou libérale, pour leur apporter les connaissances nécessaires à la prise en compte du concept de rétablissement et de pouvoir d'agir dans leur pratique lorsqu'ils sont en contact avec des publics concernés par les troubles psychiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir les concepts de rétablissement et de pouvoir d'agir pour le public concerné par les troubles psychiques et le handicap psychique.
- Identifier l'impact de ces concepts dans la vie des personnes concernées.
- Identifier les changements impliqués dans la pratique professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

- Définitions, contexte historique et dimensions des concepts de rétablissement et de pouvoir d'agir
- Définition et contexte historique de la pair-aidance
- Processus de rétablissement : récit d'expérience, facteurs individuels et collectifs
- Pouvoir d'agir et rétablissement : les enjeux individuels et collectifs
- Place du savoir expérientiel et de la pair-aidance dans le processus de rétablissement et les soins
- Changement de regard, facteur de transformation des pratiques professionnelles, posture du professionnel et partage du pouvoir et des expertises (notion de "passeur")
- Concept de partenariat dans les soins psychiatrique (l'utilisateur : acteur de ses soins)
- Outils encourageant le pouvoir d'agir et favorisant le rétablissement

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : Apports théoriques et méthodologiques, temps d'échange, travaux en binômes et/ou en groupes, études de cas apportés par les apprenants, mises en situation

MODALITES D'ÉVALUATION

Évaluation diagnostique en début de journée 1 : Quiz / Évaluation des acquis en fin de formation / Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tout professionnel exerçant dans une structure sanitaire ou libérale



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours en discontinu (14 heures)



Intervenants

Médiatrice de Santé Pair et éducateur spécialisé



Tarif :

individuel : 350 €

intra : 2 800 €



Nombre de participants

8 participants minimum

18 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psor.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psor.re

INTÉGRER LES CONCEPTS DE RÉTABLISSEMENT ET DE POUVOIR D'AGIR DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES CONCERNÉES PAR LES TROUBLES PSYCHIQUES - *Secteur de l'accompagnement*

Cette formation s'adresse à tous les professionnels et bénévoles dont les missions sont celles rattachées à des fonctions de : accompagnant, référent, conseiller, animateur, accueillant, pair-aidant.

Elle a pour but d'apporter les connaissances nécessaires à la prise en compte du concept de Rétablissement et de Pouvoir d'Agir dans leur pratique lorsqu'ils sont en contact avec des publics concernés par les Troubles Psychiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir les concepts de Rétablissement et de Pouvoir d'Agir pour le public concerné par les Troubles Psychiques et le handicap psychique.
- Identifier l'impact de ces concepts dans la vie des personnes concernées.
- Identifier les changements impliqués dans la pratique professionnelle (nouveaux outils ou adaptation)

CONTENU DE LA FORMATION

- Définitions, contexte historique et dimensions des concepts de Rétablissement et de Pouvoir d'Agir
- Définition et contexte historique de la pair-aidance
- Processus de rétablissement : récit d'expérience, facteurs individuels et collectifs
- Pouvoir d'agir et rétablissement : les enjeux individuels et collectifs
- La place du savoir expérientiel et de la pair-aidance dans le processus de rétablissement et l'accompagnement des personnes
- Le changement de regard, facteur de transformation des pratiques professionnelles
- Posture du professionnel et partage du pouvoir et des expertises (notion de "passeur")
- Nouvelle conception de l'accompagnement (le bénéficiaire : acteur de son accompagnement)

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : Apports théoriques et méthodologiques, temps d'échange, travaux en binômes et/ou en groupes, mises en situation

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation diagnostique en début de journée 1 : Quiz / Evaluation des acquis en fin de formation / Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné



Tout professionnel ou bénévole des secteurs hors sanitaire : accompagnant, référent, conseiller, animateur, accueillant, pair-aidant.



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours en discontinu (14 heures)



Intervenants

Médiatrice de Santé Pair et éducateur spécialisé



Tarif :

individuel : 350 €

intra : 2 800 €



Nombre de participants

8 participants minimum

18 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

UTILISER DES OUTILS FAVORISANT LE RÉTABLISSEMENT ET LE POUVOIR D'AGIR DANS LES SOINS AUX PERSONNES CONCERNÉES PAR LES TROUBLES PSYCHIQUES - *Secteur sanitaire*

Cette formation s'adresse à tous les **professionnels du sanitaire** (institutionnel ou libéral).

Elle a pour but de permettre aux apprenants d'analyser leur pratique et d'adapter des outils (déjà utilisés ou non) pour favoriser le rétablissement et de pouvoir d'agir des publics concernés par les Troubles Psychiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier ses difficultés dans les situations d'accompagnement pour favoriser le Rétablissement et de Pouvoir d'Agir.
- Identifier les outils et les adaptations nécessaires à chaque situation

CONTENU DE LA FORMATION

- Rappels théoriques sur les concepts de rétablissement, pouvoir d'agir et pair aideance
- Les moyens concrets de favoriser le rétablissement et le pouvoir d'agir dans les soins
- Analyse du changement
- Identification des facilitateurs et des freins individuels et/ou institutionnels à l'adoption d'une posture orientée rétablissement
- Identification des outils déjà utilisés et proposition d'adaptation et/ou proposition de nouveaux outils
- Accompagnement de la poursuite de la démarche de changement par la proposition d'objectifs concrets à court / moyen terme

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : Apports théoriques et méthodologiques, temps d'échange, travaux en binômes et/ou en groupes, mises en situation

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation diagnostique en début de journée 1 : Quiz / Evaluation des acquis en fin de formation / Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné



Tout professionnel ou bénévole des secteurs hors sanitaire : accompagnant, référent, conseiller, animateur, accueillant, pair-aidant.



Prérequis
Aucun



Durée
1 jour (7 heures)



Intervenants
Médiatrice de Santé Pair



Tarif :
individuel : 145 €
intra : 1 400€



Nombre de participants
8 participants minimum
18 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap
Référénte handicap : Marion BURES
Mail : cfor@psso.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psso.re

MAJ : 05/11/2025

UTILISER DES OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉS POUR FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT ET LE POUVOIR D'AGIR DES PERSONNES CONCERNÉES PAR LES TROUBLES PSYCHIQUES - *Secteur de l'accompagnement*

Cette formation s'adresse à tous les professionnels et bénévoles dont les missions sont axées sur l'**accompagnement**

Elle a pour but de permettre aux apprenants d'analyser leur pratique et d'adapter des outils (déjà utilisés ou non) pour favoriser le Rétablissement et de Pouvoir d'Agir des publics concernés par les Troubles Psychiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier ses difficultés dans les situations d'accompagnement pour favoriser le Rétablissement et de Pouvoir d'Agir
- Identifier les outils et les adaptations nécessaires à chaque situation

CONTENU DE LA FORMATION

- Rappels théoriques sur les concepts de Rétablissement, pouvoir d'agir et pair aide
- Les moyens concrets de favoriser le rétablissement et le pouvoir d'agir dans les accompagnements
- Analyse du changement
- Facilitateurs et freins individuels et/ou institutionnels à l'adoption d'une posture orientée rétablissement
- Outils déjà utilisés et proposition d'adaptation et/ou proposition de nouveaux outils
- Accompagnement de la poursuite de la démarche de changement par la proposition d'objectifs concrets à court / moyen terme

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : Apports théoriques et méthodologiques, temps d'échange, travaux en binômes et/ou en groupes, mises en situation

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation diagnostique : Quiz / Evaluation des acquis en fin de formation / Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné



Tout professionnel ou bénévole des secteurs hors sanitaire : accompagnant, référent, conseiller, animateur, accueillant, pair-aide

Prérequis



Avoir suivi le module « Intégrer les concepts de Rétablissement et pouvoir d'agir dans l'accompagnement des personnes concernées par les Troubles psychiques »



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Médiatrice de Santé Pair et éducateur spécialisé

Tarif :

individuel : 145 €

intra : 1 400€



Nombre de participants

3 participants minimum

18 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURES

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

UTILISER DES OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉS

DANS LE DOMAINE DE L'EMPLOI POUR FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT ET LE POUVOIR D'AGIR DES PERSONNES CONCERNÉES PAR LES TROUBLES PSYCHIQUES - *Secteur de l'accompagnement vers l'emploi*

Cette formation s'adresse à tous les professionnels et bénévoles dont les missions d'accompagnement sont axées sur **l'emploi**.

Elle a pour but de permettre aux apprenants d'analyser leur pratique et d'adapter des outils (déjà utilisés ou non) pour favoriser le Rétablissement et de Pouvoir d'Agir des publics concernés par les Troubles Psychiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier ses difficultés dans les situations d'accompagnement pour favoriser le Rétablissement et de Pouvoir d'Agir
- Identifier les outils et les adaptations nécessaires à chaque situation

CONTENU DE LA FORMATION

- Rappels théoriques sur les concepts de Rétablissement, pouvoir d'agir et pair aideance
- Les moyens concrets de favoriser le rétablissement et le pouvoir d'agir dans les accompagnements
- Analyse du changement
- Facilitateurs et freins individuels et/ou institutionnels à l'adoption d'une posture orientée rétablissement
- Outils déjà utilisés et proposition d'adaptation et/ou proposition de nouveaux outils
- Accompagnement de la poursuite de la démarche de changement par la proposition d'objectifs concrets à court / moyen terme

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : Apports théoriques et méthodologiques, temps d'échange, travaux en binômes et/ou en groupes, mises en situation

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation diagnostique : Quiz / Evaluation des acquis en fin de formation / Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Tout professionnel ou bénévole des secteurs hors sanitaire : accompagnant, référent, conseiller, animateur, accueillant, pair-aidant

Prérequis

Avoir suivi le module « Intégrer les concepts de Rétablissement et pouvoir d'agir dans l'accompagnement des personnes concernées par les Troubles psychiques »

Durée

1 jour (7 heures)

Intervenants

Médiatrice de Santé Pair et éducateur spécialisé

Tarif :

individuel : 145 €
intra : 1 400€

Nombre de participants

8 participants minimum
18 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

MAJ : 05/11/2025

UTILISER DES OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT ADAPTÉS DANS LE DOMAINE LOGEMENT POUR FAVORISER LE RÉTABLISSEMENT ET LE POUVOIR D'AGIR DES PERSONNES CONCERNÉES PAR LES TROUBLES PSYCHIQUES - *Secteur du logement*

Cette formation s'adresse à tous les professionnels et bénévoles dont les missions d'accompagnement sont axées sur **le logement**.

Elle a pour but de permettre aux apprenants d'analyser leur pratique et d'adapter des outils (déjà utilisés ou non) pour favoriser le Rétablissement et de Pouvoir d'Agir des publics concernés par les Troubles Psychiques.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier ses difficultés dans les situations d'accompagnement pour favoriser le rétablissement et de pouvoir d'agir
- Identifier les outils et les adaptations nécessaires à chaque situation

CONTENU DE LA FORMATION

- Rappels théoriques sur les concepts de rétablissement, pouvoir d'agir et pair aideance
- Les moyens concrets de favoriser le rétablissement et le pouvoir d'agir dans les accompagnements
- Analyse du changement
- Facilitateurs et freins individuels et/ou institutionnels à l'adoption d'une posture orientée rétablissement
- Outils déjà utilisés et proposition d'adaptation et/ou proposition de nouveaux outils
- Accompagnement de la poursuite de la démarche de changement par la proposition d'objectifs concrets à court / moyen terme

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : Apports théoriques et méthodologiques, temps d'échange, travaux en binômes et/ou en groupes, mises en situation

MODALITES D'ÉVALUATION

Évaluation diagnostique : Quiz / Évaluation des acquis en fin de formation / Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Tout professionnel ou bénévole des secteurs hors sanitaire : accompagnant, référent, conseiller, animateur, accueillant, pair-aidant

Prérequis

Avoir suivi le module « Intégrer les concepts de Rétablissement et pouvoir d'agir dans l'accompagnement des personnes concernées par les Troubles psychiques »

Durée

1 jour (7 heures)

Intervenants

Médiatrice de Santé Pair et éducateur spécialisé

Tarif :

individuel : 145 €
intra : 1 400€

Nombre de participants

8 participants minimum
18 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURES

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

MAJ : 05/11/2025

The background of the page is decorated with a pattern of hexagons in various shades of blue and grey. Some hexagons are solid, while others are outlined. They are scattered across the page, creating a modern, geometric aesthetic.

SANTE MENTALE

DROIT ET SANTE MENTALE

DROIT DES PATIENTS EN PSYCHIATRIE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer des stratégies d'action respectueuses des droits des patients et protectrices du point de vue de la responsabilité des professionnels.

- Connaître les évolutions législatives et réglementaires
- Identifier les principaux droits des usagers du système de soins en santé mentale
- Appréhender sa responsabilité en tant que professionnel.

CONTENU DE LA FORMATION

Frise chronologique sur l'évolution des droits généraux des patients en France (lois, règlements et recommandations de bonne pratique)
Les droits des usagers: droit aux soins, protection de la vie privée, droit à l'information, consentement aux soins et droit de refus des soins, droit de désigner une personne de confiance, voies de recours amiables et contentieuses

Les spécificités en psychiatrie : les restrictions de liberté autorisées, les soins sans consentement, l'isolement et la contention, les voies de recours ouvertes aux patients.

Aperçu de jurisprudence pénale, civile, disciplinaire, administrative
Réflexion éthique sur les outils d'appui au consentement et l'alliance thérapeutique.

COMPÉTENCES MOBILISÉES

Connaissances acquises sur la réglementation
Repérage des situations cliniques en lien avec la thématique des droits des patients
Maîtrise des acteurs et instances ressources
Démarche réflexive et collective sur les pratiques
Auto-découverte des solutions au sein d'un groupe

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Outils de facilitation visuelle (fresque, frise chronologique)
Méthodes participatives (travail en sous-groupes, théâtre-forum, Conversation Café, mini plans d'action...)
Etude de vignettes cliniques
Production d'un compte-rendu illustré de formation (15 pages)

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Évaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...) Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné :

Tout professionnel intervenant dans les champs sanitaire ou médico-social



Prérequis : Ne nécessite pas de prérequis



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenant : Professionnel du droit en santé



Tarif :

individuel : 204 €

intra : 1 460 €



Nombre de participants

12 participants minimum

24 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentiel
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re



LES SOINS SANS CONSENTEMENT EN PSYCHIATRIE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer des pratiques respectueuses des droits des patients faisant l'objet de mesures de soins sans consentement

Connaître l'évolution du cadre législatif et réglementaire des soins sans consentement en psychiatrie

Identifier les droits des usagers faisant l'objet de restrictions de liberté

Appréhender sa responsabilité en tant que professionnel.le

Développer des pratiques susceptibles de réduire le recours à la contrainte

CONTENU DE LA FORMATION

Les soins sans consentement en psychiatrie : des chiffres, des cartes et une feuille de route nationale

Les différentes mesures de soins sans consentement (cadre légal et recommandations de bonne pratique)

L'isolement et la contention: du droit aux pratiques

Le contrôle juridictionnel obligatoire des mesures de contrainte

Les droits et voies de recours des patient.e.s

Le bilan des réformes depuis 2011 : aperçu général et recueil d'expériences
Quels rôles pour le/la patient.e, les soignant.e.s, les juges et les avocat.e.s ?

Les facteurs de non recours à la contrainte

COMPÉTENCES MOBILISÉES

- Connaissances acquises sur la réglementation
- Repérage des situations cliniques en lien avec la thématique des droits
- Maîtrise des acteurs et instances ressources
- Démarche réflexive et collective sur les pratiques
- Auto-découverte des solutions au sein d'un groupe

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

Outils de facilitation visuelle (fresque, frise chronologique)

Méthodes participatives (travail en sous-groupes, théâtre-forum, Conversation Café, mini plans d'action...)

Etude de vignettes cliniques

Production d'un compte-rendu illustré de formation (15 pages)

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...) Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>



Public concerné :

Tout professionnel intervenant dans les champs sanitaire ou médico-social



Prérequis : Ne nécessite pas de prérequis



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenant : Professionnel du droit en santé



Tarif :

individuel : 204 €
intra : 1 460€



Nombre de participants

12 participants minimum
24 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

ACCOMPAGNER UNE PERSONNE CONFRONTEE A LA JUSTICE PENALE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer des pratiques respectueuses des droits des patients faisant l'objet de mesures de soins sans consentement

- Connaître l'évolution du cadre législatif et réglementaire des soins sans consentement en psychiatrie
- Identifier les droits des usagers faisant l'objet de restrictions de liberté
- Appréhender sa responsabilité en tant que professionnel.le
- Développer des pratiques susceptibles de réduire le recours à la contrainte

CONTENU DE LA FORMATION

Les soins sans consentement en psychiatrie : des chiffres, des cartes et une feuille de route nationale

Les différentes mesures de soins sans consentement (cadre légal et recommandations de bonne pratique)

L'isolement et la contention: du droit aux pratiques

Le contrôle juridictionnel obligatoire des mesures de contrainte

Les droits et voies de recours des patient.e.s

Le bilan des réformes depuis 2011 : aperçu général et recueil d'expériences

Quels rôles pour le/la patient.e, les soignant.e.s, les juges et les avocat.e.s ?

Les facteurs de non recours à la contrainte

COMPÉTENCES MOBILISÉES

- Connaissances acquises sur la réglementation
- Repérage des situations cliniques en lien avec la thématique des droits
- Maîtrise des acteurs et instances ressources
- Démarche réflexive et collective sur les pratiques
- Auto-découverte des solutions au sein d'un groupe

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

Outils de facilitation visuelle (fresque, frise chronologique)

Méthodes participatives (travail en sous-groupes, théâtre-forum, Conversation Café, mini plans d'action...)

Etude de vignettes cliniques

Production d'un compte-rendu illustré de formation (15 pages)

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...) Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>



Public concerné :

Tout professionnel intervenant dans les champs sanitaire ou médico-social



Prérequis : Ne nécessite pas de prérequis



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenant : Professionnel du droit en santé



Tarif :

individuel : 204 €

intra : 1 460€



Nombre de participants

12 participants minimum

24 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

PROTECTION DES MAJEURS ET SOINS DE SANTÉ MENTALE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Comprendre l'incidence d'une mesure de protection des majeurs sur les droits en matière de santé et développer des stratégies d'accompagnement communes protectrices et respectueuses de ces droits

- Maîtriser la procédure de mise sous protection et ses effets généraux

Repérer les droits des patient.e.s impacté.e.s par l'existence d'une mesure de protection

- Appréhender les enjeux de la collaboration en matière de santé entre personnes protégées, mandataires à la protection, proches, personne de confiance, professionnel.le.s du sanitaire et du social, magistrature, police, etc
- Développer une approche éthique conforme aux recommandations de bonne pratique

CONTENU DE LA FORMATION

Rétablissement en santé mentale et protection des majeurs
 Les grands principes de la protection judiciaire des majeurs
 Les droits des personnes protégées en matière de santé
 Les recommandations de bonne pratique
 La mission de protection et les soins sans consentement
 L'articulation des interventions en matière de santé
 Les obligations de confidentialité entre intervenants
 Personne de confiance et mandataire judiciaire ou familial
 Les évolutions possibles d'une mesure de protection judiciaire

COMPÉTENCES MOBILISÉES

Connaissances acquises sur la protection des majeurs
 Repérage des situations cliniques en lien avec la thématique de la formation
 Maîtrise des acteurs et instances ressources
 Démarche réflexive et collective sur les pratiques
 Auto-découverte de solutions au sein d'un groupe

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

Outils de facilitation visuelle (fresque, frise chronologique)
 Méthodes participatives (travail en sous-groupes, théâtre-forum, Conversation Café, mini plans d'action...)
 Etude de vignettes cliniques
 Production d'un compte-rendu illustré de formation (15 pages)

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...) Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>



Public concerné :

Tout professionnel intervenant dans les champs sanitaire ou médico-social, en particuliers Mandataires Judiciaires à La Protection des Majeurs



Prérequis :

Ne nécessite pas de prérequis
 Durée : 1 jour (7 heures)



Intervenant :

Professionnel du droit en santé



Tarif :

individuel : 204 €
 intra : 1 460 €



Nombre de participants

10 participants minimum
 15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI
 Mail : cfor@psa.re

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.
 En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement
 En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

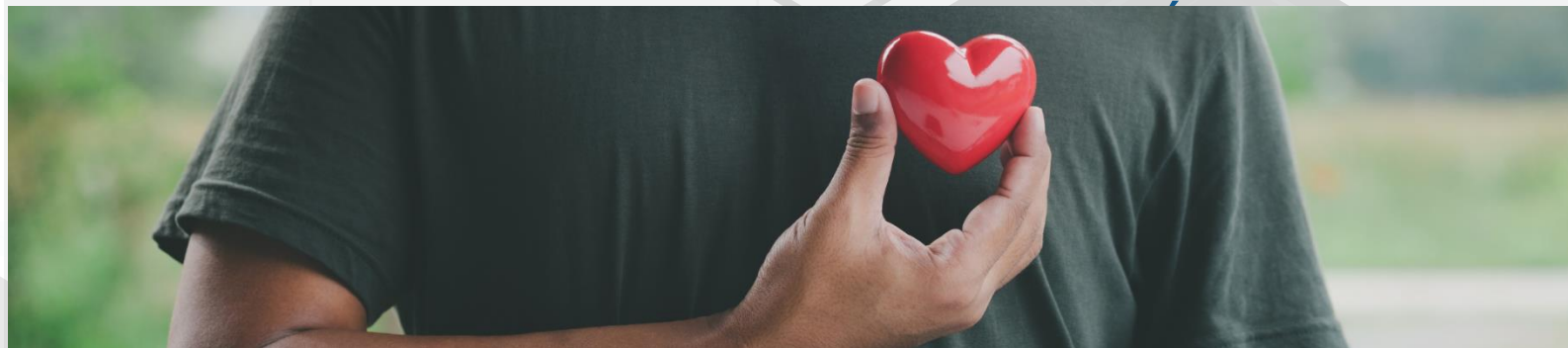
CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
 Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psa.re

DROIT A LA VIE SEXUELLE ET AFFECTIVE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Développer des stratégies de promotion du droit à la vie affective et sexuelle des personnes en situation de handicap psychique
- Acquérir des réflexes visant à protéger les personnes vulnérables contre les violences sexuelles

CONTENU DE LA FORMATION

- La sexualité et la vie affective comme composantes essentielles de la liberté individuelle et du respect de la vie privée
- La notion de « personnes vulnérables » en droit
- Respect du secret professionnel et obligations de signalement
- Le droit à la vie privée : les dispositions légales applicables dans le champ du soin et de l'accompagnement social
- Aperçu jurisprudentiel en matière civile, pénale et administrative
- La double responsabilité des professionnel.le.s (ne pas entraver le droit à la vie privée/protéger les personnes vulnérables)

COMPÉTENCES MOBILISÉES

Connaissances acquises sur le droit à la vie privée, affective et sexuelle
 Repérage des situations cliniques en lien avec la thématique de la formation
 Maîtrise des acteurs et instances ressources
 Démarche réflexive et collective sur les pratiques
 Auto-découverte de solutions au sein d'un groupe

MÉTHODES PEDAGOGIQUES

Outils de facilitation visuelle (fresque, frise chronologique)
 Méthodes participatives (travail en sous-groupes, théâtre-forum, Conversation Café, mini plans d'action...)
 Etude de vignettes cliniques
 Production d'un compte-rendu illustré de formation (15 pages)

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...) Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>



Public concerné :

Tout professionnel intervenant dans les champs sanitaire ou médico-social



Prérequis : Ne nécessite pas de prérequis



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants : Professionnel du droit en santé



Tarif :

individuel : 204 €
 intra : 1 460 €



Nombre de participants

12 participants minimum
 24 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI
 Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentiel
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
 Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement
 En Inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

The background of the page is a light gray with a pattern of white hexagons and thin gray lines. Some hexagons are solid gray, while others are white with gray outlines. The lines connect some of the hexagons, creating a network-like structure. The text is centered in the upper half of the page.

SANTE MENTALE

PSYCHOTRAUMATISME



Le Centre Régional de Psychotraumatisme de l'Océan Indien (CRP OI) est l'antenne à l'échelle régionale du CN2R, Centre National de Ressources et de résilience dont la mission principale est d'améliorer et diffuser les connaissances sur les psychotraumatismes et la résilience pour le grand public, les professionnels et les chercheurs.

Le CRP OI est un pilier régional dans la gestion du psychotraumatisme, à la fois par son rôle d'animation, de formation et de soutien aux équipes, et par son impact direct sur la protection et la résilience des populations.

Le CRP OI a 2 axes de fonctionnement principaux :

la formation et l'animation du réseau des acteurs de la prise en charge des victimes d'événements potentiellement traumatiques.

En s'appuyant sur les organismes de formation de l'EPSMR et du CHU, les professionnels du CRP OI, (Psychiatres, Infirmiers, Psychologues, cadres de santé...) forment et accompagnent les professionnels et volontaires afin de renforcer leurs compétences dans la gestion des situations de crise et du psychotraumatisme.

L'offre de formation est organisée sous forme de modules, indépendants et/ou complémentaires, dont les objectifs répondent aux besoins de tous les publics concernés en fonction de leurs secteurs d'intervention et de leurs professions.

REPÉRER LES CAUSES, LES MANIFESTATIONS ET LES IMPACTS DU PSYCHOTRAUMATISME CHEZ LES MINEURS ET LES ADULTES RENCONTRÉS DANS LE CADRE D'UNE ACTIVITÉ PROFESSIONNELLE OU BÉNÉVOLE...

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les événements potentiellement traumatiques
- Identifier les facteurs de risque de développer des troubles psychotraumatiques
- Repérer les symptômes d'un psychotraumatisme
- Apporter une aide à la personne victime dans les limites de son activité

CONTENU DE LA FORMATION

- Définitions du psychotraumatisme
- Les situations potentiellement traumatiques : les différents types de violence, les différents types de harcèlement, les différents types d'accident, attentat, guerre...
- Les facteurs de risque et de protection
- Manifestations du TSPT simple et complexe
- Eléments de posture d'aide et soutien social

METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : travaux de sous-groupe, brainstorming, retours d'expériences, études de cas

Méthode expositive : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz,
- Evaluation sommative : Qcm avec un taux de bonnes réponses supérieur à 50% pour valider la formation
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail crp-oi@epsmr.org

ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Délais d'accès : 4 semaines.

□ **Lieu** : Centre de Ressources Santé de la Réunion
PAYANKE

Dates :

19 Mars 2026

28 Mai 2026

□ **Lieu** : CSM La Mare Sainte Marie

Dates :

19 février 2026

9 Avril 2026

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement us consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tous les professionnels ou bénévoles qui peuvent être amenés à rencontrer des personnes victimes de psychotraumatisme (violences, harcèlement, accident, catastrophe naturelle...)



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Equipe de l'Unité de Psycho Traumatologie de l'ESPMR :
Infirmiers, psychologues...



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'ESPMR au titre des missions du Centre de Régional du Psychotraumatisme Océan Indien (CRP OI)



Nombre de participants

12 participants minimum
20 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et
taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63 cfor@psr.re

Centre Régional du Psychotraumatisme O I
crp-oi@epsmr.org

ACCUEILLIR ET ORIENTER LA PERSONNE VICTIME D'UN ÉVÉNEMENT POTENTIELLEMENT TRAUMATIQUE AVEC DES OUTILS SIMPLES, EN FONCTION DE SON CONTEXTE PROFESSIONNEL



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Accueillir la victime d'un événement potentiellement traumatique dans un climat sécurisé pour toutes les personnes concernées
- Orienter la victime d'un événement potentiellement traumatique selon sa situation et le contexte professionnel de l'accueillant

CONTENU DE LA FORMATION

- Les conditions d'un accueil en toute sécurité pour la victime et l'accueillant (environnement, posture, les RPS)
- La posture nécessaire pour mener un entretien adapté (communication verbale et non verbale, qualité d'écoute, confidentialité)
- Les limites à la situation d'accueil et d'orientation (signalement, déni, refus de plainte, amnésie traumatique, l'emprise, le cycle de la violence ...)
- Les acteurs du parcours de la victime
- Les acteurs de la prise en soins

METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : travaux de sous-groupe, brainstorming, retours d'expériences, études de cas, vignettes cliniques

Méthode expositive : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz, études de cas
- Evaluation sommative : QCM avec un taux de bonnes réponses supérieur à 70% pour valider la formation
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail crp-oi@epsmr.org

ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Délais d'accès : 4 semaines.

☐ **Lieu :** Centre de Ressources Santé de la Réunion
PAYANKE

Dates :

26 Mars 2026

04 Juin 2026

☐ **Lieu :** CSM La Mare Sainte Marie

Dates :

5 Mars 2026

16 Avril 2026

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement us consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tous les professionnels ou bénévoles qui peuvent être amenés à rencontrer des personnes victimes de psychotraumatisme (violences, harcèlement, accident, catastrophe naturelle...)



Prérequis

Avoir suivi la formation CRP M0
Ou avoir suivi une formation sur les bases du psychotraumatisme,
Ou Test de positionnement



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Equipe de l'Unité de Psycho Traumatologie de l'ESPMR :
Infirmiers, psychologues spécialisés en Psychotraumatologie ...



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'ESPMR au titre des missions du Centre de Régional du Psychotraumatisme Océan Indien (CRP OI)



Nombre de participants

12 participants minimum
20 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63 cfor@pso.re

Centre Régional du Psychotraumatisme O I
crp-oi@epsmr.org

EVALUER ET STABILISER LE TSPT SIMPLE ET COMPLEXE DU PATIENT ADULTE GRÂCE AUX OUTILS CLINIQUES ET PSYCHOMÉTRIQUES

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Différencier les symptômes du TSPT
- Evaluer les facteurs de risques et de protection
- Utiliser les outils psychométriques et cliniques recommandés
- Adapter sa posture professionnelle en fonction de l'état clinique du patient
- Faire de la psychoéducation avec le patient pour lui permettre un auto-contrôle
- Mettre en place des outils de stabilisation en fonction de l'état clinique du patient

CONTENU DE LA FORMATION

- Différencier les symptômes du TSPT (+ neurobiologie)
- Evaluation des facteurs de risque, de protection, les comorbidités et le conditionnement de la peur
- Outils psychométriques : PCL 5, PDI, ITQ, DES, SSQ, HAD, ...
- La posture professionnelle en fonction de l'état clinique du patient : fenêtre de tolérance, empathie, besoins fondamentaux, EVA
- Outils de psycho éducation et mise en pratique
- Techniques de stabilisation

METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : travaux de sous-groupe, brainstorming, retours d'expériences, études de cas

Méthode expositive : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz, études de cas, vignettes cliniques
- Evaluation sommative : QCM avec un taux de bonnes réponses supérieur à 70% pour valider la formation
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail crp-oi@epsmr.org

ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates : 2 et 3 avril 2026

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

Public concerné

Médecins généralistes et spécialistes, Psychiatres et internes en psychiatrie, Psychologues cliniciens, du développement, neuropsychologues, Etudiants en Master de psychologie, IPA, IDE

Prérequis

Prendre en charge une patientèle concernée par le TSPT et avoir suivi la formation CRP M0 Ou une formation sur les bases du psychotraumatisme Ou Test de positionnement

Durée

2 jours (14 heures)

Intervenants

Infirmiers, psychologues spécialisés en Psychotraumatologie ...

Tarif :

Individuel : 160€

Intra : 1 820€

Nombre de participants

8 participants minimum

16 participants maximum

Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63 cfor@pso.re

Centre Régional du Psychotraumatisme O I
crp-oi@epsmr.org

PRÉVENIR LE TROUBLE DE STRESS POST-TRAUMATIQUE PAR LA RÉALISATION D'UN DEFUSING ET D'UNE IPPI CHEZ UN PATIENT ADULTE RÉCEMMENT EXPOSÉ À UN ÉVÉNEMENT POTENTIELLEMENT TRAUMATIQUE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1) Différencier les états de stress
- 2) Expliquer les mécanismes du psychotrauma et ses conséquences
- 3) Réaliser un defusing
- 4) Réaliser une Intervention psychothérapeutique Post -Immédiate (IPPI)

CONTENU DE LA FORMATION

- Le stress : définitions, temporalité et les différents états (adapté/dépassé)
- Le Psychotrauma : Neurobiologie, psychopathologie
- La dissociation péritraumatique
- Le defusing : définition, objectif et méthode, boîte à outils/ancrage
- L'IPPI (débriefting) : définition, objectifs et méthode, limites et alternatives (état de la littérature)

METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : travaux de sous-groupe, brainstorming, retours d'expériences, mise en situation et observation

Méthode expositive : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz
- Evaluation sommative : QCM avec un taux de bonnes réponses supérieur à 70% pour valider la formation
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail crp-oi@epsmr.org

ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : CSM La Mare Sainte Marie

Dates : 21 et 22 Mai 2026

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

Public concerné

IPA, IDE, Médecins généralistes et spécialistes, Psychiatres et internes en psychiatrie, Psychologues cliniciens, du développement, neuropsychologues, Etudiants en Master de psychologie,

Prérequis

Avoir suivi la formation CRP M2.2 Ou une formation sur « l'évaluation et la stabilisation des TSPT - Adultes Ou Test de positionnement

Durée

2 jours (14 heures)

Intervenants

Psychiatre, infirmiers, psychologues spécialisés en Psychotraumatologie

Tarif :

Individuel : 160€

Intra : 1 820€

Nombre de participants

8 participants minimum

16 participants maximum

Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63 cfor@pso.re

Centre Régional du Psychotraumatisme O I
crp-oi@epsmr.org

PRENDRE EN COMPTE LA DIMENSION PSYCHOCORPORELLE DANS LA RELATION AU PATIENT PRÉSENTANT UN TSPT

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1) Identifier les impacts corporels du stress et du psychotrauma
- 2) Repérer les manifestations psychocorporelles du psychotrauma et s'y adapter
- 3) Collaborer avec sa/son collègue psychomotricien/ne
- 4) Utiliser les apports de la dimension psychocorporelle dans sa pratique professionnelle

CONTENU DE LA FORMATION

- Les impacts corporels du psychotrauma
- Le développement psychomoteur de l'individu
- Les impacts psychocorporels du Psychotrauma dans le quotidien de la personne
- Les manifestations spécifiques et leur repérage
- Le rôle du psychomotricien
- Les outils de la pratique professionnelle avec les patients présentant un TSPT

METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : travaux de sous-groupe, brainstorming, mises en situation, situation-problème

Méthode expositive : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz Evaluation sommative : QCM avec un taux de bonnes réponses supérieur à 70% pour valider la formation
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail crp-oi@epsmr.org

ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Médecins généralistes et spécialistes libéraux, Médecins psychiatres, IPA, IDE, Educateurs spécialisés



Prérequis

Prendre en charge une patientèle concernée par le Ou Test de positionnement



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenants

Psychologue clinicienne



Tarif :

Individuel : 160€
Intra : 1 820€



Nombre de participants

9 participants minimum
15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63 cfor@pso.re

Centre Régional du Psychotraumatisme O I
crp-oi@epsmr.org

STABILISER LE PATIENT PRÉSENTANT UN TROUBLE DISSOCIATIF OU UN TROUBLE DE LA PERSONNALITÉ BORDERLINE ASSOCIÉ À UN TSPT

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1) Identifier les spécificités des troubles dissociatifs
- 2) Identifier les spécificités du trouble de la personnalité Borderline
- 3) Expliquer troubles dissociatifs et trouble de la personnalité Borderline à l'aide des modèles théoriques
- 4) Initier la phase de stabilisation avec un patient TD ou TPBL

CONTENU DE LA FORMATION

- ☐ Troubles dissociatifs :
 - Historique, classification, symptômes,
 - Approche diagnostique et outils psychométriques
- ☐ Troubles de la personnalité borderline :
 - Historique, classification, symptômes,
 - Approche diagnostique et outils psychométriques
- ☐ Thérapie par phases
- ☐ Approfondissement de la phase stabilisation

METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : travaux de sous-groupe, brainstorming, retours d'expériences, mise en situation et observation

Méthode expositive : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz et études de cas
- Evaluation sommative : QCM avec un taux de bonnes réponses supérieur à 70% pour valider la formation
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail crp-oi@epsmr.org
ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné



IPA, IDE en Santé Mentale, Psychiatre, Interne en psychiatrie, Psychologue clinicien, du développement neuropsychologue, Etudiant en Master de psychologie

Prérequis



Prendre en charge une patientèle concernée par le TSPT et Test de positionnement



Durée

3 jours (21 heures)



Intervenants

Psychiatre



Tarif :

Individuel : 240€
Intra : 2 730€



Nombre de participants

6 participants minimum
16 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63 cfor@pso.re

Centre Régional du Psychotraumatisme O I
crp-oi@epsmr.org

STABILISER LE PATIENT POUR S'ASSURER D'UNE PHASE « TRAITEMENT DU MATÉRIEL TRAUMATIQUE », SANS RISQUE POUR LE PATIENT ADULTE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Différencier TSPT et TSPT complexe en fonction des symptômes du patient
- Connaître les 3 phases et les thérapies recommandées par le CN2R de la phase 2 (phase de traitement)
- Evaluer la situation globale du patient pour engager la phase 2
- Mettre en œuvre les outils de stabilisation

CONTENU DE LA FORMATION

- La classification DSM et CIM 11
- Les 3 phases : stabilisation/traitement/consolidation
- Les thérapies existantes et recommandées
- Traitement médicamenteux
- Les moyens d'évaluation du patient et du TSPT
- Les outils de stabilisation

METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : travaux de sous-groupe, brainstorming, retours d'expériences, mise en situation et observation

Méthode expositive : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz
- Evaluation sommative : QCM avec un taux de bonnes réponses supérieur à 70% pour valider la formation
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail crp-oi@epsmr.org

ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates : 3 et 4 Septembre 2026

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

Public concerné

IPA, IDE en Santé Mentale, Psychomotricien(s)(nes) en Santé Mentales, Médecins généralistes et spécialistes, Psychiatres et internes en psychiatrie, Psychologues cliniciens, du développement, neuropsychologues, Etudiants en Master de psychologie,

Prérequis

Prendre en charge une patientèle concernée par le TSPT

et Avoir suivi la formation CRP M2.1 Ou une formation équivalente Ou Test de positionnement

Durée

2 jours (14 heures)

Intervenants

Psychiatre, psychologues spécialisés en Psychotraumatologie

Tarif :

Individuel : 160€

Intra : 1 820€

Nombre de participants

5 participants minimum

12 participants maximum

Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63 cfor@pso.re

Centre Régional du Psychotraumatisme O I
crp-oi@epsmr.org

REPÉRER LE PSYCHOTRAUMATISME CHEZ LES ENFANTS ET LES ADOLESCENTS POUR LES ORIENTER VERS LES ACTEURS RELAIS.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1) Identifier les situations potentiellement traumatiques dans l'enfance et l'adolescence
- 2) Repérer les signaux d'alerte en fonction de l'âge, de la petite enfance à l'adolescence
- 3) Orienter la victime vers la structure adaptée

CONTENU DE LA FORMATION

- Les différents types de violence et maltraitance envers l'enfant et l'adolescent (avec Focus sur les Violences Intrafamiliales et les Violences Sexuelles)
- Facteurs de risques et de protection
- Les pôles symptomatiques du DSM5 selon l'âge
- Réactions psychotraumatisées et comorbidités possibles
- Les acteurs relais de la prise en charge

METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : travaux de sous-groupe, brainstorming, retours d'expériences, études de cas

Méthode expositive : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz, études de cas, vignettes cliniques
- Evaluation sommative : QCM avec un taux de bonnes réponses supérieur à 70% pour valider la formation
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail crp-oi@epsmr.org
 ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates : 11 Juin 2026

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement



Public concerné

Tous les professionnels ou bénévoles qui peuvent être amenés à rencontrer des personnes victimes de psychotraumatisme (violences, harcèlement, accident, catastrophe naturelle...)



Prérequis

Travailler avec les enfants et/ou les adolescents



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Equipe de l'Unité de Psycho Traumatologie de l'ESPMR : Infirmiers, psychologues spécialisés en Psychotraumatologie ...



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'ESPMR au titre des missions du Centre de Régional du Psychotraumatisme Océan Indien (CRP OI)



Nombre de participants

12 participants minimum
 20 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI
 Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
 Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63 cfor@pso.re

Centre Régional du Psychotraumatisme O I
crp-oi@epsmr.org

EVALUER ET STABILISER LE TSPT SIMPLE ET COMPLEXE DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT GRÂCE AUX OUTILS CLINIQUES ET PSYCHOMÉTRIQUES.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Différencier les symptômes du trouble du stress post-traumatique (TSPT) selon l'âge
- Evaluer les facteurs de risques et de protection du patient
- Utiliser les outils psychométriques et cliniques recommandés
- Mettre en œuvre des outils de stabilisation et psychoéducation avec l'enfant et ses parents

CONTENU DE LA FORMATION

- Définitions : TSPT simple et complexe
- Evaluation des facteurs de risque et de protection
- Outils psychométriques : YCPC/CPTS-RI/ITQ-CA/DES/...
- Principes de psychoéducation : outils et ressources pour l'enfant et ses parents
- Techniques de stabilisation :

METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : travaux de sous-groupe, brainstorming, retours d'expériences, mise en situation et observation

Méthode expositive : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz, études de cas,
- Evaluation sommative : QCM avec un taux de bonnes réponses supérieur à 70% pour valider la formation
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail crp-oi@epsmr.org

ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates : 18 et 19 Juin 2026

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

Public concerné



IPA, IDE, Médecins généralistes et spécialistes, Psychiatres et internes en psychiatrie, Psychologues cliniciens, du développement, neuropsychologues, Etudiants en Master de psychologie,

Prérequis

Prendre en soins une patientèle d'enfants ou d'adolescents concernée par le TSPT et avoir suivi la formation CRP M1.2 Ou une formation sur les bases du psychotraumatisme enfants / adolescents Ou Test de positionnement



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenants

Infirmiers, psychologues spécialisés en Psychotraumatologie ...



Tarif :

Individuel : 160€
Intra : 1 820€



Nombre de participants

6 participants minimum
14 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI
Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63 cfor@pso.re

Centre Régional du Psychotraumatisme O I
crp-oi@epsmr.org

ADAPTER LA PRISE EN CHARGE DU PATIENT ENFANT ADO PRÉSENTANT UN TSPT COMPLEXE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Différencier TSPT et TSPT complexe en fonction des symptômes du patient
- Connaître les 3 phases et les thérapies recommandées par le CN2R de la phase 2 (phase de traitement)
- Mettre en œuvre les outils de stabilisation
- Evaluer la situation globale du patient pour engager la phase 2

CONTENU DE LA FORMATION

- Les concepts de TSPT complexe : historique, évolution, état actuel des connaissances
- Autres troubles liés à des traumatismes ou à des facteurs de stress : Trouble réactionnel de l'attachement/désinhibition du contact social
- Diagnostic différentiel du trauma complexe et comorbidités
- Recommandation pour une prise en charge stratégique

METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthodes actives : travaux de sous-groupe, brainstorming, retours d'expériences, mise en situation et observation

Méthode expositive : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz et études de cas
- Evaluation sommative : QCM avec un taux de bonnes réponses supérieur à 70% pour valider la formation
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail crp-oi@epsmr.org

ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

IPA, IDE en Santé Mentale, Psychomotricien (ne), Educateur (trice) spécialisé(e), Psychiatre, Interne en psychiatrie,

Prérequis

Prendre en charge une patientèle d'enfants ou d'adolescents concernée par le TSPT et Avoir suivi la formation CRP M2.2 Ou une formation équivalente Ou Test de positionnement

Durée

2 jours (14 heures)

Intervenants

Psychologue clinicienne

Tarif :

Individuel : 160€

Intra : 1 820€

Nombre de participants

6 participants minimum

14 participants maximum

Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63 cfor@pso.re

Centre Régional du Psychotraumatisme O I
crp-oi@epsmr.org

The background is a light gray with a network of thin, light blue lines connecting various hexagonal shapes. Some hexagons are solid gray, while others are outlined in blue or gray. The overall aesthetic is modern and technical.

SANTE MENTALE

VIOLENCES INTRAFAMILIALES

REPERER ET ORIENTER UNE VICTIME DE VIOLENCE INTRAFAMILIALE



Destinée à tous les professionnels rencontrant du public/des usagers, cette formation a pour but de donner des pistes pour identifier une personne victime de VIF et l'orienter dans les limites de son action professionnelle

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir les violences conjugales et intrafamiliales, les victimes et les auteurs
- Identifier les comportements possibles d'une victime de VC ou de VIF
- Orienter la victime en fonction de sa situation personnelle

CONTENU DE LA FORMATION

- Définitions des différents types de violences et de la notion de victime
- Les victimes et les auteurs : adulte, enfant, conjoint, parents, fratrie, personnes âgées, personnes en situation de dépendance, PSH
- Les comportements possibles : déni, refus de parler, sidération, dissociation, cycle de la violence (bases)
- Les comportements spécifiques de l'enfant victime (bases)
- Les outils et les acteurs relais selon les besoins immédiats

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : Apports théoriques et méthodologiques, temps d'échange, travaux en binômes et/ou en groupes, mises en situation

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation diagnostique: Quiz / Evaluation des acquis en fin de formation / Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tout professionnel ou bénévole



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Assistants sociaux, Infirmiers, Psychologue



Tarif :

individuel : 149 €

intra : 1 460 €



Nombre de participants

8 participants minimum

15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER UNE VICTIME DE VIOLENCE INTRAFAMILIALE



Destinée aux professionnels au contact direct et quotidien du public/des usagers, cette formation a pour but d'approfondir les connaissances de bases sur les VIF et leurs incidences sur la vie des victimes tout en se protégeant des impacts sur un plan personnel.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Recueillir la parole d'une victime de VC ou de VIF
- Agir en fonction de la situation de la victime
- Se protéger psychologiquement de la confrontation aux situations de violences

CONTENU DE LA FORMATION

- Violences passées et actuelles : les effets sur les victimes enfants/adultes et leurs répercussions dans le développement et la vie d'adulte
- Le cycle de la violence et la notion d'emprise
- Les postures adaptées au recueil de la parole, lutter contre ses propres tabous
- Les outils : violentomètre
- L'évaluation de la situation et de son degré d'urgence, l'orientation selon ces cas (et notamment situations préoccupantes /enfants)
- Les risques pour le professionnel et les moyens de protection

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : Apports théoriques et méthodologiques, temps d'échange, travaux en binômes et/ou en groupes, mises en situation

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation diagnostique: Quiz / Evaluation des acquis en fin de formation / Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tout professionnel ou bénévole



Prérequis

Avoir effectué la formation VIF 01



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Assistants sociaux, Infirmiers, Psychologue



Tarif :

individuel : 149 €
intra : 1 460€



Nombre de participants

8 participants minimum
15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

MAJ : 05/11/2025

AGIR FACE A UNE JEUNE VICTIME DE VIOLENCE INTRAFAMILIALE



Destinée aux professionnels au contact direct et quotidien d'un public « enfants », cette formation a pour but d'approfondir les connaissances de bases sur les VIF et les spécificités liées à la victime enfant, en fonction de sa tranche d'âge, afin de prévenir le processus de « victime à auteur » de violences.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Repérer les signes évocateurs d'un enfant en situation de danger
- Recueillir la parole/le témoignage de l'enfant
- Identifier les outils, les acteurs et le parcours de la prise en charge d'un enfant victime

CONTENU DE LA FORMATION

- Les comportements spécifiques de l'enfant victime de violences en fonction de son âge
- Les postures adaptées spécifiques à l'enfant victime
- Les outils pour évaluer une situation préoccupantes et les outils pour agir
- Les acteurs et le parcours de la prise en charge
- Violences passées et actuelles : les effets sur les victimes enfants/adultes et leurs répercussions dans le développement et la vie d'adulte

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : Apports théoriques et méthodologiques, temps d'échange, travaux en binômes et/ou en groupes, mises en situation

MODALITES D'EVALUATION

Evaluation diagnostique: Quiz / Evaluation des acquis en fin de formation / Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tout professionnel ou bénévole



Prérequis

Avoir effectué la formation VIF 01



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Assistants sociaux, Infirmiers, Psychologue



Tarif :

individuel : 149 €

intra : 1 460 €



Nombre de participants

8 participants minimum

15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

ANALYSER DES SITUATIONS DE CONFRONTATION AVEC DES VICTIMES DE VIOLENCES INTRAFAMILIALES et/ou CONJUGALES



Destinée aux professionnels au contact du public/des usagers victimes de VIF ou de VC, cette formation a pour objectif de permettre une meilleure compréhension des difficultés rencontrées afin d'élaborer des solutions techniques et psychologiques, par le biais de l'analyse réflexive. Cette formation entre dans un processus de prévention des risques psycho-sociaux des professionnels.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les éléments clés d'une situation difficile
- Emettre des hypothèses explicatives
- Elaborer des solutions possibles

CONTENU DE LA FORMATION

- Caractéristiques descriptives d'une situation difficile/problématique
- Le récit réflexif
- Les hypothèses de ce qui se joue réellement et les références théoriques
- Echanges constructifs des vécus des participants

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : Apports théoriques et méthodologiques, temps d'échange, travaux en binômes et/ou en groupes, mises en situation

MODALITES D'EVALUATION

Questionnaire de pré-formation / Evaluation des acquis en fin de formation / Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tout professionnel ou bénévole



Prérequis

Avoir effectué la formation VIF 01



Durée

0,5 jour (4 heures)



Intervenants

Assistants sociaux, Infirmiers, Psychologue



Tarif :

individuel : 70 €

intra : 750 €



Nombre de participants

8 participants minimum

15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

The background is a light gray with a pattern of hexagons and thin lines. Some hexagons are solid gray, while others are outlined in blue or gray. The text is centered at the top.

SANTE MENTALE

VIOLENCES SEXUELLES



Le CRIAVS OI de l'EPSMR est le Centre Ressources pour les Intervenants auprès des Auteurs de Violences Sexuelles Océan Indien (CRIAVS OI).

Le CRIAVS OI ne s'adresse pas directement aux auteurs de violences sexuelles, mais aux professionnels du sanitaire, médico-social, social et judiciaire.

Il constitue un appui pour les équipes confrontées à la prise en charge des auteurs de violences sexuelles, qu'il s'agisse de soins pénalement ordonnés ou de suivis volontaires

Parmi les missions du CRIAVS :

La formation :

- ☐ ***Améliorer la compréhension clinique des auteurs de violences sexuelles et des comportements sexuels problématiques.***
- ☐ ***Diffuser les connaissances scientifiques actualisées en psychiatrie, psychologie légale, criminologie et sexologie.***
- ☐ ***Prévenir la récurrence en outillant les professionnels pour mieux accompagner les auteurs.***
- ☐ ***Favoriser une culture commune entre les différents acteurs (soignants, magistrats, éducateurs, travailleurs sociaux, forces de l'ordre).***

ACCUEILLIR UN AUTEUR DE VIOLENCE SEXUELLE AU DELÀ DE SON ACTE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier ses propres représentations des auteurs de violence sexuelle et ses freins pour les accueillir sans jugement
- Définir les différents types de violences sexuelles du point de vue pénal et du point de vue psychiatrique
- S'appuyer sur des données scientifiques afin d'éviter de stigmatiser les auteurs de violence sexuelle
- Identifier les moyens fournis par le cadre légal en lien avec son contexte professionnel

CONTENU DE LA FORMATION

- Influence des représentations sur la posture professionnelle et valorisation des capacités empathiques
- Distinction entre le consentement et le non consentement au travers des différents types de violences sexuelles
- La législation et le cadre pénal
- Données et littérature scientifique

METHODES PÉDAGOGIQUES

Méthode active : travaux de sous-groupe, brainstorming, retours d'expérience, étude de cas

▢ Méthode interrogative : quiz

▢ Méthode magistrale : exposé du formateur avec interactions avec les participants

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : questionnaire
- Evaluation formative : quiz, kahoot
- Evaluation sommative : questionnaire
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail au secrétariat du CRIAVS criavsoi@epsmr.org

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

- ☐ 22-23 Janvier 2026
- ☐ 12-13 Février 2026
- ☐ 16-17 Avril 2026
- ☐ 28-29 Mai 2026
- ☐ 27-28 Août 2026
- ☐ 29-30 Octobre 2026
- ☐ 12-13 Novembre 2026



Public concerné

Tout professionnel amené à accueillir un auteur de violence sexuelle.



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenants

Médecin psychiatre, psychologue, infirmière



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'EPSMR au titre des missions du Centre de Ressources pour Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles Océan Indien (CRIAVS OI).



Nombre de participants

8 participants minimum
15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63 cfor@psr.re

Secrétariat du CRIAVS, Sandrine LANGLET
0262 74 34 20 / criavsoi@epsmr.org

CRÉER L'ALLIANCE AVEC UN AUTEUR D'INFRACTION A CARACTERE SEXUEL ADULTE

Cette formation s'adresse aux professionnels dont les missions comportent un accompagnement auprès d'un Auteur d'Infraction à Caractère Sexuel Adulte, soumis à des soins pénalement ordonnés. Ce professionnel peut appartenir aux secteurs de/du : la santé, la santé mentale, médico-social, social, médico-légale, pénitentiaire, la justice, la magistrature, l'associatif.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Identifier les résistances et les mécanismes à l'oeuvre chez l'AICS
- Travailler dans un contexte de soins contraints
- Faciliter l'émergence de l'adhésion à l'accompagnement aux soins

CONTENU DE LA FORMATION

- Apports sur les éprouvés et les mécanismes à l'oeuvre chez les Auteurs de Violences Sexuelles (dénî, dénégalation, mensonge, culpabilité, honte...)
- Comment travailler dans un cadre contenant et étayant en partant du cadre légal (obligation de soin/injonction de soins)
- Mobilisation d'une écoute bienveillante et empathique
- Apports d'outils afin de faciliter l'émergence de l'adhésion aux soins

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active : analyse de vidéos, jeux pédagogiques, mises en situation.
- Méthode expositive : apports didactiques et conceptuels, remise de supports pédagogiques

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : quiz
- Evaluation sommative : QCM avec un taux de réponses correctes supérieur à 70%
- Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail au secrétariat du CRIAVS criavsoi@epsmr.org

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

- ☐ 26-27 Février 2026
- ☐ 11-12 Juin 2026
- ☐ 10-11 Septembre 2026
- ☐ 10-11 Décembre 2026



Public concerné

Tout professionnel amené à accueillir un auteur de violence sexuelle.



Prérequis

Avoir suivi la formation : « Accueillir un auteur de violence sexuelle au-delà de son acte » - CODE FORMATION CRIAVS F1 ou test de positionnement



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenants

Médecin psychiatre, psychologue, infirmière



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'EPSMR au titre des missions du Centre de Ressources pour Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles Océan Indien (CRIAVS OI).



Nombre de participants

8 participants minimum
15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63 cfor@psr.re

Secrétariat du CRIAVS, Sandrine LANGLET
0262 74 34 20 / criavsoi@epsmr.org

ACCOMPAGNER LE MINEUR AYANT DES COMPORTEMENTS SEXUELS PROBLEMATIQUES

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître les comportements sexuels normaux et préjudiciables de l'enfant
- Appréhender le mineur adolescent dans sa globalité : développement psychosexuel normal et comportements sexuels préjudiciables
- Faciliter l'accompagnement des mineurs auteurs de violences sexuelles

CONTENU DE LA FORMATION

- Définition de la problématique adolescente
- Sensibilisation au contexte de l'adolescent d'aujourd'hui
- Les différentes formes de passage à l'acte et les transgressions
- La place du contexte familial et social dans le PAA adolescent
- Les soins spécifiques dans leur prise en charge
- Les outils d'accompagnement
- Repérages théorico-cliniques, étiologiques et épidémiologiques (au niveau national comme local)

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports didactiques et conceptuels
- Jeux pédagogiques (individuel, binôme, sous-groupes)
- Mises en situations
- Etude de cas cliniques
- Remise de supports pédagogiques

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : mots croisés / vignettes cliniques / quiz
- Evaluation sommative : QCM

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail au secrétariat du CRIAVS criavsoi@epsmr.org

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

- ❑ 26-27 Mars 2026
- ❑ 24-25 Septembre 2026



Public concerné

Tout professionnel engagé dans une prise en charge de l'AVS / AICS



Prérequis

Avoir suivi la formation : « Créer l'alliance avec un auteur d'infraction à caractère sexuel adulte » ou Mettre en place un accompagnement thérapeutique avec des sujets auteurs d'infractions à caractère sexuel » ou test de positionnement



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenants

Médecin psychiatre, psychologue, infirmière



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'EPSMR au titre des missions du Centre de Ressources pour Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles Océan Indien (CRIAVS OI).



Nombre de participants

8 participants minimum
15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63 cfor@psr.re

Secrétariat du CRIAVS, Sandrine LANGLET
0262 74 34 20 / criavsoi@epsmr.org

PRENDRE EN CHARGE UN SUJET MAJEUR AUTEUR DE VIOLENCES SEXUELLES SUR MINEURS

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Clarifier le concept de pédophilie
- Clarifier le concept de l'inceste
- Situer le passage à l'acte dans la trajectoire de vie d'un auteur
- Adapter la prise en charge à la spécificité de ces sujets, à la fois différents et similaires

CONTENU DE LA FORMATION

- Distinction de la problématique des auteurs de pédophilie
- Distinction de la problématique des auteurs d'inceste
- Les contextes du passage à l'acte des pédophiles et incestueux
- Les soins spécifiques dans leur prise en charge
- Repérages théorico-cliniques, épidémiologiques

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports didactiques et conceptuels
- Ludopédagogie (individuel, binôme, sous-groupes)
- Etude de cas cliniques
- Remise de supports pédagogiques

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation formative : kahoot / texte à trous / quiz
- Evaluation sommative : QCM (idem évaluation diagnostique)
- Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail au secrétariat du CRIAVS criavsoi@epsmr.org

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

- 18- 19 juin 2026
- 26-27 Novembre 2026



Public concerné

Tout professionnel engagé dans une prise en charge de l'AVS / AICS



Prérequis

Avoir suivi la formation : « Créer l'alliance avec un auteur d'infraction à caractère sexuel adulte » ou Mettre en place un accompagnement thérapeutique avec des sujets auteurs d'infractions à caractère sexuel » ou test de positionnement



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenants

Médecin psychiatre, psychologue, infirmière



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'EPSMR au titre des missions du Centre de Ressources pour Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles Océan Indien (CRIAVS OI).



Nombre de participants

8 participants minimum
15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63 cfor@psr.re

Secrétariat du CRIAVS, Sandrine LANGLET
0262 74 34 20 / criavsoi@epsmr.org

LE QU'EN DIT-ON, OUTIL DE MEDIATION A VISEE PREVENTIVE ET THERAPEUTIQUE POUR LES AUTEURS DE VIOLENCE SEXUELLES

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Principal :

- Utiliser l'outil « Qu'en dit-on ? » comme outil de médiation

Intermédiaires :

- Repérer les enjeux de l'outil « Qu'en dit-on ? »
- Mettre en œuvre l'outil « Qu'en dit-on ? » dans une dynamique de groupe
- Analyser les impacts de l'outil « Qu'en dit-on ? »

CONTENU DE LA FORMATION

- Présentation et introduction de l'outil, apport de notions pré-requises pour l'appréhension de l'outil
- Expérimentation de l'outil
- Initiation aux connaissances et aux dynamiques en jeu dans la prise en charge ou l'animation en groupe
- Sensibilisation au cadre du groupe et comment aborder les différentes thématiques en s'appuyant sur les 3 axes suivants : compétences psychosociales, promotion de la santé sexuelle, représentations sociales
- Echanges autour des ressentis et réponses à d'éventuelles interrogations

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports didactiques et conceptuels
- Méthode active : expérimentation de l'outil, mises en situation
- Remise de supports pédagogiques

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation sommative : QCM
- Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail au secrétariat du CRIAVS criavsoi@epsmr.org

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

- ☐ 30 Avril 2026



Public concerné

Professionnels des champs de la santé/socio-éducatif



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

psychologue, infirmière



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'EPMSR au titre des missions du Centre de Ressources pour Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles Océan Indien (CRIAVS OI).



Nombre de participants

4 participants minimum
12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63 cfor@psr.re

Secrétariat du CRIAVS, Sandrine LANGLET
0262 74 34 20 / criavsoi@epsmr.org

LE SELFLIFE : OUTIL DE MEDIATION A VISEE PREVENTIVE ET THERAPEUTIQUE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Principal

- Utiliser l'outil « selflife » comme outil de médiation

Intermédiaire

- Repérer les enjeux de l'outil « selflife »
- Mettre en œuvre l'outil « selflife » dans une dynamique de groupe
- Analyser les impacts de l'outil « selflife »

CONTENU DE LA FORMATION

- Présentation et introduction de l'outil, apport de notions pré-requises pour l'appréhension de l'outil
- Expérimentation de l'outil
- Initiation aux connaissances et aux dynamiques en jeu dans la prise en charge ou l'animation en groupe
- Sensibilisation au cadre du groupe et comment aborder les différentes thématiques en s'appuyant sur les 3 axes : *compétences psychosociales, promotion de la santé sexuelle, représentations sociales*.
- Echanges autour des ressentis et réponses à d'éventuelles interrogations.

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports didactiques et conceptuels
- Méthode active : expérimentation de l'outil, mises en situation
- Remise de supports pédagogiques

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation sommative : QCM
- Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail au secrétariat du CRIAVS criavsoi@epsmr.org

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

☐ 21 Mai 2026



Public concerné

Professionnels des champs de la santé/socio-éducatif



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

psychologue, infirmière



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'EPSMR au titre des missions du Centre de Ressources pour Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles Océan Indien (CRIAVS OI).



Nombre de participants

4 participants minimum
8 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63 cfor@psr.re

Secrétariat du CRIAVS, Sandrine LANGLET
0262 74 34 20 / criavsoi@epsmr.org

LE PHOTOLANGAGE : OUTIL DE MEDIATION A VISEE PREVENTIVE ET THERAPEUTIQUE POUR LES AUTEURS DE VIOLENCES SEXUELLES

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Principal

- Utiliser l'outil « photolangage » comme outil de médiation

Intermédiaire

- Comprendre les enjeux du groupe de parole
- Intégrer l'outil « photolangage » dans une dynamique de groupe
- Expérimenter les impacts de l'outil « photolangage »

CONTENU DE LA FORMATION

- Initiation aux connaissances et aux dynamiques en jeu dans la prise en charge ou l'animation en groupe
- Sensibilisation au cadre du groupe de parole
- Présentation et introduction de l'outil, apport de notions pré-requises pour l'appréhension de l'outil
- Expérimentation de l'outil
- Échanges autour des ressentis et réponses à d'éventuelles interrogations

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports didactiques et conceptuels
- Méthode active : expérimentation de l'outil, mises en situation
- Remise de supports pédagogiques

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation sommative : QCM
- Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail au secrétariat du CRIAVS criavsoi@epsmr.org

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

☐ 5 Juin 2026



Public concerné

Tout professionnel engagé dans une prise en charge d'un AVS/AICS



Prérequis

Aucun



Durée

1 jours (7 heures)



Intervenants

psychologue, infirmière



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'EPSMR au titre des missions du Centre de Ressources pour Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles Océan Indien (CRIAVS OI).



Nombre de participants

3 participants minimum
8 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63 cfor@psr.re

Secrétariat du CRIAVS, Sandrine LANGLET
0262 74 34 20 / criavsoi@epsmr.org

LE QICPASS : DÉCOUVERTE DE L'OUTIL LE QICPASS ET PLAN DE CRISE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES AUTEURS DE VIOLENCES SEXUELLES

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Principal :

- Utiliser des méthodes centrées sur la personne dans un accompagnement empathique et bienveillant

Intermédiaire :

- Identifier les avantages de l'outil QICPASS : évaluation, aménageur de la relation, approche de la vie sexuelle.
- Expérimenter l'outil dans le cadre d'une prise en charge de l'auteur de violences sexuelles
- Rédiger un plan de crise avec un auteur de violence sexuelle

CONTENU DE LA FORMATION

- Présentation du fonctionnement de l'outil QICPASS
- Présentation des directives anticipées pour les AVS
- Expérimentation des outils
- Echanges autour des ressentis, reprise des questions émanant de la mise en situation (techniques, les mouvements transférentiels et contre-transférentiels)

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports didactiques et conceptuels
- Méthodes actives (individuel, binôme)
- Remise de supports pédagogiques

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation sommative : QCM
- Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail au secrétariat du CRIAVS criavsoi@epsmr.org

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

☐ 21 Août 2026



Public concerné

Tout professionnel engagé dans une prise en charge de l'AVS/AICS adulte du champ du soin



Prérequis

Avoir suivi la formation : « Créer l'alliance avec un auteur d'infraction à caractère sexuel adulte »



Durée

1 jours (7 heures)



Intervenants

psychologue, infirmière



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'EPSMR au titre des missions du Centre de Ressources pour Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles Océan Indien (CRIAVS OI).



Nombre de participants

4 participants minimum
12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63 cfor@psr.re

Secrétariat du CRIAVS, Sandrine LANGLET
0262 74 34 20 / criavsoi@epsmr.org

LE GENOGRAMME : INITIATION À L'UTILISATION DES OUTILS SYSTEMIQUES : GENOGRAMME ET CHRÔRAGRAMME DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES AUTEURS DE VIOLENCES SEXUELLES

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Objectif principal :

- Utiliser l'outil génogramme dans une logique d'évaluation et de médiation du sujet auteur d'agression sexuelle

Objectifs intermédiaires :

- Repérer les modalités relationnelles au sein de la famille
- Mobiliser le sujet dans une démarche d'appropriation de l'outil en l'impliquant dans l'élaboration

CONTENU DE LA FORMATION

- Le génogramme : média clinique de l'anamnèse et de la prise en charge
- La signification des symboles et leurs relations
- Les modalités relationnelles, les répétitions transgénérationnelles, les traumatismes familiaux et les non-dits
- Construire le génogramme à partir d'un cas clinique

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Apports didactiques et conceptuels
- Méthode active (individuel, binôme, sous-groupes)
- Remise de supports pédagogiques

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation sommative : QCM
- Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail au secrétariat du CRIAVS criavsoi@epsmr.org

Délais d'accès : 4 semaines.

Lieu : Centre de Ressources Santé de la Réunion PAYANKE

Dates :

- ☐ 06 Novembre 2026



Public concerné

Tout professionnel engagé dans une prise en charge de l'AVS/AICS



Prérequis

Avoir suivi la formation : « Créer l'alliance avec un auteur d'infraction à caractère sexuel adulte »



Durée

1 jours (7 heures)



Intervenants

psychologue, infirmière



Tarif : 0€

Les coûts de cette formation sont pris en charge par l'EPSMR au titre des missions du Centre de Ressources pour Intervenants auprès d'Auteurs de Violences Sexuelles Océan Indien (CRIAVS OI).



Nombre de participants

4 participants minimum
12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63 cfor@psr.re

Secrétariat du CRIAVS, Sandrine LANGLET
0262 74 34 20 / criavsoi@epsmr.org

The background of the page is a light gray with a pattern of hexagons and thin lines. Some hexagons are solid gray, while others are outlined in blue or gray. The lines form a network-like structure.

SANTE MENTALE

ADDICTOLOGIE

ADDICTOLOGIE - DISCUSSION CROISEE POUR UNE PRISE EN SOINS AVISEE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mieux comprendre les problématiques et solutions addictives des patients
- Réfléchir à la question de la demande du sujet et aux conditions qui permettent la rencontre avec le/la professionnel/le
- Être initié au concept de la « Réduction des Risques et des Dommages »
- Connaître l'offre de soins à la Réunion

CONTENU DE FORMATION

Définition de l'addiction et d'autres concepts issus de la psychanalyse et de l'addictologie (Craving, sevrage, reprise de la consommation, jouissance, symptôme ...)

La demande du sujet addict

Les Substances Psycho-Actives (SPA) présentes dans l'Océan Indien et leurs effets.

Les prises en charge individuelles et groupes thérapeutiques.

L'offre de soins à la Réunion

Le concept de Réductions des Risques et des Dommages (RdRD).

La place du soignant

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Recueil des attentes pré-formation
- Vignettes cliniques
- Utilisation de photolangage
- Vidéos
- Jeux de rôles/mises en situation

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)

Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)

Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné



Tout professionnel prenant en charge des patients/usagers adultes ou adolescents pouvant présenter des troubles de l'usage de Substances Psycho-Actives (SPA)



Prérequis

Aucun



Durée

3 jours (21 heures)



Intervenants

Psychologue clinicienne



Tarif :

individuel : 578 €

intra : 4 380€



Nombre de participants

8 participants minimum

10 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE - SPECIFICITES CLINIQUES ET THERAPEUTIQUES DE PATHOLOGIES ADDICTIVES MECONNUES



Cette formation se veut, pratique. Elle permet d'apporter des réponses aux questions suivantes : Quelle définition pour les TCA ? Pourquoi ces troubles sont-ils associés à des conduites addictives ? Comment les repérer et les aborder avec l'utilisateur ? Comment et où orienter efficacement ?

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender les mécanismes des addictions et être au clair avec ses propres représentations ;
- Comprendre l'importance du non-jugement et du principe de réduction des risques et des dommages (RdRD) ;
- Appréhender les addictions comportementales dont relèvent les troubles du comportement alimentaire ;
- Connaître les éléments de repérage, les caractéristiques des environnements protecteurs et des facteurs de risques ;
- Être en mesure d'aborder ce trouble avec l'utilisateur et de l'orienter efficacement.

CONTENU DE FORMATION

- Les bases de l'addictologie : définition, représentations, les différents niveaux d'usages
- La posture professionnelle et la réduction des risques et des dommages
- Le lien entre les addictions et les TCA : les addictions comportementales
- Les troubles du comportement alimentaire : définition, données épidémiologiques, complications, comorbidités, repérage, orientation et conseil minimal
- Comment aborder les troubles du comportement alimentaire avec un usager ?
- Cas cliniques, jeux de rôles et échanges de pratiques

METHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes pré-formation, Pédagogies expositive, interrogative et active, Vidéos, Jeux de rôle, Echanges de pratiques et réflexion sur sa propre posture et les comportements rencontrés sur le terrain

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)
Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné



Tout professionnel prenant en charge des patients/usagers adultes ou adolescents pouvant présenter des troubles du comportement alimentaire des secteurs sociaux, médico-sociaux et sanitaires.



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenant

Médecin psychiatre



Tarif :

individuel : 334 €

intra : 2 808€



Nombre de participants

10 participants minimum

15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

LES USAGES ET CONSOMMATIONS CHEZ LES JEUNES : MA PLACE EN TANT QUE PROFESSIONNEL



Les professionnels exerçant au contact des jeunes peuvent parfois se retrouver démunis face à certaines consommations de substances psychoactives. Entre usage, troubles de l'usage et addictions, dans une période de construction et de prises de risques, il est parfois difficile de trouver sa « juste » place, aidante, avec recul. Cette formation sera également l'occasion d'interroger ses propres représentations, qu'elles soient en lien avec les consommations ou vis-à-vis des jeunes.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être au clair avec ses propres représentations vis-à-vis des addictions, des jeunes usagers et de son rôle en tant que professionnel ;
- Comprendre les caractéristiques particulières des usages à l'adolescence ;
- Connaître l'importance des déterminants de santé ;
- Appréhender les mécanismes des addictions et être en mesure de différencier les différents niveaux d'usage ;
- Identifier ses propres freins et être capable d'aborder les consommations dans une posture facilitante ;
- Comprendre la notion de réduction des risques et des dommages (RdRD)
- Connaître les éléments de repérage, les facteurs de risques et les outils/ ressources existantes sur le territoire ;
- Connaître le rôle des CJC et être en mesure d'orienter efficacement.

CONTENU DE FORMATION

➤ JOUR 1

L'intervention professionnelle

L'expérience de l'autre : entre altérité et identité, les représentations sociales et fonctions, aider/ accompagner/ prendre en charge, Rogers et l'approche centrée sur la personne.

Jeune, qui es-tu ? Adolescence et développement

Définition, la tempête développementale, les agirs à l'adolescence, les conduites à risques, le risque dans le développement identitaire (d'Erikson à Marcia), des risques pourquoi faire ?

➤ JOUR 2

Les addictions, de quoi parle-t-on ? : définition, les différents niveaux d'usage, le modèle biopsychosocial, épidémiologie.

Et ma place dans tout ça ? : les tendances de consommations récentes, le repérage, l'identification de ses propres craintes à aborder le sujet des consommations, la posture facilitante, la réduction des risques et des dommages.

➤ JOUR 3 (1/2 journée)

- Les ressources disponibles sur le territoire
- Focus CJC : historique, mode de fonctionnement et orientation

LES USAGES ET CONSOMMATIONS CHEZ LES JEUNES : MA PLACE EN TANT QUE PROFESSIONNEL

METHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes préformation, Pédagogies expositive, interrogative et active, Vidéos, Jeux de rôle, Echanges de pratiques et réflexion sur sa propre posture et les comportements rencontrés sur le terrain.

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)

Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)

Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et
taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

Public concerné

Professionnels au contact des jeunes
(12-25 ans)



Personnels de l'Education (enseignants, formateurs, CPE, Infirmiers, assistants sociaux, assistants d'éducation), professionnels de la santé mentale, animateurs socioéducatifs / animateurs socioculturels, assistants familiaux, conseillers en insertion professionnelle, éducateurs spécialisés, éducateurs sportifs, éducateurs PJJ, moniteurs éducateurs, métiers de la mission locale, adultes relais, étudiants service sanitaire, services civiques...



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours et demi (18 heures)

Intervenants

- Psychologue clinicienne et interculturelle,
- Infirmier en addictologie,
- Infirmière et sophrologue, exerçant en addictologie
- Psychologue en addictologie



Tarif :

individuel : 684 €

intra : 5 400€



Nombre de participants

10 participants minimum

15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

LES TROUBLES DUELS : REPERES ET MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT



Malgré les intrications nombreuses entre les vulnérabilités psychiques et les troubles de l'usage, les patients présentant des troubles duels sont difficilement repérés et pris en charge, notamment du fait du cloisonnement des professionnels des champs de l'addictologie et de la santé mentale. Or, ces intrications aggravent le pronostic et contribuent à la rupture du parcours de soin. Cette formation permet d'aborder les troubles duels dans leur ensemble et d'initier une réflexion des professionnels quant à une prise en charge nécessairement coordonnée.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

I. Vous avez dit pathologies duelles ?

- Décrire les notions de bases : définitions, comorbidités, co-occurrences, complications induites et épidémiologie ;
- Exprimer les convergences entre les vulnérabilités psychiques et les troubles de l'usage ;
- Expliquer l'intérêt du dépistage systématique et savoir repérer puis orienter ;

II. Les modalités d'accompagnement

- Connaître les différents types de prises en charge et l'enjeu de la coordination des acteurs ;
- Formuler la philosophie et la posture inhérente à la Réduction des Risques et des Dommages.
- Citer les interactions entre certaines substances et médicaments et discuter de l'adaptation des traitements en situation d'usage

CONTENU DE FORMATION

Les bases de l'addictologie et des pathologies duelles : définitions, comorbidités, co-occurrences, complications induites, épidémiologie.

2. Les convergences entre les vulnérabilités psychologiques et les troubles de l'usage.

3. Le repérage : la modification des symptômes des troubles duels, les facteurs de risques, les signes d'alerte, le dépistage systématique.

4. Les modalités d'accompagnement : les différents types de prise en charge, la coordination entre les acteurs du parcours de soin, la Réduction des Risques et des Dommages, les interactions substances/ médicaments, l'adaptation des traitements.

LES TROUBLES DUELS : REPERES ET MODALITES D'ACCOMPAGNEMENT

METHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes pré-formation
Pédagogies expositive, interrogative et active
Vidéos, Jeux de rôle, Echanges de pratiques et réflexion sur sa propre posture et les comportements rencontrés sur le terrain.

MODALITES D'EVALUATION

- Evaluations diagnostiques : recueil d'attentes envoyé 3 semaines avant le début de la formation, quiz d'état des lieux des connaissances
- Evaluations formatives : quiz d'auto-évaluation, études de cas cliniques
- Evaluations sommatives : quiz / QCM (50% minimum de bonnes réponses attendues), questionnaire d'évaluation de la satisfaction.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné



Cette formation s'adresse à tous les professionnels concourant au parcours de soins des patients présentant des troubles de l'usage et/ou des souffrances psychologiques.



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour et demi (7 heures)



Intervenant

Médecin addictologue



Tarif :

individuel : 284 €
intra : 2 700€



Nombre de participants

10 participants minimum
15 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI
Mail : cfor@psd.re

Type de formation : présentiel
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psd.re

The background of the entire page is a light gray with a pattern of white hexagons and thin white lines connecting some of their vertices, creating a network-like or molecular structure. Some hexagons are solid light gray, while others are just outlines. One hexagon on the left is outlined in blue.

SANTE MENTALE

**NEUROPSYCHOLOGIE
ET
REMEDIATION
COGNITIVE**



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- S'approprier les principales notions en neuropsychologie.
- Comprendre les troubles cognitifs comme étant potentiellement un obstacle à une autonomie satisfaisante dans le quotidien.
- Faire le lien entre troubles cognitifs et répercussion fonctionnelle au quotidien.
- Adapter sa prise en charge en fonction des déficits cognitifs suspectés ou objectivés.
- Savoir quand orienter un patient pour une prise en charge spécifique de remédiation cognitive.

CONTENU DE LA FORMATION

INTRODUCTION A LA NEUROPSYCHOLOGIE : Bases neurologiques, localisations cérébrales, bases neuropsychologiques : définition de la neuropsychologie, description des principales fonctions cognitives (fonctions cognitives dites froides et cognition sociale) et leur évaluation (pour qui, quand, comment)

NEUROPSYCHOLOGIE ET PSYCHIATRIE : Profil des atteintes cognitives suivant la pathologie (dépression, schizophrénie, trouble bipolaire, alcoolisation chronique). Comment les troubles cognitifs jouent-ils un rôle dans la production de symptômes psychotiques (exemple dans la schizophrénie)? Répercussion fonctionnelle des troubles cognitifs.

PRISE EN CHARGE VIA LA REMEDIATION COGNITIVE : Intérêts/Limites.

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Recueil des attentes pré-formation
- Apports théoriques
- Etudes de cas
- Mise en pratique d'un outil de remédiation cognitive

MODALITES D'EVALUATION

Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...) Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants.

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné



Tout soignant exerçant en CATTP, HDJ, intra adulte (infirmiers, médecins, psychomotriciens, ergothérapeutes, psychologues).



Prérequis
Aucun



Durée
3 jours (21 heures)



Intervenants

Une intervention en binôme : Neuropsychologue et Infirmier exerçant en psychiatrie



Tarif :

individuel : 578 €
intra : 4 750€



Nombre de participants

8 participants minimum
12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURES
Mail : cfor@psr.re

Type de formation : présentiel
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psr.re

The background of the page is a light gray with a pattern of hexagons and thin lines. Some hexagons are solid gray, while others are outlined in blue or gray. The lines form a network-like structure.

SANTE

SOINS PALLIATIFS

SENSIBILISATION AUX SOINS PALLIATIFS



Être capable en tant que professionnel de santé de proposer et/ou de s'intégrer à une démarche de soins palliatifs auprès d'un patient et de son entourage.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir les soins palliatifs dans le contexte professionnel.
- Identifier les symptômes de fin de vie en phase pré-terminale.
- Se prémunir des risques psycho-sociaux face à la fin de vie d'un patient.
- Identifier les symptômes en phase terminale : de l'agonie à la mort.
- Prendre en charge le patient en fin de vie dans le cadre réglementaire.
- Respecter le protocole institutionnel de son contexte professionnel

CONTENU DE LA FORMATION

- Définitions des soins palliatifs.
- Physiologie de la fin de vie : la phase pré-terminale.
- Physiologie de la fin de vie : la phase terminale : de l'agonie à la mort.
- L'accompagnement, la mort et la prévention des risques psychosociaux.
- La législation et la structuration des soins palliatifs.
- Protocoles de soins palliatifs.

METHODES PÉDAGOGIQUES

Expositive, Active /découverte, Participative, Etude de cas.

MODALITES D'EVALUATION

Questionnaire QCROC / QCM, évaluations formatives et sommative

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné :
Paramédicaux



Prérequis
Aucun



Durée
2 jours (14 heures)



Intervenants : Infirmière diplômé d'état avec expérience en somatique et soins palliatifs



Tarif :
individuel : 358 €
intra : 2 920€



Nombre de participants
8 participants minimum
14 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI
Mail : cfor@psso.re

Type de formation : présentiel
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psso.re

The background of the page is a light gray with a pattern of hexagons and thin lines. Some hexagons are solid gray, while others are outlined in blue or gray. The lines form a network-like structure.

SANTE

GESTION DES RISQUES

LE BIO NETTOYAGE DANS LA PRÉVENTION DU RISQUE INFECTIEUX EN ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ OU ÉTABLISSEMENTS MÉDICO-SOCIAUX

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Définir les différentes classifications des locaux suivant le risque infectieux
- Appréhender la perception de l'infiniment petit et qu'on ne nettoie pas uniquement ce que l'on voit. Notions de micro biologie.
- Réaliser une hygiène des mains par friction conforme avec validation par caisson pédagogique
- Identifier la bonne technique et les bons produits à utiliser suivant les études de cas proposées pour réaliser un bio nettoyage conforme aux recommandations en hygiène
- Reconnaître et adapter les produits et dilutions, techniques d'entretien
- Equiper un chariot de nettoyage avec « juste ce qu'il faut au bon endroit » et en assurer la maintenance
- Rappeler les points forts et idées maitresses en termes de Bio Nettoyage

CONTENU DE LA FORMATION

- Notion de microbiologie
- Hygiène des mains
- Zonage de nettoyage
- Produits, techniques et matériels de nettoyage

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : apports notionnels, mises en situation, jeux pédagogiques, quiz, vidéos, études de cas, partage d'expérience

MODALITES D'ÉVALUATION

- Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Infirmier hygiéniste



Tarif :

individuel : 149€

intra : 1 460€



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentielle
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

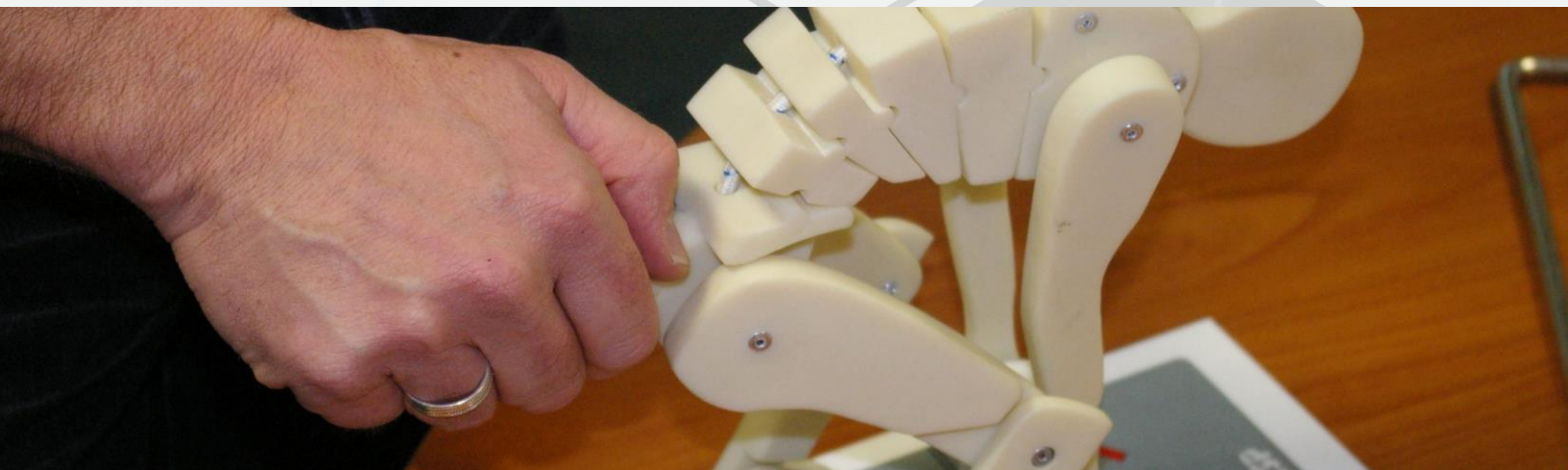
Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

GESTES ET POSTURE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Appréhender les gestes et postures fondamentaux et intégrer les gestes spécifiques au métier exercé
- Diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles liés aux activités physiques
- Participer à l'amélioration des conditions du travail
- Eviter les TMS et sensibiliser ses collaborateurs à ces risques

CONTENU DE LA FORMATION

- Introduction aux risques liés aux accidents du travail
 - Analyse des accidents de travail liés aux manutentions manuelles
 - Retour sur la réglementation en gestes et postures
- Apprentissage des notions d'anatomie et de physiologie
 - Prise de conscience du schéma corporel
 - Mise en évidence des risques potentiels d'accidents (osseux, musculaires, articulaires)
- Application du programme de formation aux techniques gestuelles et à l'attitude au poste de travail
- Apprentissage des techniques gestuelles de préservation corporelle
- Mise en place d'un plan de traitement de prévention des risques de troubles musculosquelettiques (TMS)
 - Analyse du poste de travail
 - Propositions d'aménagements et de conseils
- Mise au point sur les gestes à éviter

MODALITES PÉDAGOGIQUES

Pédagogie active et participative : apports notionnels, mises en situation, jeux pédagogiques, quiz, vidéos, étude de cas, partage d'expérience

MODALITES D'ÉVALUATION

- Evaluation diagnostique : QCM
- Evaluation sommative : QCM
- Questionnaire de satisfaction

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tout professionnel



Prérequis

Aucun



Durée

1 jour (7 heures)



Intervenants

Formateurs professionnels du secourisme certifiés par l'INRS et spécialistes en prévention des risques professionnels



Tarif :

individuel : 149€

intra : 1 460€



Nombre de participants

6 participants minimum

10 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psa.re

Type de formation : présentielle

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psa.re



METHODES / APPROCHES

ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

GROUPE D'ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES



Les sessions de Groupe d'Analyse des Pratiques Professionnelles (GAPP) proposées doivent permettre aux participants une prise de recul par rapport à leurs pratiques d'accompagnement à travers l'expression, le partage et l'analyse des situations professionnelles. L'objectif pour l'équipe est de :

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mettre à jour ses pratiques professionnelles par l'échange collectif
- Mutualiser et développer les savoirs, savoir-faire et savoir-être
- Développer la coopération et renforcer la cohérence des pratiques au sein de l'équipe
- Apprendre et développer des stratégies collectives de réflexion et de créativité en matière d'interventions
- S'accorder sur un sens commun aux interventions

CONTENU DE LA FORMATION

Pour que le collectif remplisse pleinement sa fonction support et bienveillante, un préalable est, dès la première session, de convenir des règles qui régiront cet exercice. Pour cela, l'intervenant expose les principes conducteurs (confidentialité, partage de la parole, respect des opinions et des points de vue, etc.) et il invite le groupe à corriger, ajuster et augmenter ceux-ci dans un principe de co-construction. Un accord collectif sur le respect des règles de fonctionnement alors définies garantit un espace sécurisant à chacun.

Lors des sessions, les échanges amènent à évoluer sur divers axes, allant du personnel au professionnel, de l'individuel au collectif ou encore de l'expérientiel au théorique. L'accent sera tantôt mis sur l'usager, tantôt sur le professionnel ou encore sur l'institution. Au sein de cette dynamique, l'intervenant anime et régule les échanges, il éclaire les situations exposées et il coordonne le travail de synthèse.

De manière ordinaire, les sessions se déroulent comme suit :

• Accueillir

En début de session, les participants sont invités à partager leurs états émotionnels du jour, leurs sentiments, impressions, etc. Ensuite, un temps est accordé pour évaluer les éventuels changements apportés par la séance précédente.

• Décrire

Les participants qui le souhaitent partagent avec le groupe une situation professionnelle qui leur pose question ou qui a pu les mettre en difficulté. Il est important que les interventions soient libres et volontaires. Plusieurs situations peuvent être traitées durant une même séance.

• Analyser

Le groupe est invité à commenter la situation décrite. Cette phase doit permettre, à ceux qui le souhaitent, de donner leur avis afin que le partage puisse apporter des éléments supplémentaires de compréhension et enrichir le sens des interventions.

• Réinvestir et mettre en perspective

A la lumière des apports du groupe et de l'intervenant, les professionnels sont invités à réinvestir la situation évoquée et à la repenser afin que sa mise en perspective tende à perfectionner les pratiques professionnelles.

• Conclure

En fin de session, l'intervenant fait synthèse des échanges afin d'identifier et de partager les apports de la séance. Aussi, un Feed-back est demandé à chaque participant.

GROUPE D'ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Recueil des attentes pré-formation
- Les sessions sont réalisées en présentiel. La méthode pédagogique se veut active et interrogative. La technique principale utilisée est celle de l'étude de cas (situation(s) rapportée(s) par les participants)
- Les outils utilisés sont : paperboard, supports audio/visuel, brainstorming.

MODALITES D'EVALUATION

- Au terme de chaque cycle (4 sessions), un bilan est envisagé tant avec l'équipe qu'avec les commanditaires (Equipe de direction, cadres, etc.). Les règles initiales de fonctionnement (contrat pédagogique) préciseront les modalités de restitution auprès des commanditaires ;
- L'évaluation des acquis est réalisée lors des séquences de Feed-back et dans les échanges en groupe
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Equipe de professionnels exerçant dans le domaine du soin et de l'accompagnement à la personne.



Prérequis

Aucun



Durée

La durée sera évaluée avec le commanditaire



Intervenants

Psychologue



Tarif :

Intra: nous consulter



Nombre de participants

6 participants minimum

10 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psd.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psd.re

The background of the slide features a light gray pattern of interconnected hexagons and lines, creating a geometric, molecular-like structure. Some hexagons are solid gray, while others are outlined in blue or light gray.

METHODES / APPROCHES

HABILITES PARENTALES METHODE BARKLEY

PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILETES PARENTALES METHODE BARKLEY



La méthode Barkley est un programme d'entraînement aux habiletés parentales (PEHP). Cette méthode est destinée aux parents d'enfants présentant un trouble oppositionnel avec provocation, associées ou non à un trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité. Elle est basée sur les concepts des thérapies cognitives et comportementales et apparaît dans les recommandations internationales de prise en charge du TDA/H. Le PEHP permet aux parents de mieux comprendre le fonctionnement complexe de leur enfant et d'améliorer leur propre attitude.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Mieux repérer les Troubles Déficitaires Attentionnels avec ou sans Hyperactivité et le Trouble Oppositionnel avec Provocation (DSM V) pour aider les parents, les aidants à mieux comprendre les cercles vicieux qui s'installent entre les difficultés comportementales et les réponses éducatives inadaptées.
- Comprendre les difficultés des parents, aidants qui sont confrontés à ces troubles, afin d'améliorer la qualité relationnelle et la qualité de vie des familles.
- Apprendre à mettre en place les 10 étapes du programme de guidance parentale.

CONTENU DE LA FORMATION

Les habiletés parentales : Conditions de mises en place du programme (repérage du burnout /stress parentale, repérage des habiletés inefficaces, indications en groupe ou suivi individuel).

Présentation des 10 étapes du PEHP:

Etape 1 : Psychoéducation sur le TDA(H), le TOP,

Etape 2 : La non-compliance,

Etape 3 : Le moment spécial,

Etape 4 : Prêter attention à la compliance et donner des ordres efficaces,

Etape 5 : Prêter attention à l'enfant lorsqu'il ne dérange pas,

Etape 6 : Le système de jetons et des points à domicile,

Etape 7 : Le time out,

Etape 8 : Les devoirs à la maison et conseils pour le comportement à l'école,

Etape 9 : Les sorties dans les lieux publics,

Etape 10 : Anticiper les comportements et les problèmes futurs

PROGRAMME D'ENTRAINEMENT AUX HABILETES PARENTALES METHODE BARKLEY

METHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes pré-formation, Tour de table afin de contextualiser la mise en place du PEHP ,Power point (cas pratiques, vidéos) , Questionnaire d'évaluation sous forme de QCM , Evaluation à 6 mois de la mise en place de PEHP.

MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tous professionnels spécialisés en pédopsychiatrie et protection de l'enfance : Psychologues, neuropsychologues, médecins, psychomotriciens, ergothérapeutes, éducateurs, infirmiers en pédiatrie et pédopsychiatrie.



Prérequis

Travailler auprès d'enfants (6 -13 ans) concernés par les troubles du comportement relevant ou non d'un Trouble Déficitaire de l'Attention avec ou sans Hyperactivité, ou d'un Trouble Oppositionnel avec Provocation



Durée (en discontinue)

2 jours +1 jours à distance dans les 6 mois (21 heures)



Intervenants

Psychologue



Tarif :

individuel : 578 €

intra : 4 200€



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion

BURES Mail : cfor@pso.re


Type de formation : présentiel
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT : Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

The background of the page is a light gray with a pattern of hexagons and thin lines. Some hexagons are solid gray, while others are outlined in blue or gray. The lines form a network-like structure.

METHODES ET APPROCHES

BIENTRAITANCE

PROMOUVOIR LA BIENTRAITANCE



OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Clarifier les concepts et les enjeux de bientraitance et maltraitance dans son contexte professionnel
- Identifier les facteurs favorisant la bientraitance et les situations de maltraitance
- Cerner la complexité des phénomènes de maltraitance
- Caractériser les besoins des personnes accompagnées et les situations à risques
- Se familiariser avec les recommandations de bonnes pratiques de l'ANESM
- Etre informé de sa responsabilité juridique, de ses droits et de ses devoirs
- Promouvoir un positionnement professionnel dans une culture de bientraitance et une attitude de veille

CONTENU DE LA FORMATION

Bientraitance/Maltraitance : concepts, enjeux, facteurs favorisants

Cadre juridique et recommandations des bonnes pratiques : fondamentaux

La bientraitance au quotidien : bonnes pratiques et veille professionnelle

METHODES PÉDAGOGIQUES

Recueil des attentes préformation

La formation présente des aspects didactiques, théoriques et pratiques avec une alternance d'approches théoriques et d'illustrations pratiques

Echange interactif avec les participants

Exposés oraux, diaporamas et selon le contexte professionnel des visionnages de supports vidéos

MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...)
- Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.

Public concerné

Professionnel intervenant au sein de structure sociale ou médico-sociale.



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenant Psychologue Clinicien



Tarif :

individuel : 385€

intra : 2 920€



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@pso.re

Type de formation : présentiel

Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation



Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@pso.re

The background features a light gray geometric pattern of hexagons and thin lines. A large, solid gray hexagon is positioned in the upper right quadrant. To its left, a blue-outlined hexagon is partially visible. Several smaller, solid gray hexagons are scattered throughout the lower half of the page. The text is centered in the upper half.

METHODES / APPROCHES

RELATION D'AIDE ET D'EMPATHIE

EMPATHIE RELATION D'AIDE



Toute relation d'aide à la personne s'inscrit dans un contexte particulier qui fixe des obligations et définit des responsabilités. Avant une intervention, l'analyse de contexte est déterminante car elle prend en compte les fonctions et les missions de chacun et détermine les limites

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Analyser le contexte d'une intervention et comprendre ses effets sur la relation d'aide
- Distinguer la demande du besoin
- S'exercer à l'analyse de la demande d'aide
- Comprendre les déterminants fonctionnels de l'empathie et connaître son propre profil empathique afin de l'appréhender comme une ressource opérationnelle
- Identifier les facteurs psychosociologiques entravant la relation empathique
- Maîtriser les techniques d'entretiens essentielles
- Savoir se positionner, et s'adapter, dans une situation complexe, afin de mobiliser les ressources disponibles et éviter l'épuisement professionnel

CONTENU DE LA FORMATION

- Composantes et enjeux de la relation d'aide
- Une intervention aidante : outils d'analyse des conditions et limites d'une intervention
- Approche détaillée et fonctionnelle du processus empathique. Sensibilisation pragmatique à la notion de « profil empathique »
- Psychosociologie de la relation empathique
- Études des techniques d'entretien

METHODES PÉDAGOGIQUES

- Recueil des attentes pré-formation
- Diaporamas, supports audio/vidéo
- Ateliers de réflexion
- Théâtre forum, Jeux de rôles.

MODALITES D'EVALUATION

- Test de positionnement (QCM, Quiz, mots croisés...) Evaluation des acquis en fin de formation (QCM, Quiz, mots croisés...) Questionnaire d'évaluation et de satisfaction des apprenants

MODALITES D'INSCRIPTION

par mail ou en ligne : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

Dates, lieu et délais d'accès : 4 semaines.

En Intra : à convenir mutuellement avec votre établissement

En inter : nous consulter pour obtenir le calendrier.



Public concerné

Tout public.



Prérequis

Aucun



Durée

2 jours (14 heures)



Intervenant Psychologue Clinicien



Tarif :

individuel : 385€

intra : 2 920€



Nombre de participants

8 participants minimum

12 participants maximum



Formation accessible aux publics en situation de handicap

Référente handicap : Marion BURESI

Mail : cfor@psso.re

Type de formation : présentiel
Qualité et satisfaction : taux de satisfaction et taux de recommandation

CONTACT :

Linda MERLO et Aminata CHARLOT
Coordinatrices & Responsables de formation

Tél : 0262 74 01 63

Courriel : cfor@psso.re



EVALUATION

Notre procédure d'évaluation intervient à plusieurs moments de la formation.

AUPRES DES STAGIAIRES

EN AMONT

En amont de la formation, l'organisme de formation EPSMR fait le point sur le niveau des connaissances des participants afin d'effectuer une intervention au plus près des besoins et attentes des participants. Un questionnaire de préformation est envoyé aux participants.

PENDANT LA FORMATION

Pendant la formation, les intervenants portent une attention sur la progression pédagogique des participants afin d'adapter au mieux le contenu de la formation. Nos formations sont animées avec des ateliers, des mises en situations, des jeux pédagogiques, des quiz par thème

EN FIN DE FORMATION

En fin de formation avec des grilles, des quiz, les stagiaires évaluent si les objectifs pédagogiques de la formation ont été atteints.

Un questionnaire de satisfaction est envoyé systématiquement.

AUPRES DES ETABLISSEMENTS

Une enquête de satisfaction est systématiquement adressée aux établissements dont les professionnels ont suivi une formation.

INDICATEURS DE SATISFACTION 2025

NOMBRE DE JOURS DE FORMATIONS SUIVIS PAR L'ENSEMBLE DES STAGIAIRES :
967 jours, soit 6769heures

NOMBRE DE STAGIAIRES FORMES
501

TAUX DE SATISFACTION GLOBALE
98 %

TAUX DE RECOMMANDATION
95 %

TAUX DE RETOUR QUESTIONNAIRES
100 %

TARIFS ET MODALITES D'INTERVENTION

Les tarifs indiqués dans ce catalogue sont nets de taxes pour les prestations de formation.
Les déjeuners des participants ne sont pas inclus dans les tarifs indiqués. Une collation (café, eau minérale, biscuits...) est offerte aux participants quand la formation se déroule au Centre de Ressources PAYANKE.

Les formations « in situ » intra-établissement : la plupart de nos formations peuvent se dérouler au sein de votre structure.

Il nous est également possible de réaliser des interventions portant sur des besoins spécifiques.

Pour tout renseignement, contactez-nous par téléphone ou par mail.

Un programme, un devis et un planning ajustés à vos demandes vous seront proposés en retour.

Pour de telles interventions, nous ne nous engageons qu'après avoir rigoureusement vérifié que nos moyens et ressources sont bien en mesure de répondre aux services attendus.

DÉMARCHE POUR S'INSCRIRE À UNE FORMATION

Comment vous inscrire à une formation ?

Par mail : cfor@pso.re ou en ligne via notre plateforme : <https://epsmr.catalogueformpro.com/>

N'hésitez pas à nous contacter pour réserver votre place au **0262 74 01 63**.

Attention : Votre inscription ne sera définitive qu'après une réponse écrite de notre part.

Toute personne inscrite à une formation, s'engage à la suivre jusqu'à son terme.

En cas d'absence, une notification d'absence sera transmise à l'employeur.

En cas d'annulation non prévue, le coût de la formation sera facturé à l'établissement.

VOTRE PARTICIPATION À UNE FORMATION

Vous recevrez une convocation précisant les horaires et lieu ainsi que le programme de la formation.

Les journées de formation sont d'une durée de 7 heures, pauses comprises.

Une attestation vous sera délivrée à la fin de la formation.

Méthodes mobilisées

Alternance d'apports théoriques et pratiques.

Exercices d'applications construits à partir des informations transmises par le commanditaire et les participants.



ACCESSIBILITE

Nos locaux sont conformes aux normes d'accessibilité aux personnes en situation d'un handicap.

Pour toute question relative à l'accessibilité de nos formations aux personnes en situation de handicap, vous pouvez contacter notre référente handicap par email : cfor@pso.re ou par téléphone au 0262 74 01 63.

NOUS SITUER

Organisme de formation EPSMR

Etablissement Public de Santé Mentale Réunion

Service et principal lieu de formations situés au Centre de Ressources Santé « Payanké »

Niveau 1 - aile D - 15 rue de l'Hôpital - 97460 SAINT-PAUL

SECRÉTARIAT

Horaires : du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00

Tél : 0262 74 01 63 / Mail : cfor@psr.re

SIÈGE SOCIAL DE L'ORGANISME

Etablissement Public de Santé Mentale (EPSMR)

42 chemin du Grand Pourpier - 97866 Saint-Paul Cedex

PLAN D'ACCÈS AUX SALLES DE L'ORGANISME DE FORMATION EPSMR

